

LICENCIATURA EN ENFERMERIA 6° B

DOCENTE
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

ALUMNO:

DANIELA HERNANDEZ ABARCA

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDAD:

**MAPA CONCEPTUAL EMOCIONES Y
SENTIMIENTOS**

FECHA:

11 DE JULIO DE 2020

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Emoción **Sentimiento**

Es Es

Una respuesta compleja de nuestro organismo ante estímulos exteriores Una suma de emoción más pensamiento

Intervienen

Cerebro reptil **Sistema límbico** **Neocórtex**

sostiene las funciones básicas de la vida como lo son: control del ritmo cardíaco, respiración, sueño, vigilia... Esta involucrado en las emociones, memoria, atención, alimentación y comportamiento sexual. Esta implicado en el control de los estados emocionales.

¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

El circuito básico: El sistema límbico **El circuito inteligente: El neocórtex**

su su

Funcionamiento básico **Funcionamiento básico**

- es
- A) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Este envía la información a la
 - B) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el
 - C) Cuando la amígdala tiene la respuesta (supongamos que el ruido es peligroso)
 - D) El hipotálamo activa el sistema hormonal, la respiración, el funcionamiento del corazón, la musculatura... y prepara el cuerpo para correr y así huir del peligro
- A) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Este envía la información a la amígdala.
 - B) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no, y al mismo tiempo envía la información al neocórtex.
 - C) El neocórtex evalúa al estímulo utilizando la razón y la memoria y así decide la respuesta.
 - D) El neocórtex envía su decisión a la amígdala
 - E) La amígdala envía la información al hipotálamo
 - F) El hipotálamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta que le a pedido la amígdala.

¿Es lo mismo emoción que sentimientos?

Las emociones son previas a los sentimientos y los sentimientos son consecuencia de las emociones

En general los sentimientos y emociones tienen tres funciones

- Función adaptativa
- Función social
- Función motivacional

Puntos clave para saber la diferencia entre

1. Las emociones son estados transitorios que vienen y se van,
2. Las emociones se dan de forma inconsciente y son rápidas
3. La emoción va primero al sentimiento.
4. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren
5. Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos
6. Las emociones tienen una intensidad mayor que los

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS

Emociones primarias

Son

Básicas, puras o elementales

Miedo **Sorpresa** **Asco** **Rabia ira** **Tristeza** **Alegría**

Función adaptativa: Función adaptativa: Exploración Función adaptativa: Función adaptativa: Autodefensa Función adaptativa: Reintegración Función adaptativa: Afilación

BIBLIOGRAFÍA:
Antología Desarrollo Humano 6º cuatrimestre
páginas: 35- 53