

**Nombre de alumno:** Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

**Nombre del profesor:** Javier Ivan Godínez Hernández

**Nombre del trabajo:** súper nota

**Materia:** desarrollo humano

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** B



Sensacion de vulnerabilidad fragilidad y hasta inferioridad

inseguridad

Necesidad de reconocimiento

El ego en las personas es necesario constantemente el ser humano necesita reconocimiento por sus acciones

La conformacion como epicentro hace que las peronas tengan miedo



El ser humano no cambia por el confort o el miedo a cambiar

Incapacidad de cambiar

Vivir esperando el futuro adelantándose a algo que no pasa



Es una bomba se almacena todas las emocionesnea



angustia

Sentimiento de dolor y tristeza x el bien ajeno



Miedo

Es una de las emociones mas constatantes en el se humano



ira

Emocion discriminaada se realciona co agresividad y daño



Sentimientos que obstaculizan y promueven el desarrollo humano

La actividad psiquica  
Determina el estado animico  
Y moldea la personalidad  
Emociones positivas son  
Aquellas en las que predomina  
La Valencia del poder o bienestar

utilidad

Las emociones positivas contribuyen en la calidad de vida



beneficio

Ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual



reciolenia

Capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes

Para que sirve

Ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos mas duros



Fuente de consulta

Antología pdf.