

**Nombre de alumno:** Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

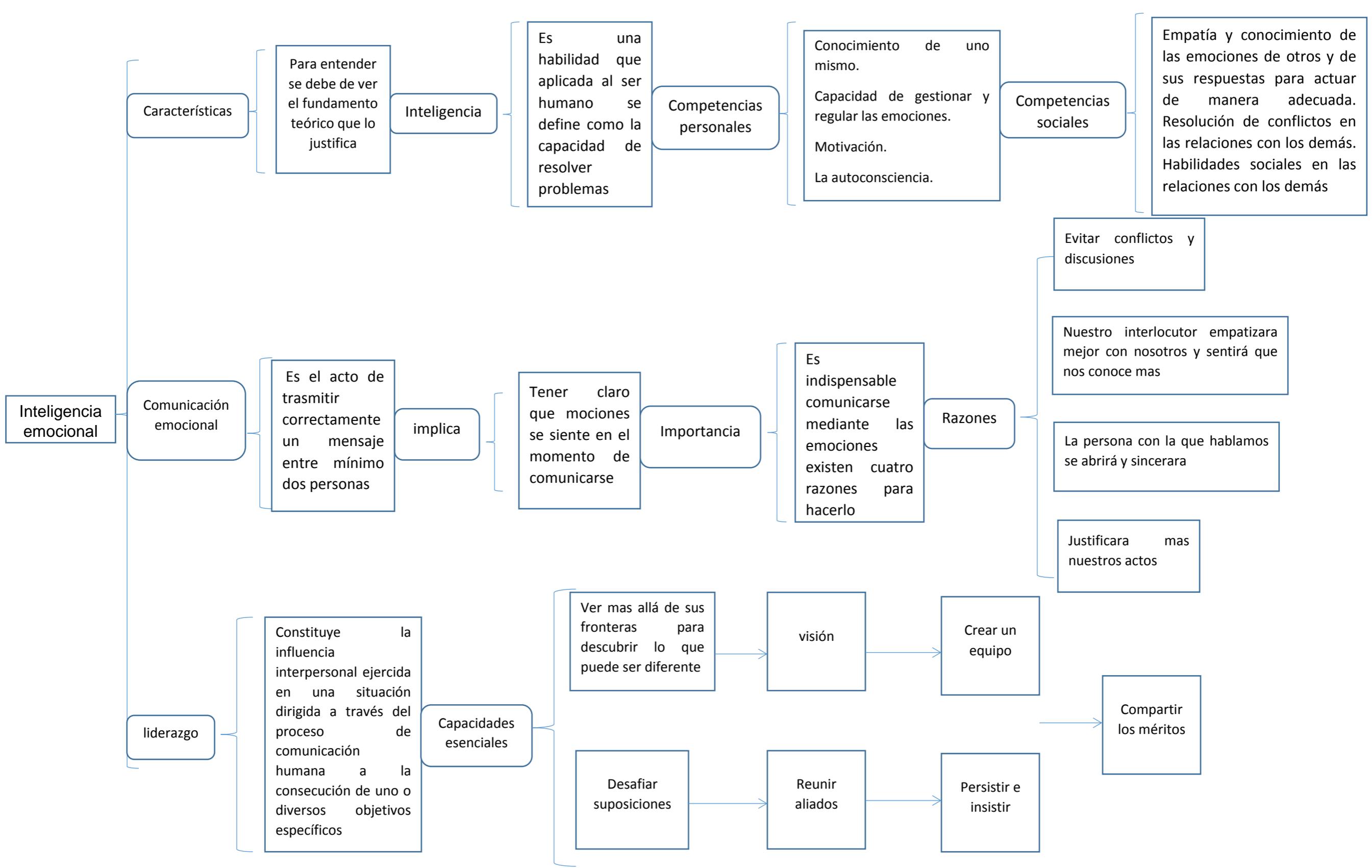
**Nombre del profesor:** Javier Ivan Godínez Hernández

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** desarrollo humano

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** B



**Inteligencia emocional**

**Características**

Para entender se debe de ver el fundamento teórico que lo justifica

**Inteligencia**

Es una habilidad que aplicada al ser humano se define como la capacidad de resolver problemas

**Competencias personales**

Conocimiento de uno mismo.  
 Capacidad de gestionar y regular las emociones.  
 Motivación.  
 La autoconsciencia.

**Competencias sociales**

Empatía y conocimiento de las emociones de otros y de sus respuestas para actuar de manera adecuada. Resolución de conflictos en las relaciones con los demás. Habilidades sociales en las relaciones con los demás

**Comunicación emocional**

Es el acto de trasmitir correctamente un mensaje entre mínimo dos personas

**implica**

Tener claro que mociones se siente en el momento de comunicarse

**Importancia**

Es indispensable comunicarse mediante las emociones existen cuatro razones para hacerlo

**Razones**

- Evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros y sentirá que nos conoce mas
- La persona con la que hablamos se abrirá y sincerala
- Justificara mas nuestros actos

**liderazgo**

Constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

**Capacidades esenciales**

Ver mas allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente

visión

Crear un equipo

Compartir los méritos

Desafiar suposiciones

Reunir aliados

Persistir e insistir

Fuente de consulta

Antología pdf.