

**LE. Javier Iván Godínez Hernández**

**PR ESENTA EL ALUMNO:**

**YOVANA RODRÍGUEZ AGUILAR**

**6 "B" SEMIESCOLARIZADO**

Comitán de Domínguez, Chiapas ,

30 de julio del 2020

Desarrollo humano

Afecto

Incluye

La

Emoción y sentimiento

También es

Algo que

Fluye

Entre las

Personas

Es un

Conjunto

De

Fenómenos afectivos

Susceptibilidad a estímulos

Disposición para recibir experiencias

Reacciones afectivas

Autoestima

Es un

Conjunto

De

Percepciones

Pensamientos

Evaluaciones

Sentimientos

y

Tendencia de comportamientos

Respeto así mismo

Se trata

De

Reconocer

Que nuestro

Cuerpo

Es

Valioso

Y

Parte fundamental

De

Nuestra identidad

Es la

Primera

Fase de

La aceptación propia

De quien nos rodea

Pilares de la autoestima

Son

La práctica de vivir conscientemente

La práctica de aceptarse así mismo

La práctica de asumir la responsabilidad

La práctica de la autoformación

La práctica de vivir con propósito

La práctica de la integridad personal

Promoción de una sana autoestima

Autocrítica

Responsabilidad

El respeto hacia sí misma

El límite de tus propios

La autonomía