



**Nombre de alumnos: pablo espinosa
Mendez**

**Nombre del profesor: Godínes
Hernández Javier ivan**

Nombre del trabajo: super nota

Materia: desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: "6"

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de julio de 2020.

SENTIMIENTOS QUE
OBSTACULIZAN EL
DESARROLLO HUMANO

Inseguridad

Es cuando no sabemos que escoger o que no sabemos tomar buenas decisiones que nos lleven por el buen camino

Necesidades de
reconocimiento

El ego de las personas es estar pegado a algo que uno puede tener o que esperar hacer algo o pendiente de lo que dicen

Miedo a ser uno
mismo

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales

Incapacidad de
cambiar

os pensamientos como no puedo cambiar||, yo soy as ||, no tengo la capacidad||, no me criaron para esto||, no s lo son irreales, sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios

Ansiedad

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera

<p>La angustia</p> <p>una bomba porque en ella se comprimen múltiples dimensiones negativas: el miedo, la sensación de amenaza, la negatividad, la incertidumbre, la baja resistencia a la frustración, el dolor</p>	<p>La envidia</p> <p>La envidia es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder</p>
<p>El miedo constante</p> <p>entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes. Además, llegados a un límite puede llegar a perjudicar a nuestra salud no decimos lo que pensamos y preferimos lo malo conocido a lo bueno por conocer</p>	<p>La ira</p> <p>más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño. En realidad, se trata de una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad</p>

- SENTIMIENTOS QUE
PROMUEVEN EL
DESARROLLO HUMANO

Utilidad de las
emociones
positivas

Experimentar emociones positivas es una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas

Beneficios De Las
Emociones
Positivas

Una de las principales ventajas del cultivo de las emociones positivas radica en que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales

Entonces: ¿Para qué
sirven los buenos
sentimientos

Más que solucionar los problemas inmediatos, los buenos sentimientos ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros