

“MATERIA”: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL DOCENTE:

 **GODINEZ HERNANDEZ JAVIER IVAN**

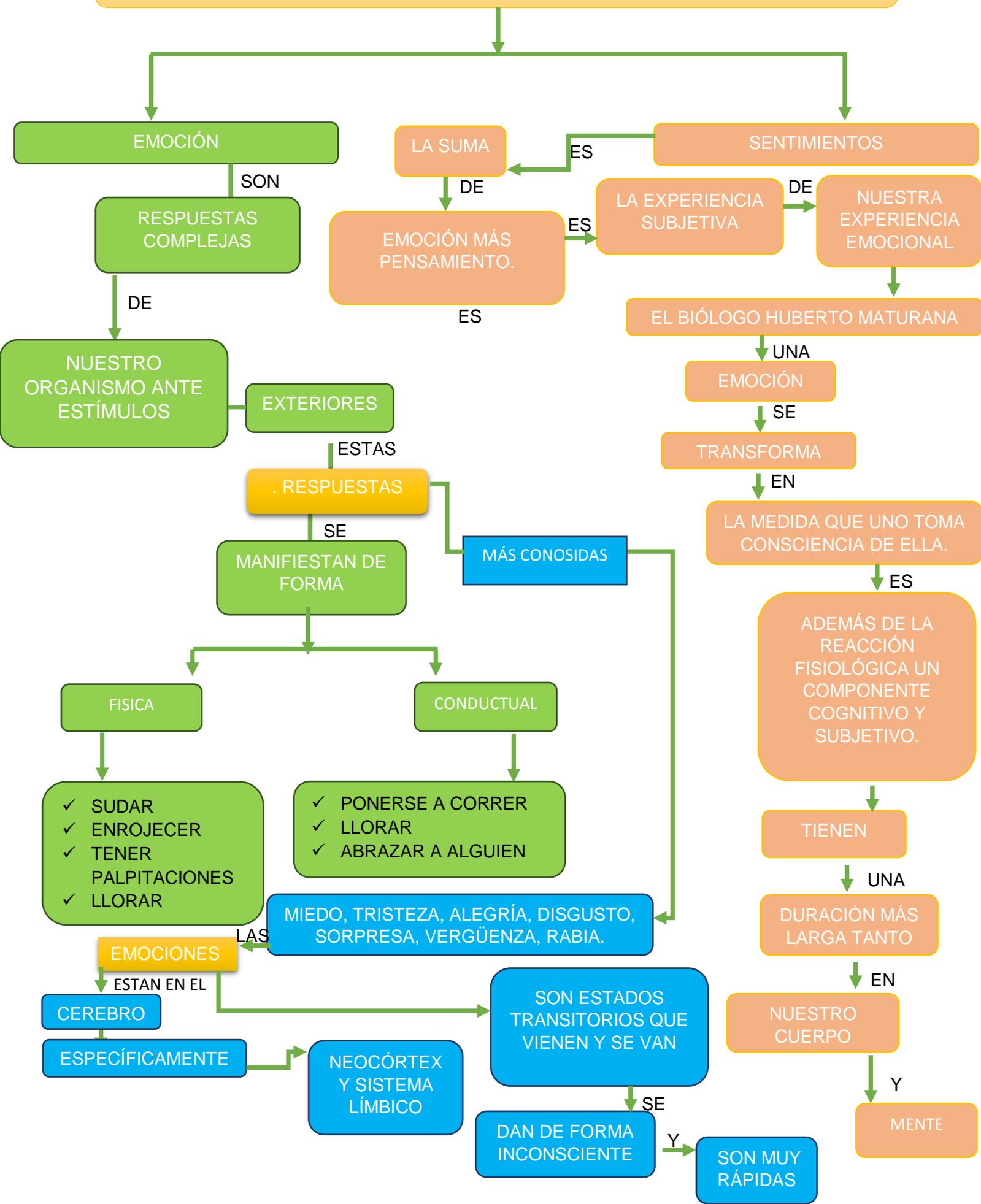
PRESENTA: MAPA CONCEPTUAL

ALUMNA: GARCIA GOMEZ JHENIFER

CUATRIMESTRE: 6_”B”

LICENCIATURA: ENFERMERIA

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.



SENTIMIENTOS BÁSICOS

EMOCIONES PRIMARIAS

BÁSICAS, PURAS O ELEMENTALES

CUMPLEN

UNA

FUNCIÓN ADAPTATIVA

QUE

FAVORECE

UNA

REACCIÓN DETERMINADA

UN

ESTÍMULO

PAUL EKMAN

LA EXPONE COMO LAS EXPRESIONES INNATAS

SE

CONCESO

CONSIDERAN

A

SEIS

MIEDO, SORPRESA, IRA O RABIA, ASCO, TRISTEZA Y ALEGRÍA

MIEDO

SORPRESA

IRA O RABIA

ASCO

TRISTEZA

ALEGRÍA

- Es una alarma.
- Función adaptativa: **PROTECCIÓN**
- Activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución, hace que nos protejamos, etc.
- El miedo se manifiesta desde pequeños
- Biológicamente programados para:

- Sobresalto, asombro, desconcierto.
- Es la más breve de las emociones.
- Función adaptativa: **EXPLORACIÓN**
- Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.

- Disgusto, asco... solemos alejarnos del objeto que nos produce aversión
- Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante.
- Función adaptativa: algo nocivo.

- Función adaptativa: **AUTODEFENSA**
- Disminuye el miedo
- Incrementa la energía para la acción
- Puede ir dirigida hacia otras personas o hacia uno mismo

- Ante situaciones de pérdida
- Función adaptativa: **REINTEGRACIÓN**

- Sensación de bienestar, de seguridad.
- Función adaptativa: **AFILIACIÓN**
- Genera actitudes positivas.