

DESARROLLO HUMANO

JAVIER IVAN GODINEZ HERNANDEZ



PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS PEREZ

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

6"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITAN DE DOMINGUEZ A; 25 DE JULIO DE 2020.

Inteligencia Emocional

-Características

- inteligencia
  - habilidad que tiene todo ser humano, capacidad de resolver problemas, actos inteligentes, córtex o corteza cerebral
- psicología clásica
  - capacidad lógico-matemático y capacidad lingüística
- Psicólogo Howard Gardner
  - Inteligencia lógico-matemático, inteligencia lingüística, inteligencia visual-especial, inteligencia interpersonal, intrapersonal, físico-senestesica y musical.
- Control de las emociones
  - se puede controlar de la misma manera como controlamos la velocidad al caminar esta conducta se puede realizar sin necesidad de un estímulo exterior.
- Las emociones pueden regularse no controlarse
  - Se debe aceptar la existencia de este mecanismo emocional que es una herramienta para la supervivencia

-Comunicación emocional

- Opinión de Dorene Benoiges (2014)
  - La comunicación acto de transmitir un mensaje entre dos o más personas, se tiene que descifrar el mensaje y entenderlo, comunicación completa
- Transmitir nuestras emociones a las demás personas
  - Comunicación más efectiva, controlar emociones, puede ser contagiable
- Importancia
  - Pau Navarro (2014) cuatro razones para comunicarse emocionalmente
    - Evitar conflictos y confusiones, hablar de nuestras emociones, permitir que alguien más nos conozca más a profundidad, la persona con la que estamos hablando se abrirá y será más sincera, justificaremos nuestros actos

-Liderazgo

- Chiavenato (1944:34)
  - Influencia interpersonal dirigida por procesos de comunicación, actividad humana puede ser innovada adaptable, crecimiento intelectual, crecimiento organizacional, base principal y la comunicación.
- Que busca y como se ejerce
  - Conocerse uno mismo
    - Percibir sus gustos, lo que se hace bien o mal e incorporar nuevas técnicas.
  - Poder incorporar
- Carlos reneck (2002) formas de desarrollar
  - Conocerse, percibir y saber comunicar
- Seminario mundial de estrategias y liderazgo (1997)
  - El liderazgo será democrático, se ejercerá de manera compartida y la organización evolucionará con éxito
- Kenichiohmae trabajo en equipo dice
  - La comunicación es fundamental para realizar el trabajo en equipo y los líderes son productos de las circunstancias.
- Rosabeth Moss Tanter plantea
  - La organización acompaña el cambio, los integrantes deben dominar siete capacidades: ver más alto, desafiar suposiciones, tener visión, poder reunir aliados, crear un equipo, persistir e insistir y compartir los méritos.

## BIBLIOGRAFIA: ANOLOGIA DESARROLLO HUMANO

Bibliografía