



DESARROLLO HUMANO

UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE

"Pasión por  
educar"

JAVIER IVAN GODINEZ HERNANDEZ

PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS  
PEREZ

TRABAJO: SUPER NOTA "  
6"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A ,18 DE JULIO DEL  
2020



Ocultar nuestra esencia, dando a conocer experiencias y eliminar pensamientos negativos que nos impiden ser tal cual somos.



Sensación de fragilidad, tomar decisiones, comportamiento, pensamientos negativos, miedo a ser defraudados

El ego de las personas debe ser reconocidas por sus acciones y actividades que realizan o trabajo que se ejerce, esfuerzos y logros diferentes de cada uno, Sueños propios.



Cuando quieres conseguir algo en el futuro y adelantándolo lo que realizaras eso con lleva a desesperación, con respuestas de cambios fisiológicos.



Se actúa con negatividad y daño, permite regular el comportamiento de las personas y cambio de conducta a la otra persona.



Malos pensamientos, como ser negativos ante un cambio en la vida personal.



Este sentimiento cuando acumulamos, miedo, amenaza, ser negativos, dolor, frustración, incertidumbre, afectación altamente intensa, presión en el pecho.

Emoción que es una limitante del ser humano que puede causar enfermedades, no poder tomar decisiones o ser indecisos.



Querer tener algo que otras personas tienen sea en bienes materiales o personas, comienza el rencor, esto causan efectos severos, como mental y físico.



Las emociones positivas son un placer o bienestar para el individuo, duración temporal.



Amplían diversos recursos como; intelectuales, físicos y sociales.



Emociones positivas más comunes según Bárbara Fredrickson



- Alegria
- Gratitud
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor

Las emociones positivas tienen beneficios como; modificar la forma de pensar, actuar ante diversas situaciones que afrontar que abarca la residencia.

- Progresar
- Construir recursos mentales duraderos
- Modifican a la persona
- Hay humor y risa
- felicidad
- ser mejor persona



BIBLIOGRAFÍA:

-ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO

UNIDAD II

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO PAG. 53

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO PAG. 58

