



José Luis Hernández Álvarez

Javier Iván Godínes

Super nota

Desarrollo humano

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "B"

PERSONALIDAD

SALUDABLE



PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos



1. AUTORREALIZACIÓN.
2. SENTIDO DE DOMINIO
3. AUTONOMIA.



cinco áreas vitales para el bienestar.

- + Escencia o espiritualidad.
- + Trabajo y Ocio.
- + Amistad.
- + Amor.
- + Autodominio.



AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

AMOR



- + es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

FACTORES DE AMOR

- ✚ Cariño o afecto.
- ✚ Encaprichamiento o flechazo.
- ✚ Amor vacío.
- ✚ Amor romántico o enamoramiento.
- ✚ Amor fatuo.
- ✚ Amor compañero o companionate love.
- ✚ Amor consumado o amor perfecto o amor completo.
- ✚ Falta de amor.



GENITALIDAD Y SEXUALIDAD.



- ✚ hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- ✚ Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

Es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como



EROTISMO.

- ✚ Caricias
- ✚ Besos
- ✚ Abrazos
- ✚ Estimulación oral
- ✚ Masturbación

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

Grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general.



LAS ETAPAS SON



- ✚ Asimilación – aprendizaje de (0- 21 años aproximadamente).
- ✚ Expansión – afinación (21 – 41 años)
- ✚ Etapa social (35 – 42 años).
- ✚ Etapa social altruista (42 – 63 años).

TRASCENDENCIA HUMANA.

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual.



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

El hombre es un ser humano libre· responsable· Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable

6 virtudes que comprenden 24 fortalezas

- ✚ Sabiduría y conocimiento·
- ✚ Coraje
- ✚ Humanidad
- ✚ Justicia
- ✚ Templanza
- ✚ Trascendencia

