

JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS
PEREZ

TRABAJO: SUPER NOTA
6"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A ,08 DE AGOSTO
DE 2020

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona

Persolidad relación dinámica, en el interior del individuo (conducta y pensamientos).

Calidad de vida es una percepción de madera individual respecto su forma de vivir (cultura, valores, metas, expectativas y preocupaciones).



Myers, Sweeny y Winter quienes propusieron áreas vitales para un mejor bienestar: esencia o espiritualidad, trabajo y ocio, amistad, amor y autodomínio.



Componentes de la personalidad temperamento y carácter.



Estabilidad o salud sus aspectos: autorrealización, sentido del dominio y autonomía



Erotismo



Wolf el opina que el individuo: -normal tiene una actitud armónica (energía psíquica) y si desequilibra por alguna tensión se produce la anormalidad de psicodinámicos.



Genitalidad



Comunicación y actividad en pareja o individual intervienen diversas emociones, sentimientos y actitudes que esto conlleva al estímulo genital y el orgasmo va en búsqueda del placer sexual, conducta de atracción, característica humana, conducta y actitudes (caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación que conducen al coito) ser responsables depende de cada individuo.

Teorías del amor
-John alan lee: clasificación del amor, estilos del amor primario (eros-amor romántico y pasional: ludus-amor lúdico, estorge o amistad- amor amistad) secundarios (mania-amor posesivo, pragma-amor practico y ágape- amor altruista.
-Robert sternberg formulo la teoría más conocida sobre el amor "triangular", sus componentes son: intimidad, pasión y compromiso. Al combinarlos forman tipos de amar (cariño, encaprichamiento, amor vacío, amor romántico, amor fatuo, amor compañero).



Se concentra más que nada en el aparato femenino y masculino (conducta sexual). La genitalidad, es sexualidad unión de genitales, engloba otros aspectos como; culturales, emocionales, sociales y hormonales. Esto ha evolucionado en decir que (una mirada, gesto, caricia y susurro) suele ser un componente sexuales de placer, experiencias placenteras, sexualidad es la expresión de una necesidad de comunicación física en aspecto genital de sexualidad indispensable tomar en cuenta el factor afectivo

Es el órgano que realiza las reacciones químicas que suceden en el amor es el cerebro. Incluyendo la participación (ojos, retina, lóbulo oxipital, neurona de su córtex, y constituyen el sistema límbico) sobre todo en el tálamo e hipotálamo. La respuesta de estos centros nerviosas son fundamentalmente: dopamina, luliberina (despliegue excitación sexual) y oxitossina. Psinapsis.sensacion, emoción y sentimientos



Emoción fuerte Asia una persona u objetos. Sentimiento humano universal (hombres y mujeres) sociedades o niveles. Nos brinda momentos de felicidad (apasionada, euforia, Excitación, risa y satisfacción).el amor es el impulso humano que esto motiva a buscar a una pareja amor romántico (deseo, atracción y apego).



Trascendencia humana

Ser humano único (libre, responsable, inteligente, capacidades y limitaciones) capaz de lograr su objetivo. En la psicología positiva las fortalezas (condición humana) las virtudes (carácter) se clasifican: sabiduría y conocimiento, coraje, humanidad, justicia, templanza, trascendencia. Fortalezas trascendentes: nos permite una buena conexión con el universo, para darle sentido a la vida. Gratitude (agradecimiento y alegría), esperanza (ser optimistas y orientación al futuro) y espiritualidad (creencias que están basadas en prácticas de convicción).

Características de la persona trascendente



Desarrollo humano y trascendencia

Periodo amplio general, enfocadas en sucesos relevantes, etapas; asimilación-aprendizaje, expansión-afinación, social y social altruista.

El desarrollo humano no solo es bilógico es anímico y espiritual es lo que le distingue al hombre de animales y vegetales, es de conciencia y con libertad ser creativo a ser contribuciones de madera que su futuro de las personas y organizaciones; cuando un ser humano viene al mundo nace en estado de inocencia y dependencia completa con una meta de que tenga conciencia, autonomía y libertad elementos (biológico, psíquico y social). Un futuro acierto, configurar la dimensión de su existir

BIBLIOGRAFIA
ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO

