

## **DESARROLLO HUMANO**

**(Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano y  
sentimientos que promueven el desarrollo humano)**

---

**SUPER NOTA**

**Alumna:** Hernández Santiago Yaneth del Rosario.

**Docente:** Godines Hernández Javier Ivan.

**Grado:** 6° cuatrimestre

**Grupo:** B

**LIC. ENFERMERIA GENERAL**

**SEMIESCOLARIZADO**

**18/07/2020**

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

### INSEGURIDAD

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad, inferioridad que interpone en la correcta toma de decisiones



**Timidez**  
**Paranoica**  
**Antisocial**

### NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.



Obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

### MIEDO A SER UNO MISMO



Tanto las críticas los reproches, fracasos con una imagen distorsionadamente negativa, conlleva a que una persona oculte su verdadera esencia

## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



Permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad.



### UTILIDAD DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

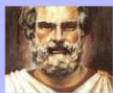
Las emociones positivas optimiza la salud, el bienestar subjetivo, resiliencia psicológica, favoreciendo un razonamiento eficiente, flexible y creativo.

### BENEFICIOS DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

Las emociones positivas ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales.

### INCAPACIDAD DE CAMBIAR

Filósofo griego  
Heráclito de Efeso



El cambio es la causa y el origen de todas las cosas.



**Vivir la vida**  
**Arriesgar**  
**Fuerza**

### ANSIEDAD

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes.



Es acompañada de una tasa cardíaca, sudoración, temblores, tensión muscular.

### ANGUSTIA

Por que en ella se comprimen múltiples dimensiones negativas.

Cuando tenemos angustia todo el organismo lo percibe.



### RESILIENCIA

Es la capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes.



Las personas resilientes son aquellas que ante la adversidad

**"SE DOBLAN PERO NO SE ROMPEN"**



### BUENOS SENTIMIENTOS

Los buenos sentimientos ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros.



### ENVIDIA

Es un sentimiento de dolor y tristeza.  
**Termina debilitando la salud del paciente.**



### MIEDO CONSTANTE

El miedo puede llegar a perjudicar a nuestra salud.

El miedo puede llegar a paralizar lo cual sea un límite en la vida.



### IRA



El miedo se puede presentar por medio de agresividad y daño.

Implica una activación fisiológica y nos ayuda a movilizarnos para luchar.

