



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

PATOLOGIA DEL ADULTO.

GODINES HERNANDEZ JAVIER  
IVAN.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

EMOCIONES 😊

SENTIMIENTOS ❤️

SON

ES

Las emociones son las repuestas complejas del organismo ante estímulos exteriores es una expresión motora realizada a través de la conducta, se manifiestan de forma física (enrojecer, sudar, llorar) y conductual (correr, abrazar a alguien, llorar) algunas de las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, alegría, disgusto, sorpresa, vergüenza y rabia.

Un sentimiento es la suma de emoción más pensamiento, el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

ESTAN

TEORIA DE PAUL EKMAN

Las emociones se encuentran en el cerebro, especialmente en el neocortex y el sistema límbico.

MIEDO

Ekman se dedicó a fotografiar personas de diferentes países y culturas y comprobó que las expresiones faciales eran comunes ante la misma emoción.

REALIZAN

La sangre se reparte en lugares imprescindibles para tomar una actitud evasiva. Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta.

EMOCIONES BÁSICAS

Reacciones químicas, biológicas y nerviosas.

SORPRESA

RABIA/ IRA

FACTORES

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación. Es la más breve de las emociones que incluye una función adaptativa para explorar el acontecimiento y aproximarse a él.

Aprendizaje y cultura cambian la expresión de las emociones y le dan nuevo significado

Nuestro cuerpo reacciona enviando sangre hacia las manos, favoreciendo el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera contundente. Se acelera la frecuencia cardíaca y se elevan hormonas (adrenalina) que predisponen nuestro organismo para emprender la acción. Se asocia con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.

ESTRUCTURAS PRINCIPALES

ASCO

TRISTEZA

Cerebro reptil, (tronco cerebral y cerebelo), esto es en la parte más baja y trasera del cráneo: El tronco cerebral, fundamentalmente sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardíaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales.

Sistema límbico: las emociones se sitúan como primer momento en el sistema límbico que es un complejo de neuronas constituido en partes como el tálamo, hipotálamo, amígdala y hipocampo.

Neocortex: está formada por seis capas, controla y regula la percepción, conocimiento, conciencia y memoria a corto y largo plazo, está implicado en el control de los estados emocionales.

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla. Ante esta emoción solemos alejarnos del objeto que produce aversión nos empuja a expulsarlo, rechazarlo o alejarnos, función adaptativa de rechazo

La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla. En casos graves podemos llegar a la depresión. En el caso de las pérdidas se asocia con la función adaptativa y reparadora su función adaptativa es la integración.

ALEGRIA

Se suprimen sensaciones negativas o de incomodidad. Se anulan prácticamente todas las reacciones fisiológicas de importancia, excepto la sensación de tranquilidad y calma corporal.