



**NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA
GUADALUPE LOPEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GODINES
HERNANDEZ JAVIER IVAN**

NOMBRE DEL TRABAJO:

**Materia : DESARROLLO
HUMANO**

GRADO: 6 °

GRUPO: "B"

CARACTERÍSTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia emocional

- Es una capacidad que se puede educar cambiar desarrollar y mejorar
- Es el conocimiento de nuestras emociones
- las habilidades o competencia de la inteligencia emocional varían según los autores
- al relacionar la inteligencia con la emoción la conducta humana aumentan su grado de autovía y se riente hacia su bienestar

AUTOCONOCERSE EMOCIONALMENTE

A cada uno las emociones le influye de manera diferente y por eso reacciamos a las mismas si tuiciones de distinta

Autocontrol de las emociones

Dominar nuestros sentimientos nos ayuda a que no rijas nuestra vida

Auto movimientos

optimismo e iniciativa enfocar las emociones hacia objetivos y no hacia obstáculos

Auto motivarse

Optimismo e inclativa enfocar las emociones hacia objetivos y no hacia obstáculos

Empatía y habilidad

No sabemos realmente por lo que pasa la gente de nuestro alrededor y por eso no debemos juzgar e intentar comprende a la otra persona

LA COMUNICACIÓN

Es la trasmisión de nuestras emociones a otras personas

la comunicación existe siempre en todo momento

comunicación verbal
comunicación no verbal

Comunicándonos haciendo cosas y sin hacerias con una sonrisa con la forma de andar de mirar y con la silencios

la importancia de la comunicación emocional

evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empanizara mejor conos otros y sentirá que nos conoce mas

LIDERAZGO

Es la capacidad que tiene una persona de influir motivar organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos que involucren a personas grupos

los lideres deben dominar siete capacidades esenciales

- ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferentes
- desafiar sus suposiciones
- visión
- reunir aliados
- crear un equipo
- persistir e insistir
- compartir los méritos