UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROFESOR:
GORDILLO LOPEZ BEATRIZ
MATERIA:
ENFERMERIA DEL ADULTO
MODULO: II
LICENCIATURA:
ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:
6º
MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:
SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ
TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO

valoración del paciente adulto

El Examen Físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados

Métodos para el Examen Físico

- **Inspección**: es la apreciación con la vista desnuda o cuando mas con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles
- **Palpación**: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño ,situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.
- **Percusión**: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial
- **Auscultación**: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el transito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa

Material y equipo

- Estetoscopio clínico
- Esfigmomanómetro
- Termómetro clínico
- Depresor
- Torundas
- Paraban
- Sabana

Precauciones

- Crear todas las condiciones previamente
- Tener en cuenta el estado del paciente
- Garantizar la privacidad del paciente
- Respetar el pudor del paciente
- Mantener al paciente lo mas ligero posible de ropas
- Garantizar la adecuada iluminación
- Realizarlo preferentemente alejado de las comidas
- Seguir el orden cefalo – caudal

Partes del Examen Físico

- Examen Físico General
- Examen Físico Regional
- Examen Físico por Sistemas y Aparatos

Examen Físico General.

- Constitución
- Deambulacion
- Decúbito
- Marcha

Examen Físico Regional.

- Patrón Normal
  - Cabeza
  - Cuello
  - Tórax
  - Abdomen
  - Región glútea