

TUBERCULOSIS



- Materia: Enfermería del Adulto.
- Catedrática: Gordillo López Beatriz.
- Carrera: Enfermería.
- Semestre / Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

TUBERCULOSIS

Como bien sabemos, a lo largo de la vida tenemos que pasar por diversas patologías, algunas de las más frecuentes son las que se presentan en el aparato respiratorio, puesto que la vía aérea suele ser el método más eficiente en relación a la transmisión de dichas enfermedades. La tuberculosis es una enfermedad que normalmente en un adulto se transmite a través del aire mediante gotitas que una persona respira, es causada por un bacilo, llamado *Mycobacterium tuberculosis* y por lo general suele afectar más a los pulmones. A continuación, analizaremos más a fondo dicha enfermedad.

La causa ya fue mencionada, el proceso para su transmisión se da de persona a persona por medio del aire, puesto que una persona que ya tiene la enfermedad suele toser, estornudar e incluso con el simple hecho de hablar, libera gotitas de saliva que una persona sana puede inhalar, produciéndole la enfermedad. Otro método de contagio es por la vía alimentaria, aunque es poco común, puede darse mediante el consumo de leche no pasteurizada. Esta patología puede llegar a ser asintomática, sin embargo, dentro de los signos y síntomas más comunes están el cansancio intenso, el malestar general, la pérdida de peso, tos seca (persistente), sangre en los esputos, temperatura corporal de $37 - 37.5$ °C y sudoración abundante, especialmente al caer el día,

Existen dos tipos de tuberculosis, la pulmonar y la extrapulmonar. La primera suele aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano, debido a las diversas carencias que sufren. Cuando un niño tiene buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios. Pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón. Sin embargo, si la enfermedad se presenta al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto. Esto indica que la infección permanecía latente, por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones

pulmonares graves y se disemina más fácilmente por el resto del cuerpo.

En relación a la prevención, la OMS ha recomendado la aplicación de la vacuna BCG a los recién nacidos, como bien sabemos, esta vacuna se aplica en los primeros días de vida del recién nacido, (vulgarmente conocida como la que “deja la cicatriz”) es una dosis única y mínima de 0.1 ml que se administra por vía intradérmica. Sin embargo, esta vacuna está contraindicada en personas con sida, independientemente de la edad que tengan. En cuanto su diagnóstico, suelen realizarse pruebas de laboratorio, puesto que cuando los bacilos entran en el organismo, se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, que puede demostrarse mediante la prueba de la tuberculina o de Mantoux.

Hablando de un paciente adulto, su tratamiento consiste en la administración de una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina. Son fármacos eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista.

Como enfermeros y enfermeras nosotros somos responsables de brindarle a nuestro paciente los cuidados correspondientes para su pronta recuperación, dentro de estos cuidados están el aislamiento aéreo (pues es muy fácil que dicha persona llegue a contagiar a las personas que lo rodean, ya sea a la propia familia e incluso amigos/as), el control de signos vitales, (principalmente en la respiración), oxigenoterapia, control de líquidos, vigilar la hidratación, valorar el estado nutricional, evaluar la eliminación y ayudar a que el paciente tenga un reposo adecuado.

Para finalizar, considero que el análisis y estudio de este tipo de enfermedades resulta de gran beneficio para nosotros los estudiantes, pues las enfermedades respiratorias o de vía aérea suelen ser muy comunes y debemos de tener el conocimiento para saber cómo tratar a nuestros pacientes, para que puedan tener una pronta recuperación y nuestro servicio sea de calidad, cuidando siempre tanto la integridad del paciente como la nuestra.

FUENTE DE INFORMACION

- Gordillo, B. (2020). Enfermería del adulto. 01/08/2020, de UDS Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>