



José Luis Hernández Álvarez

Javier Iván Godínes

Super nota

Desarrollo humano

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "B"

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

FENÓMENOS
PSICOLÓGICOS



obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.



- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad
- La angustia
- La envidia
- El miedo constante
- La ira

INSEGURIDAD

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

Las emociones positivas son aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar



UTILIDAD DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

Experimentar emociones positivas es una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas



LAS EMOCIONES MODIFICAN NUESTRA FORMA DE PENSAR

Una de las principales ventajas del cultivo de las emociones positivas radica en que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales



RESILENCIA

se refiere a la capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes.

