



José Luis Hernández Álvarez

Javier Iván Godínes

Mapa conceptual

Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: “B”

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTOS

¿QUÉ ES EMOCIÓN?

son respuestas de nuestro organismo

ante estímulos

forma física

ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien

forma conductual

sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar

¿QUÉ ES SENTIMIENTOS?

Es la suma de emoción mas pensamientos

es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

Sistema límbico

es el complejo de neuronas situados en el cerebro y constituido por varias partes

talamo, hipotálamo, amígdala hipocampo

cerebro reptil

Sostienen las funciones básicas de la vida

Función de las respuestas emocionales

circuito básico

el estímulo llega, a través del oído, al tálamo

La amígdala investiga, a través de la memoria

Cuando la amígdala tiene la respuesta

El hipotálamo activa el sistema hormonal.

puntos claves para saber las diferencias

Las emociones son estados transitorios que vienen y se van

Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.

La emoción siempre va primero al sentimiento.

¿es lo mismo emoción y sentimientos?

De manera sintética podríamos afirmar

el sentimiento

es la respuesta del pensamiento

de la razón

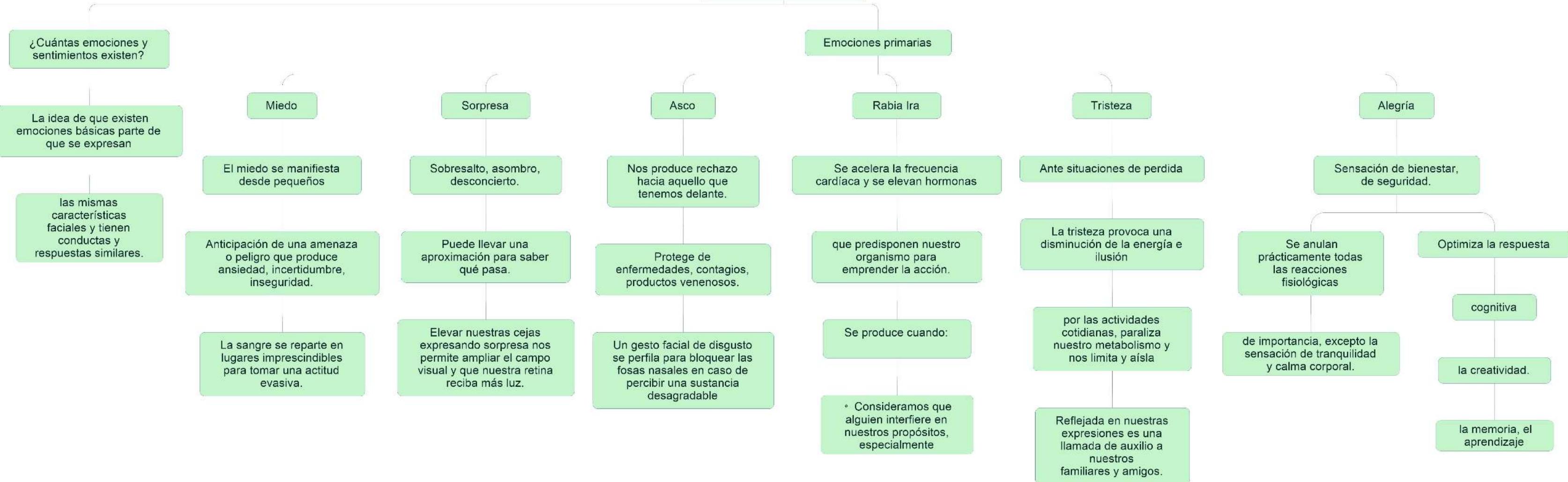
elaborada y meditada.

la emoción

es la respuesta rápida, inmediata

menuda, espontánea e inconsciente del cuerpo.

SENTIMIENTOS BÁSICOS



¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan

las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares.

Miedo

El miedo se manifiesta desde pequeños

Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre, inseguridad.

La sangre se reparte en lugares imprescindibles para tomar una actitud evasiva.

Sorpresa

Sobresalto, asombro, desconcierto.

Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz.

Asco

Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante.

Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos.

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable

Rabia Ira

Se acelera la frecuencia cardíaca y se elevan hormonas

que predisponen nuestro organismo para emprender la acción.

Se produce cuando:

◦ Consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos, especialmente

Tristeza

Ante situaciones de pérdida

La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión

por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla

Reflejada en nuestras expresiones es una llamada de auxilio a nuestros familiares y amigos.

Alegría

Sensación de bienestar, de seguridad.

Se anulan prácticamente todas las reacciones fisiológicas

de importancia, excepto la sensación de tranquilidad y calma corporal.

Optimiza la respuesta

cognitiva

la creatividad.

la memoria, el aprendizaje