



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ
ENFERMERIA DEL ADULTO.

PROFESORA: GORDILLO LOPEZ
BEATRIZ

TUBERCULOSIS.



La tuberculosis es una infección bacteriana causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* o también conocida como bacilo de Koch en honor a su descubridor Robert Koch, quien descubrió esta bacteria el 24 de marzo de 1882, este bacilo solo puede ser observado con la ayuda de un microscopio, en esa época 7 de cada 10 personas morían en Estados Unidos y Europa a causa de tuberculosis. La tuberculosis afecta a diversos órganos del cuerpo en especial a los pulmones, es diseminada a través del aire cuando una persona que presenta tuberculosis pulmonar tose, estornuda o habla. Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer o durante su nacimiento, esto sucede si la madre padece tuberculosis y el feto respira o ingiere líquido amniótico infectado. En algunos casos sucede después del nacimiento al respirar aire con microgotas infectadas, los hijos de las madres con tuberculosis activa pueden desarrollar la enfermedad durante el primer año de vida si no se le da el tratamiento y seguimiento adecuado y la vacunación, la cual siempre ha sido importante para la prevención de varias enfermedades. La tuberculosis puede ser causada a través del contagio aéreo es decir a través del aire con microgotas infectadas de pacientes que aún no están bajo tratamiento o aún están en el período de incubación, existe la transmisión por vía alimentaria a través del consumo de leche o productos no pasteurizados en los países donde la tuberculosis es muy frecuente.

SINTOMAS FRECUENTES.

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

En algunos casos no se presenta ningún síntoma.

Existen dos tipos de tuberculosis la extrapulmonar y la pulmonar. La tuberculosis extrapulmonar es la que aparece y desarrolla fuera de los pulmones, suele ser una diseminación hematológica de la infección, puede afectar a los riñones, ganglios linfáticos, columna vertebral, articulaciones, huesos, cerebro entre otros esto sucede por la diseminación de la enfermedad a través de la sangre o de los conductos linfáticos, la diseminación se facilita por estados de inmunodepresión en especial en pacientes portadores de VIH. Tuberculosis pulmonar se desarrolla principalmente en los pulmones y se contagia a través de gotitas en el aire como se ha mencionado anteriormente, las formas graves de la tuberculosis se puede prevenir con la vacuna "Bacillus Calmette-Guerin (BCG)". esta vacuna debe ser aplicada a los niños recién nacidos o lo más antes posible al nacimiento. La vacuna está elaborada a partir de muchas cepas, La vacuna BCG (bacilo Calmette-Guérin) es una vacuna viva atenuada derivada de *Mycobacterium bovis* y esta efectivamente comprobada para la prevención de la tuberculosis aunque su efecto varía dependiendo a la edad de la persona y la edad en la que se aplica la vacuna. Esta vacuna solo se aplica una vez en los primeros días de vida y está contraindicada en personas con VIH. Podemos prevenir la tuberculosis detectando la enfermedad a tiempo con la prueba de tuberculina también se nos hace la recomendación en el caso de viajar a un lugar con alta incidencia de tuberculosis no ingerir productos lácteos no pasteurizados. Cuando los bacilos entran al huésped desencadenan una respuesta inmune que nos ayuda a valorar al paciente y llegar a un diagnóstico mediante la prueba de tuberculina o de

mantoux. Una tuberculosis sin tratamiento puede causar la muerte por eso es necesario acudir al medico si se presentan síntomas, el tratamiento de la tuberculosis consta de una potente combinación de fármacos entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomycin sin embargo estos fármacos tienen efectos adversos por lo que es necesario un control y vigilancia de un especialista, si una mujer embarazada presenta un diagnostico sin presentar síntomas y la radiografía del tórax es normal solo se le administrara isoniacida por vía oral.

CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA TUBERCULOSIS.

1. Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)
2. Control de signos vitales
3. Oxigenoterapia
4. Control de líquidos y vigilar hidratación
5. Valoración del estado nutricional
6. Evaluar eliminación
7. Reposo

En conclusión podemos hacer la observación que la tuberculosis es una enfermedad altamente contagiosa que se puede prevenir con la vacuna más sin embargo esta vacuna no brinda total inmunidad solo reduce la gravedad de la enfermedad, la tuberculosis solo tiene dos vías de contagio una seria a través de microgotas de residuos corporales en este caso saliva y la otra de madre a hijo a través del líquido amniótico durante el parto.

Bibliografía:

<https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/bcg-oms-position-paper-2018>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0121737217300183>

[https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20\(TB\)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla.](https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20(TB)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla.)

<https://www.who.int/features/qa/08/es/>