



Alumno: Orlando Morales Domínguez

**Profesor: Javier Iván Godínez
Hernández**

**MANEJO DE SENTIMIENTOS Y
EMOCIONES**

Materia: Desarrollo Humano

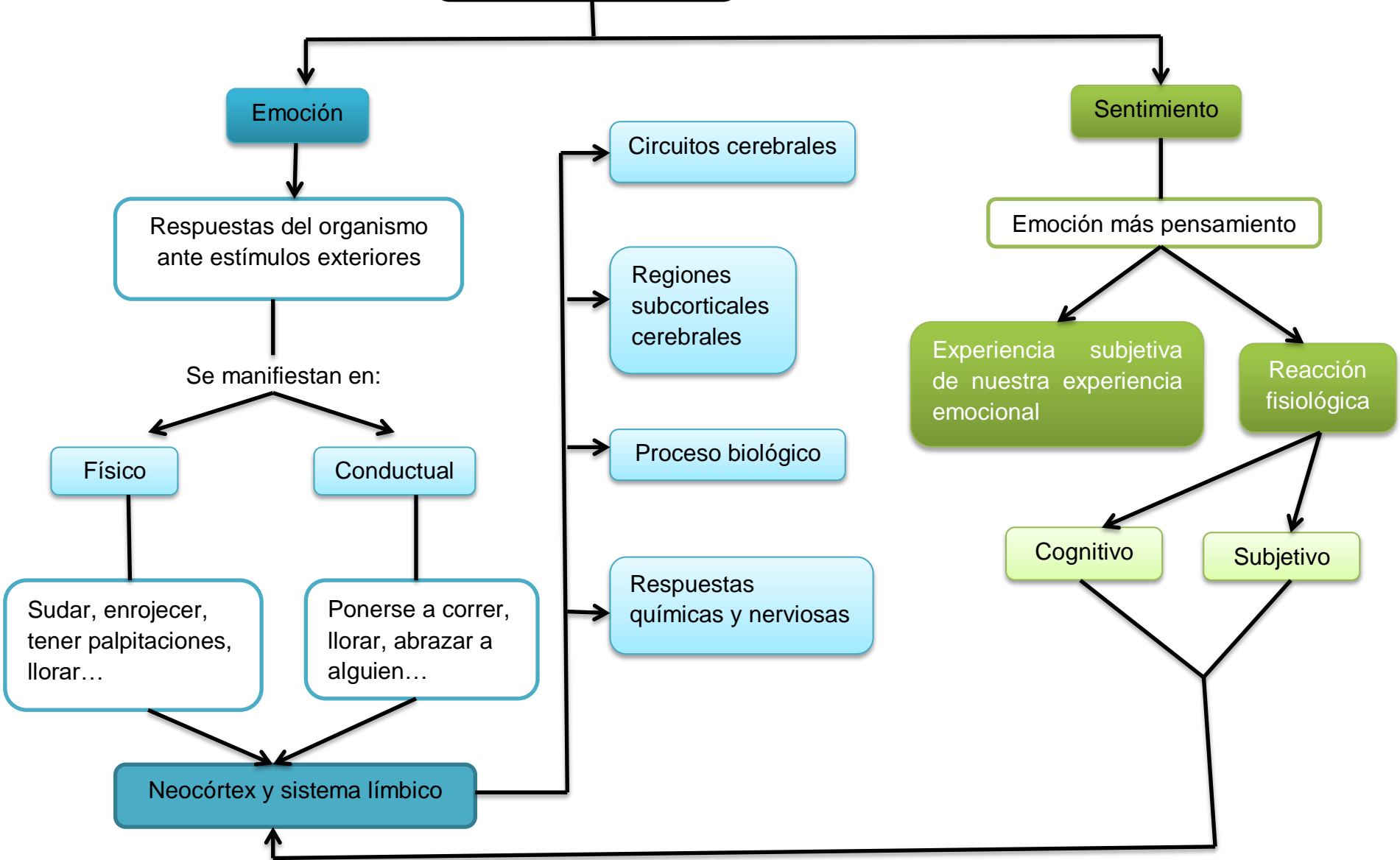
Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emoción y sentimiento



Cerebro reptil (tronco cerebral y cerebelo)

Función básica de la vida

Mantenimiento y control

Regulación

Ritmo cardíaco y respiración

Niveles de sueño y vigilia

Control por el tronco cerebral

Sistema límbico

Constituido por:

Tálamo

Hipotálamo

Amígdala

Hipocampo

Funciones:

Analizar los estímulos que provienen de los sentidos

Dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada

Se involucra en:

Emociones, memoria, atención, alimentación y comportamiento sexual

El Neocórtex

Controla y regula

Control de los estados emocionales

Percepción

Conocimiento

Conciencia

Memoria

Consideración en futuras decisiones sobre respuestas emocionales

¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

El Circuito Básico: El Sistema Límbico

El estímulo llega, a través del oído, al tálamo

Envía la información a la amígdala

Amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo

Da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe

Hipotálamo activa el sistema

El Circuito Inteligente: El Neocórtex

El estímulo llega, a través del oído, al tálamo

Envía la información a la amígdala

Amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo

El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria

Da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe

Sentimientos y emociones

Funciones principales:

Social

Adaptiva

Motivacional

Funciones

Facilita la interacción social

Controlar la conducta de los demás

Controlar la conducta de los demás

Comunicación de los estados afectivos

Conducta prosocial

Preparación del organismo

Para:

Ejecutar eficazmente la conducta exigida

Ambiente

Dirección e intensidad

La emoción energiza la conducta motivada

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Emociones primarias

Miedo

Sorpresa

Asco

Rabia - ira

Tristeza

Alegría

Estado máximo de alerta

Estimulo inesperado

Disgusto y asco.

Fura, disgusto y odio

Función adaptativa y reparadora

Placer, la diversión, la armonía sensual euforia y el éxtasis

Función adaptativa:

Función adaptativa:

Función adaptativa:

Función adaptativa:

Función adaptativa:

Función adaptativa:

Protección

Exploración

Rechazo

Autodefensa

Reintegración

Afiliación

Activación de la vigilancia

La más breve de las emociones

Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo

Incrementa la energía para la acción

Disminución de la energía e ilusión

Optimiza la respuesta cognitiva, la creatividad, la memoria, el aprendizaje

Precaución

Orientación

Fuente: Antología Universidad del Sureste, Desarrollo Humano por: Javier Iván Godínez Hernández