



Alumno: Orlando Morales Domínguez

**Profesor: Javier Iván Godínez
Hernández**

PERSONALIDAD SALUDABLE

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Agosto del 2020.

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.



Gordon Willard Allport

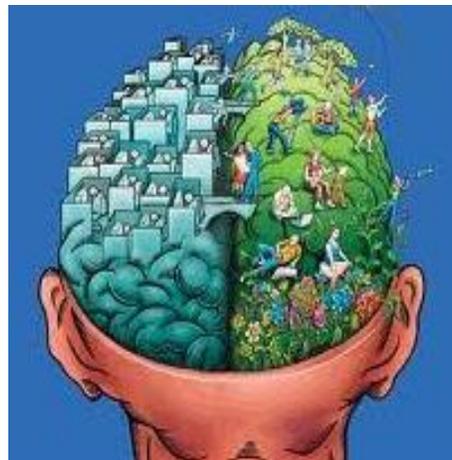
La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos:

1. **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
2. **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.
3. **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Myers, Sweeny y Witmer

Áreas vitales para el bienestar:

1. Esencia o espiritualidad.
2. Trabajo y Ocio.
3. Amistad.
4. Amor.
5. Autodominio.



Wolf (1953)

El individuo normal tiene una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica.

Ente biopsicosocial

Para la obtención de la Salud Mental:

- Autodominio y autoconocimiento.
- Responsabilidad de acciones.
- Correcta percepción y adaptación a la realidad.
- Madurez afectiva.
- Estabilidad emocional.
- Cultivo intelectual.
- Educación de la voluntad.
- Vivir con valores éticos.
- Elaboración de un proyecto existencial.
- Vida Espiritual.

4.2. AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.



Amor



El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

Respuestas de los centros nerviosos

1. Dopamina
2. Luliberina
3. Oxitocina

Pupilas dilatadas, latidos de 80 a 120/min, elevación de presión arterial, frecuencia respiratoria rápida, aumento de temperatura, se erizan los vellos, activación de glándulas sudoríparas y se abren los poros de la epidermis.

Dopamina

Transmisión de estímulos estímulos nerviosos

Cerebro anterior

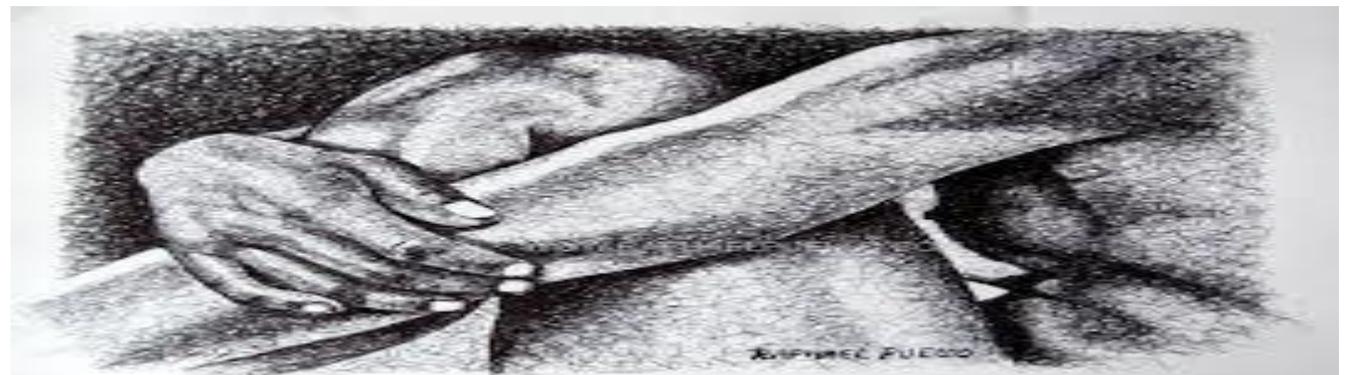
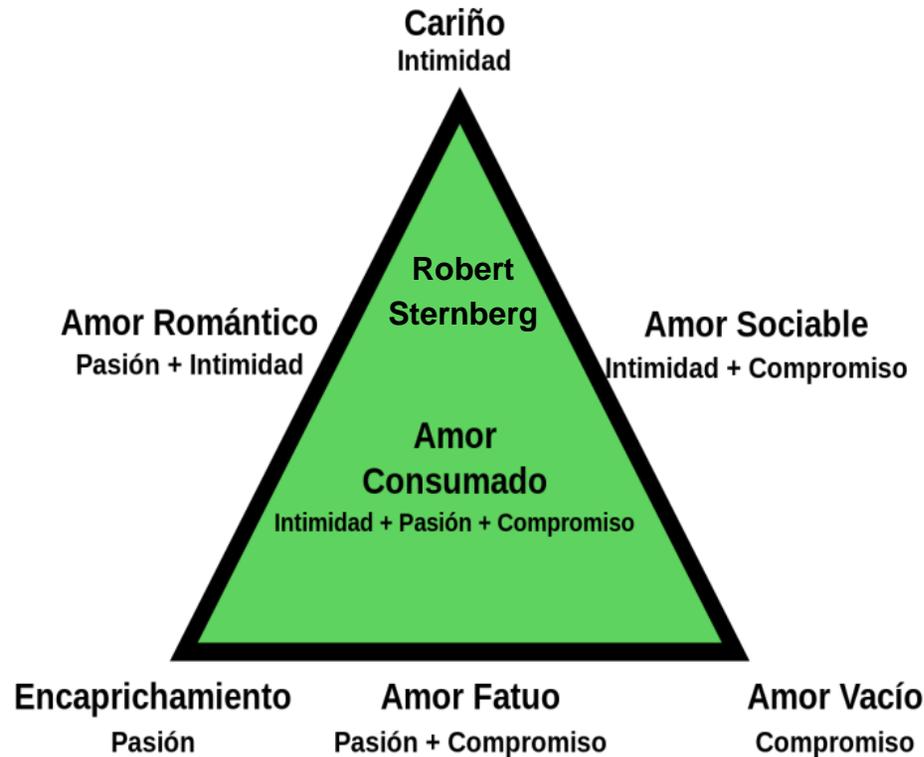
Lee (1973; 1976)

Estilos primarios de amor:

- Eros (amor romántico y pasional).
- Ludus (amor lúdico).
- Storge o amistad (amor-amistad).

Estilos secundarios de amor:

- Manía (amor posesivo y dependiente).
- Pragma (amor lógico y práctico).
- Ágape (amor altruista).



La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo.

El erotismo es una característica humana; el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual.



Asimilación-Aprendizaje

Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia.

Expansión-Afinnación

Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo. Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

Etapa social

Etapa social y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

Etapa social altruista

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente

4.2.2 GENITALIDAD.



Sexualidad humana:

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

4.2.3 EROTISMO.

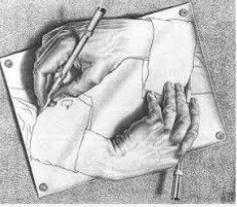


La respuesta ante un estímulo erótico depende de los deseos y fantasías de cada persona y algo que es placentero para unos, puede llegar a ser hasta doloroso y abominable para otros.

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

Etapas:





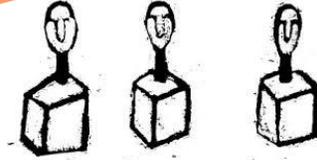
4.3.1 TRASCENDENCIA HUMANA.

El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.

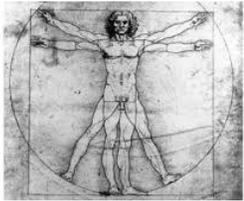
Anímico y espiritual



Articula entonces sus tres elementos constitutivos: lo biológico, lo psíquico y lo social y así llega a su misma comprensión holística.



4.3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.



Las virtudes son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos.



La clasificación propone 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

Las fortalezas psicológicas que definen las virtudes, aquellas formas distinguibles en las que se manifiesta una virtud.



- ✚ Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- ✚ Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- ✚ Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- ✚ Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- ✚ Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- ✚ Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

FUENTE:

- Antología Universidad del Sureste, Desarrollo Humano por: Javier Iván Godínez Hernández