

Alumno: Orlando Morales Domínguez

Profesor: Beatriz Gordillo López

TUBERCULOSIS

Materia: Enfermería del Adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre
“B”

Grupo:

Tuberculosis en México...

A medida que el país avanza en sus movimientos socioeconómicos, en su tecnología y en el área de la salud, avanza en la forma en que se tratan las enfermedades, ya que se compromete más en la vida de las personas y asume una serie de compromisos en su salud. Gracias a la globalización se ha permitido un gran avance en el diagnóstico, tratamiento y prevención de ciertas enfermedades, que afectan en mayor parte la calidad de vida de todas las personas.

La tuberculosis sigue siendo la prioridad en salud por los casos complicados en los extremos de la edad, por la resistencia ante algunos fármacos y por la relación de algunas enfermedades, de las cuales complican el acceso a las distintas áreas de salud y por los grupos de mayor vulnerabilidad. El sistema de salud en México ha avanzado tanto, aunque aún existen retos para el tratamiento de algunas enfermedades.

Nosotros como personal de enfermería acompañamos en todo momento al paciente cuando ingresa y egresa del área hospitalaria, por lo que está en nuestras manos hacer que el paciente se sienta cómodo dándole un cuidado de calidad. Existen guías y normas que nos ayudan a reforzar acciones que nos encaminen a la mejora de nuestro paciente, en el caso de la tuberculosis, facilitan el trabajo en las áreas en las que se tratan al paciente. (Secretaría de Salud, 2015)

[“Norma Oficial Mexicana NOM-006-SSA2-1993 para la Prevención y control de la tuberculosis en la atención primaria a la salud”](#)

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección causada por una bacteria llamada "*Mycobacterium tuberculosis*" o en términos más simples se le conoce como bacilo de Koch, el cual recibe este nombre en honor a su descubridor. Esta bacteria afecta a diversos órganos, principalmente los pulmones; los RN pueden contraer tuberculosis incluso antes de nacer, ya sea porque la contrajo a través de la madre, por respirar o ingerir líquido amniótico infectado, o después del nacimiento por respirar micro gotas infectadas.

La bacteria de la tuberculosis se transmite principalmente por vía aérea, por micro gotas que se expulsan al hablar, toser o estornudar y que contienen estos bacilos. Una persona con esta bacteria en días de incubación, sin tratamiento puede contagiar fácilmente a otra sin saber que está infectada, por lo que existen signos y síntomas que nos pueden ayudar a identificar si se trata de tuberculosis y poder ayudar a la persona.

En los signos y síntomas que se presentan durante la enfermedad son cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante aunque no se realice esfuerzo físico, pérdida de peso, sangre en los esputos (secreciones que se producen en la nariz, garganta y bronquios), tos seca muy persistente y temperatura corporal elevada entre 37 a 37,5; aunque en ocasiones no se presentan síntomas, por lo que se puede contagiar a otra persona sin saber que se tiene la enfermedad.

Existen dos tipos de tuberculosis, principalmente la tuberculosis pulmonar aparece inmediatamente después de la infección, conocida como infección primaria. Un niño con buena salud puede curarse con alteraciones en los pulmones y los ganglios, pero si el niño está desnutrido o tiene alguna otra infección se puede complicar, ya sea por obstrucción branquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el pulmón; si la tuberculosis aparece después de al menos dos años de la infección se conoce como infección secundaria, la cual es más grave que la primaria y puede provocar lesiones pulmonares graves. La tuberculosis extra pulmonar se refiere que la infección se desarrolló fuera de los pulmones.

La vacuna BCG es la mejor prevención para la tuberculosis, esta se recomienda a todos los recién nacidos, la cual está incluida en la cartilla de vacunación del RN y debe ser administrada una sola vez; la BCG está contra indicada en personas con sida, independientemente de la edad que tengan. (Enfermería del adulto, UDS)

Para terminar...

La tuberculosis sin tratamiento puede llevar irreversiblemente a la muerte, por lo que se debe tratar de forma adecuada, existen tratamientos farmacológicos en la cual podemos encontrar la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina; los cuales son eficaces, aunque tienen efectos adversos. En el caso de las mujeres embarazadas que no presenta síntomas se le administra isoniacida y si presenta síntomas se le administra isoniacida, pirazinamida y rifampina.

Como personal de enfermería es importante conocer los cuidados que debemos tener con este tipo de pacientes y evitar complicaciones, de los cuales debemos aislar al paciente para evitar que contagie a otros, aunque antes debemos informarle a los familiares, debemos controlar los signos vitales, oxigenoterapia, debemos controlar los líquidos y vigilar la hidratación, valorar el estado nutricional del paciente, evaluar la eliminación y el reposo del paciente. Es importante que durante la estancia del paciente lo apoyemos en todo momento, hacer que se sienta cómodo y darle los mejores cuidados posibles. (Enfermería del adulto, UDS)

FUENTE:

- Beatriz Gordillo López (2020), Enfermería del adulto. Universidad del Sureste, pp 98-100.
- Secretaria de salud (2015), Tuberculosis. Estándares para la Atención de la Tuberculosis en México, pp 11-17.