



**Nombre de alumnos: pablo espinosa  
Mendez**

**Nombre del profesor: godines  
hernandez Javier ivan**

**Nombre del trabajo: mapa  
conceptual**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: "6"**

**Grupo: "B"**

# AFFECTOS

La afectividad como un aspecto constitutivo de la actividad humana

expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana

constituye un conjunto de guiones socialmente compartidos que se adaptan

ajustan al entorno sociocultural y semiótico inmediato

el afecto es la experiencia psicológica más elemental a la

que se tiene acceso mediante introspección y constituye

el núcleo central de la emoción

al ser la experimentación de algo, sea un suceso complejo,

un recuerdo, una imagen visual, una melodía

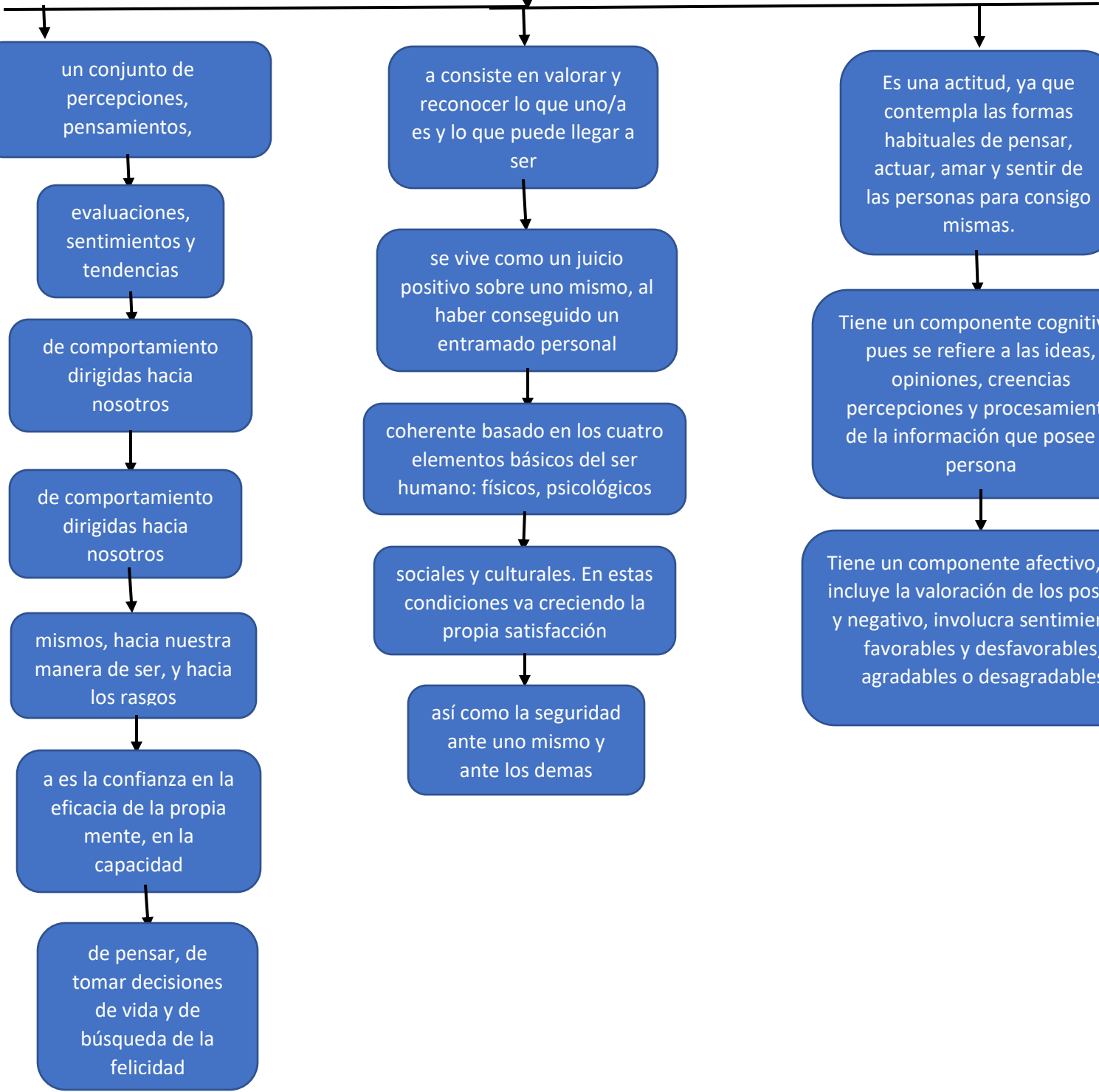
afectividad juega un papel fundamental en el desarrollo

de la vida humana: mediante ella nos unimos

sufre un proceso de maduración y desarrollo desde la infancia

En la vida cotidiana observamos que la conducta de las personas tiene un objetivo o finalidad

AUTOESTIMA



un conjunto de percepciones, pensamientos,

evaluaciones, sentimientos y tendencias

de comportamiento dirigidas hacia nosotros

de comportamiento dirigidas hacia nosotros

mismos, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos

a es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad

de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

a consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser

se vive como un juicio positivo sobre uno mismo, al haber conseguido un entramado personal

coherente basado en los cuatro elementos básicos del ser humano: físicos, psicológicos

sociales y culturales. En estas condiciones va creciendo la propia satisfacción

así como la seguridad ante uno mismo y ante los demas

Es una actitud, ya que contempla las formas habituales de pensar, actuar, amar y sentir de las personas para consigo mismas.

Tiene un componente cognitivo, pues se refiere a las ideas, opiniones, creencias percepciones y procesamiento de la información que posee la persona

Tiene un componente afectivo, que incluye la valoración de los positivo y negativo, involucra sentimientos favorables y desfavorables, agradables o desagradables

# RESPECTO A SÍ MISMO

personal es algo que ocurre más a menudo de lo que sería

recomendable para una salud emocional equilibrada

a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en

consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que

constructivo para uno mismo y los que nos rodean

y saber cuándo y cómo responder a las

visto de forma holística e integral, incluye el plano físico

Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso

## Violarse

significa hacer algo que no quieres hacer. Una falta de

respeto personal puede ser consciente o inconsciente

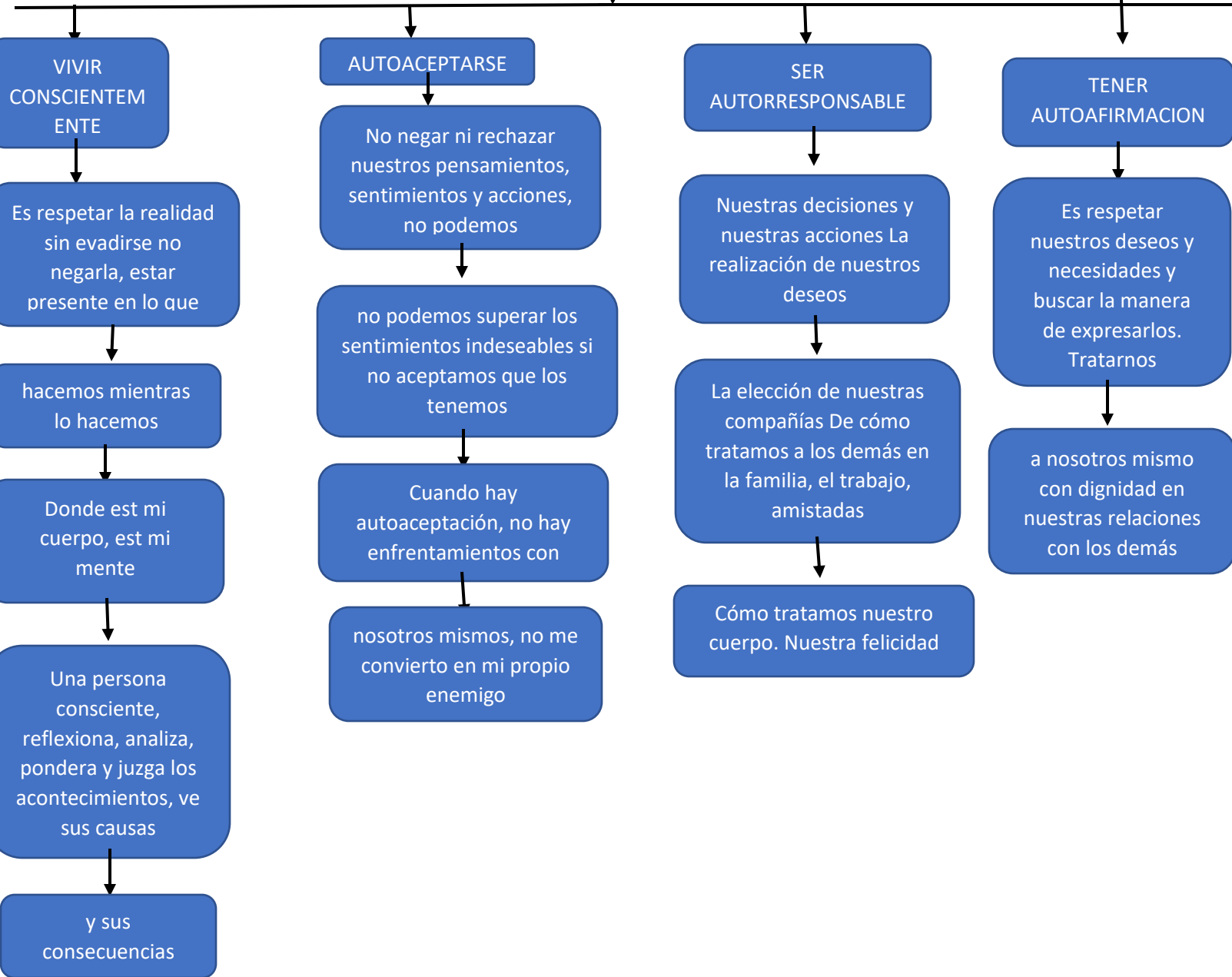
decides si te quieres violar o no te das cuenta y lo haces.

La diferencia entre uno y otro tiene repercusión

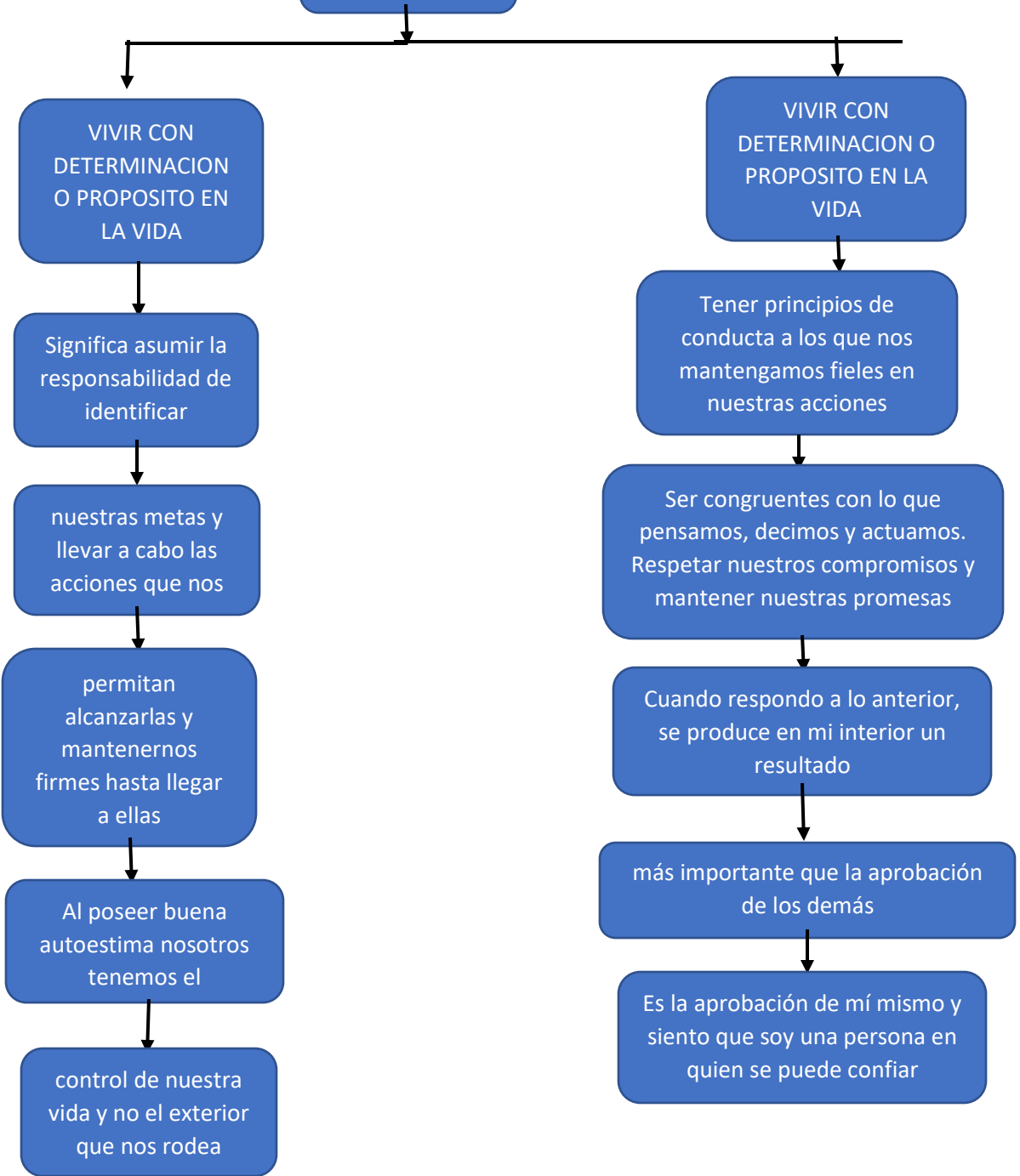
los casos una falta de respeto provoca malestar, puede traer apatía, aburrimiento, desgana, rabia o ira, tristeza, asco

frustración, nerviosismo...  
La cuestión es que si escuchas tu cuerpo cuando estás haciendo algo que no quieres

# PILARES DE LA AUTOESTIMA



PILARES DE LA AUTOESTIMA



PROMOCIÓN DE  
UNA SANA  
AUTOESTIMA

La  
autocrítica

como un proceso  
que incluye el  
reconocimiento  
de los propios

errores, el  
aceptarlos, saber  
perdonarlos y, por  
fin

superarlos, así  
como reconocer  
aquello que se  
hace bien, que  
genera satisfacción

La  
responsabilidad

aceptar que la  
propia vida es  
consecuencia de las  
decisiones

personales y salir  
del rol de víctimas,  
del pape

secundario. De este  
modo, si el presente no  
las satisface es porque  
seguramente se

está permitiendo, de  
algún modo, por  
acción o por omisión,  
que así suceda

El respeto hacia sí  
misma y hacia el  
propio valor como  
persona

El valor al tiempo dedicado a  
los demás es un derecho  
propio, como el valor a la  
recuperación de espacios

personales para la  
propia salud  
psíquica. El respeto  
hacia

sí mismo también  
debe partir del  
reconocimiento  
propio

del amor propio y  
del derecho a ser  
felicés