



Nombre de alumno: Deysi Johana Paniagua Morales

Nombre del profesor: Lic. Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to

Grupo: "B"



Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de julio de 2020

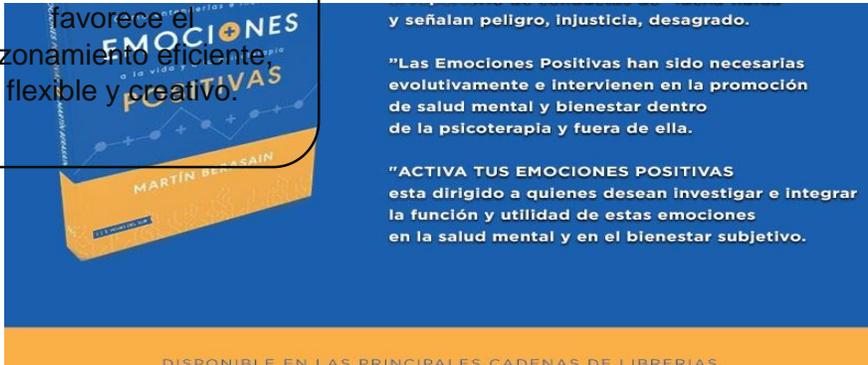
Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Amplían los recursos intelectuales físicos y sociales de los individuos.



Utilidad de las emociones positivas:

favorece el razonamiento eficiente, flexible y creativo.



y señalan peligro, injusticia, desagrado.

"Las Emociones Positivas han sido necesarias evolutivamente e intervienen en la promoción de salud mental y bienestar dentro de la psicoterapia y fuera de ella.

"ACTIVA TUS EMOCIONES POSITIVAS esta dirigido a quienes desean investigar e integrar la función y utilidad de estas emociones en la salud mental y en el bienestar subjetivo.

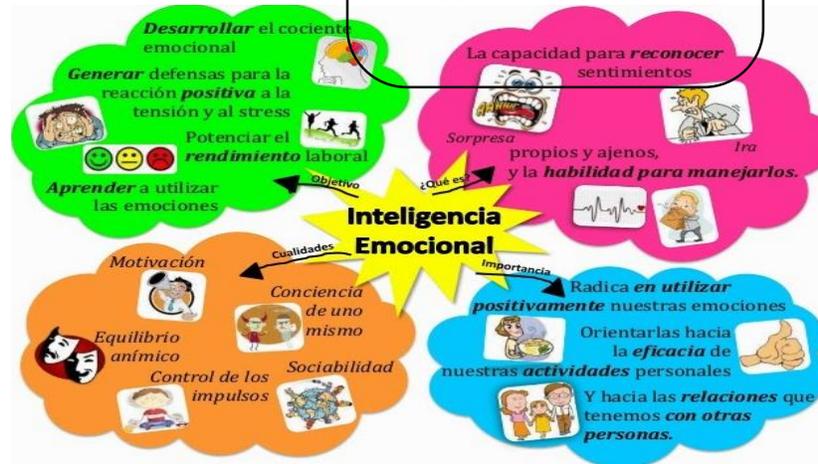
DISPONIBLE EN LAS PRINCIPALES CADENAS DE LIBRERÍAS

Beneficio de las emociones positivas: pensamiento intelectual, resolución de problemas, el razonamiento y habilidades sociales.

Resiliencia: la capacidad de recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes.

CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN DE UN SER VIVO FRENTE A UN AGENTE PERTURBADOR O UN ESTADO O SITUACIÓN ADVERSOS.

RESILIENCIA



Para que nos sirven los buenos sentimientos: para tener un cambio en la persona con sentimientos positivos, las personas positivas están más dispuestas a colaborar.

SENTIMIENTOS

- Son sensaciones que perduran en el tiempo.
- Condicionan la forma de actuar de la persona.
- Es el resultado de una emoción o de varias emociones.
- Son señales que nos sirven para responder a todo lo que nos pasa.

