

DESARROLLO HUMANO

**(Características de la inteligencia emocional,
comunicación emocional y liderazgo)**



CUADRO SINOPTICO

Alumna: Hernández Santiago Yaneth del Rosario.

Docente: Godines Hernández Javier Ivan.

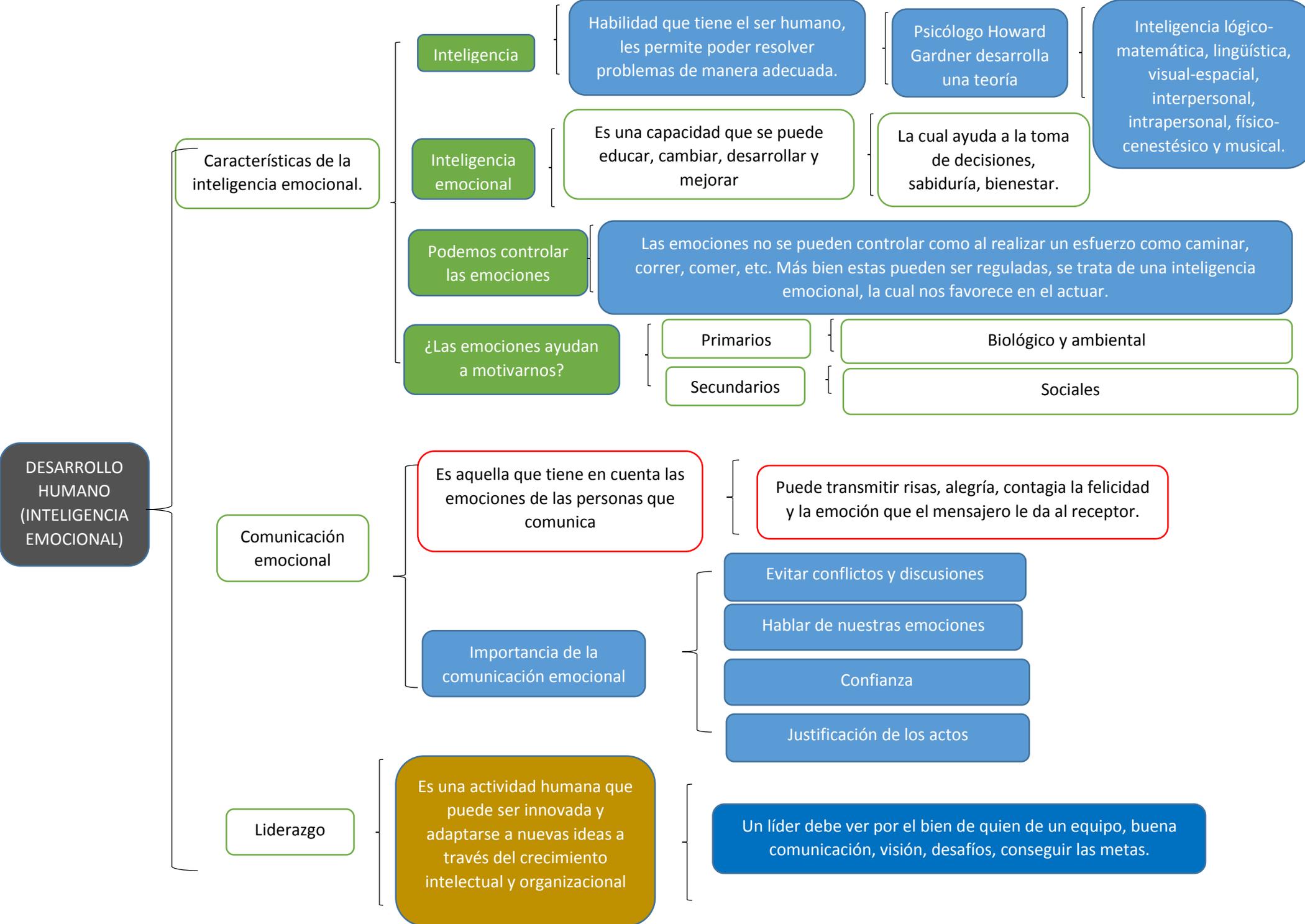
Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: B

LIC. ENFERMERIA GENERAL

SEMIESCOLARIZADO

25/07/2020



DESARROLLO HUMANO (INTELIGENCIA EMOCIONAL)

Características de la inteligencia emocional.

Inteligencia

Habilidad que tiene el ser humano, les permite poder resolver problemas de manera adecuada.

Psicólogo Howard Gardner desarrolla una teoría

Inteligencia lógico-matemática, lingüística, visual-espacial, interpersonal, intrapersonal, físico-cenestésico y musical.

Inteligencia emocional

Es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar

La cual ayuda a la toma de decisiones, sabiduría, bienestar.

Podemos controlar las emociones

Las emociones no se pueden controlar como al realizar un esfuerzo como caminar, correr, comer, etc. Más bien estas pueden ser reguladas, se trata de una inteligencia emocional, la cual nos favorece en el actuar.

¿Las emociones ayudan a motivarnos?

Primarios

Biológico y ambiental

Secundarios

Sociales

Comunicación emocional

Es aquella que tiene en cuenta las emociones de las personas que comunica

Puede transmitir risas, alegría, contagia la felicidad y la emoción que el mensajero le da al receptor.

Importancia de la comunicación emocional

- Evitar conflictos y discusiones
- Hablar de nuestras emociones
- Confianza
- Justificación de los actos

Liderazgo

Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional

Un líder debe ver por el bien de quien de un equipo, buena comunicación, visión, desafíos, conseguir las metas.