

**Elbin Jeremias Velazquez Escalante**

6to CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA SEMIESCOLARIZADO

**DOCENTE: Javier Ivan Godines Hernandez**

**MATERIA : Desarrollo Humano**

**TRABAJO: Cuadro sinoptico (inteligencia emosional: 3.1, 3.2, 3.3)**

**24/07/2020**

**Inteligencia emocional**

**Inteligencia emocional**

Ayuda a determinar lo que vamos hacer, como y cuando, la base es conocer nuestras emociones y utilizarlos de manera acertada.

- Conocimiento de las propias emociones.
- Capacidad de controlar las emociones.
- Capacidad de automotivarse.
- Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- Control de las relaciones.

Las emociones podemos regularlas no controlarlas

La inteligencia emocional influye en la motivación

Motivaciones primarias y secundarias

Emociones primarias y emociones sociales

**Comunicación emocional**

Transmisión de un mensaje acompañado de emociones

Razones para comunicarse emocionalmente

- Evitar conflictos y discusiones
- El receptor empanizara mejor con nosotros
- El receptor será más sincero
- Justificara más nuestros actos

Usar las emociones hace el mensaje más efectivo

**Liderazgo**

Influenciar en una actividad humana

Es necesario conocer mis emociones para saber lo que los demás quieren y sienten

Conocerme para poder percibir las emociones de los demás

Conocerme mis emociones y percibir otras emociones provoca empatía

Un líder debe saber:

- Ver más de lo común
- Aplicarse y descubrir
- Deben se persuasivos
- Empáticos para tener aliados
- Debe crear equipos
- Debe ser insistente
- Debe ser compartido

Un líder enseña cómo ser líder

(antología, 2020)

## Referencias

antología. (2020). *desarrollo humano* . mexico: inteligencia emocional .