

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA 6° B**

**DOCENTE**  
**JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ**

**ALUMNO:**

**DANIELA HERNANDEZ ABARCA**

**MATERIA:**

**DESARROLLO HUMANO**

**ACTIVIDAD:**

**SUPER NOTA DESARROLLO HUMANO**

**FECHA:**

**18 DE JULIO DE 2020**

# "SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO Y SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO".

## INSEGURIDAD



## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO



## MIEDO A SER UNO MISMO



## INCAPACIDAD DE CAMBIAR



## ANGUSTIA



## ANSIEDAD



## **SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

Son situaciones que bloquean a la persona y le impiden alcanzar su meta.



## IRA



## ENVIDIA



## MIEDO CONSTANTE



## **SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO**

Son descritas como reacciones breves que típicamente se experimentan cuando sucede algo que es significativo para la persona.



## UTILIDAD DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

## RESILENCIA



**Bárbara Fredrickson** menciona las diez emociones positivas más comunes.

