



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ
ENFERMERIA DEL ADULTO.

PROFESORA: GORDILLO LOPEZ
BEATRIZ

Hipotiroidismo



Hipertiroidismo



El hipotiroidismo o tiroides hipoactiva es una enfermedad que surge cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.

CLASIFICACION POR NIVEL ANATOMICO:

Hipotiroidismo primario: se localiza en la glándula tiroides.

Hipotiroidismo secundario o central: se localiza en la región hipofisaria o a nivel hipotalámico.

Hipotiroidismo periférico: por resistencia periférica hormonal.

TIPOS DE HIPOTIROIDISMO:

Congénito: es la incapacidad del recién nacido de producir hormonas tiroideas normalmente, se presenta al momento de nacer o antes.

CAUSAS:

- Falta de desarrollo en la glándula tiroides
- Una glándula tiroides que no está ubicada donde debe (en el cuello, debajo de las cuerdas vocales o la laringe)
- La falta de glándula tiroides
- Producción defectuosa de la hormona tiroidea (una afección hereditaria)
- Problemas con la glándula pituitaria (ubicada en la base del cerebro), que envía señales a la tiroides para que produzca la hormona tiroidea
- Un factor menos común es que la tiroides defectuosa de la madre o los medicamentos que tomó durante el embarazo causen el hipotiroidismo congénito.

Adquirido: la sintomatología es similar a la del congénito pero tiene un comienzo tardío y habitualmente menos intenso.

- Déficit de yodo.
- Tiroiditis.

HIPOTIROIDISMO DEACUERDO A SU SEVERIDAD

Subclínico: (niveles de TSH elevados, con hormonas tiroideas libres dentro de rangos normales).

Clínico: (baja concentración de t4 libre en suero con TSH elevada).

SINTOMAS:

- la letargia
- el estreñimiento
- la intolerancia al frío
- rigidez
- contractura muscular
- el síndrome del túnel carpiano y la menorragia.
- Voz ronca.
- Alopecia.
- Labios gruesos.
- Piel engrosada.

El hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita.

CAUSAS:

- muchas enfermedades y afecciones pueden causar hipotiroidismo, incluso: enfermedad de graves (la causa más común de hipertiroidismo)
- inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo
- tomar demasiada hormona tiroidea
- tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis (poco frecuente)
- tumores de los testículos o de los ovarios
- someterse a exámenes imagenológicos médicos con medio de contraste que tenga yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides)
- consumir demasiados alimentos que contengan yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides)

SINTOMAS:

- Dificultad para concentrarse
- Fatiga
- Deposiciones frecuentes
- Bocio (tiroides visiblemente agrandada) o nódulos tiroideos
- Pérdida del cabello
- Temblor en las manos
- Intolerancia al calor
- Aumento del apetito
- Aumento de la sudoración
- Irregularidades en la menstruación en las mujeres
- Nerviosismo
- Latidos cardíacos muy fuertes o frecuencia cardíaca muy acelerada (palpitaciones)
- Inquietud
- Problemas del sueño
- Pérdida de peso (o aumento de peso, en algunos casos).

TRATAMIENTO:

- Medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol)
- Yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- Cirugía para extirpar la tiroides