



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA DEL ADULTO.

PROFESOR: BEATRIZ GORDILLO
LOPEZ.

VALORACION DEL PACIENTE.

MÉTODOS O TÉCNICAS PARA EL EXAMEN FÍSICO

EXPLORACIÓN FÍSICA.

La exploración física es el estudio sistemático del paciente para encontrar evidencias físicas de capacidad o incapacidad funcional en el paciente causado por una enfermedad y se realiza con algunos instrumentos.

MATERIAL Y EQUIPO

- Estetoscopio.
- Esfigmomanómetro.
- Termómetro.
- Diapasón.
- Sabana.
- Cama o camilla.
- Torundas.
- Bajalenguas, aplicadores, algodón, agujas y /o plumillas.
- Linterna.
- Guantes.

INDICACIONES

1. Dar a conocer el procedimiento y las condiciones de este.
2. Tener en cuenta el estado del paciente.
3. Garantizar la privacidad del paciente.
4. Respetar el pudor del paciente.
5. Mantener al paciente con ropas ligeras.
6. Iluminación adecuada.
7. Evitar corrientes de aire.
8. Realizar en orden céfalo-caudal.

INSPECCIÓN

Es un método de exploración física que se efectúa a través de la vista y de manera indirecta a través de instrumentos a través de ella se obtienen datos como el tamaño, forma, posición, localización anatómica, color, textura, aspecto, movimiento y simetría.

PALPACION.

Es el uso de tacto, se realiza con las manos de una manera superficial y profunda para determinar las características de la estructura corporal por debajo de la piel, a través de esta técnica se obtienen datos como tamaño, forma, textura, temperatura, humedad, pulsación, vibración, consistencia y movilidad.

PERCUSIÓN

Consiste en golpear la superficie del cuerpo con el dedo o los dedos para provocar sonidos. A través de esta técnica se tienen el tamaño, densidad, límites de un órgano y localización. Los sonidos producidos por la percusión se pueden descubrir como mates, sordos, resonantes y timpánicos. La percusión puede realizarse de forma directa o indirecta a través de instrumentos.

AUSCULTACIÓN

La auscultación consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se puede realizar de manera directa con el sentido del oído y para realizar la técnica indirecta se utilizan instrumentos como el estetoscopio. Con esta técnica se recolecta información como las características de los sonidos pulmonares, cardiacos, e intestinales y permite identificar la frecuencia, intensidad, calidad y duración de los sonidos auscultados.

PARTES DEL EXAMEN FÍSICO

- Examen físico general.
- Constitución.
- Deambulación.
- Decúbito.
- Marcha.
- Peso y Talla.
- Fascie.
- Faneras (pelos y uñas).
- Piel. (coloración).
- Circulación colateral.
- Tejido Celular Subcutáneo.(T.C.S.).
- Temperatura.

EXAMEN FÍSICO – GENERAL.

- Cabeza.
- Cuello.
- Tórax.
- Abdomen.
- Columna vertebral.
- Extremidades.

EXAMEN FISICO POR APARATOS Y SISTEMAS.

- Sistema Respiratorio.
- Sistema Cardiovascular.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Hemolinfopoyetico.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Osteomioarticular.
- Sistema Genitourinario.
- Sistema Nervioso.