

HUESOS Y MUSCULOS QUE COMPONEN EL CUERPO HUMANO



- Materia: Enfermería Médico quirúrgica II.
- Catedrático: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.
- Carrera: Enfermería.
- Semestre / Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

HUESOS QUE CONFORMAN EL CUERPO HUMANO



¿Qué es el esqueleto?



Es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano ya que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

¿Cuáles son las funciones del sistema esquelético?



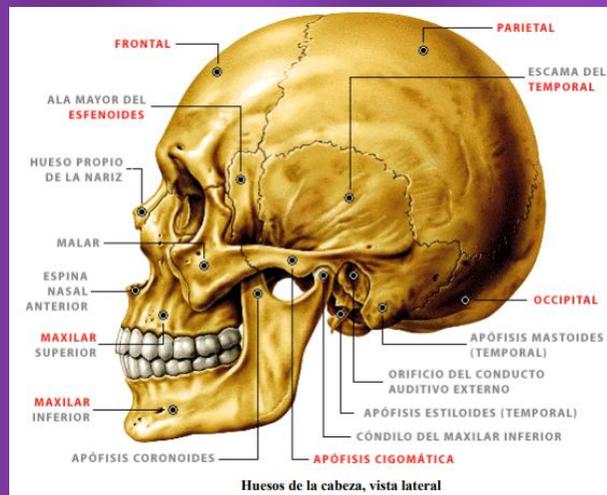
1. **Sostén:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos
2. **Protección:** los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.
3. **Movimientos:** en conjunto con los músculos.
4. **Homeostasis de minerales:** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.
5. **Producción de células sanguíneas:** en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
6. **Almacenamiento de triglicéridos:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

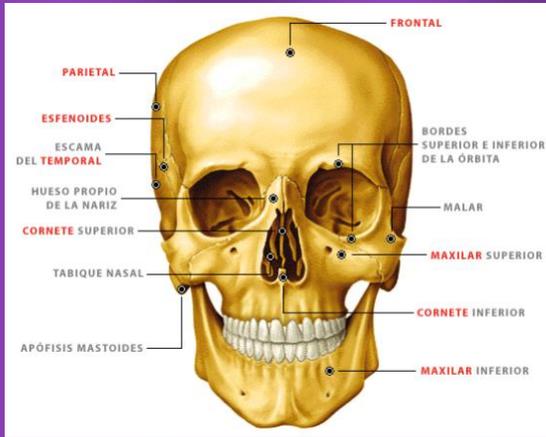


ESQUELETO AXIAL (80 HUESOS)

Cráneo (8 huesos)

- 1 frontal
- 1 occipital
- 1 esfenoides
- 1 etmoides
- 2 parietal
- 2 temporal



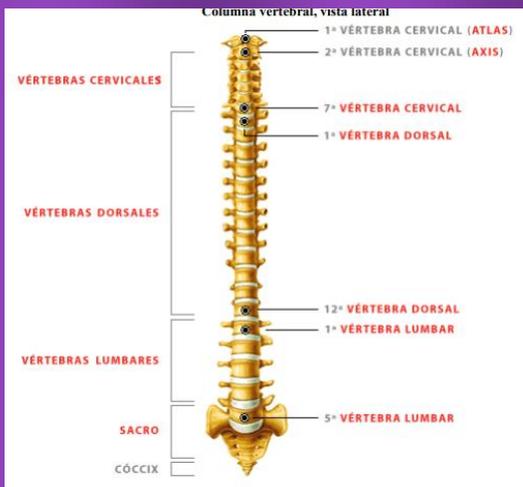
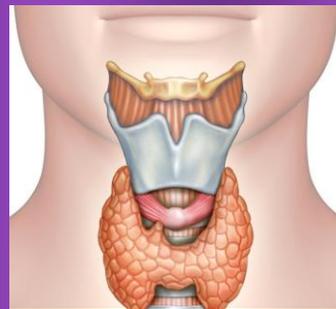


Cara (14 huesos)

- 2 nasales
- 2 maxilar superior
- 2 malar o cigomático
- 1 maxilar inferior
- 2 unguis o lagrimal
- 2 platino
- 2 cornetes inferiores
- 1 vómer

Cuello (1 hueso)

- 1 hioides

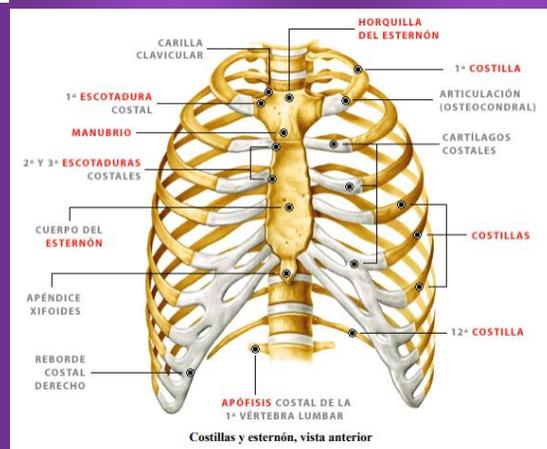


Columna vertebral (26 huesos)

- 7 vertebrae cervicales
- 12 vertebrae dorsales
- 5 vertebrae lumbares
- 1 sacro
- 1 cóccix

Tórax (25 huesos)

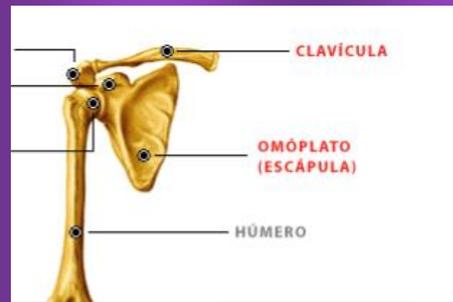
- 1 esternón
- 12 pares de costillas (7 pares verdaderas y 5 pares falsas)



ESQUELETO APENDICULAR (126 HIESOS)

Cintura escapular (4 huesos)

- 2 clavícula
- 2 omoplato

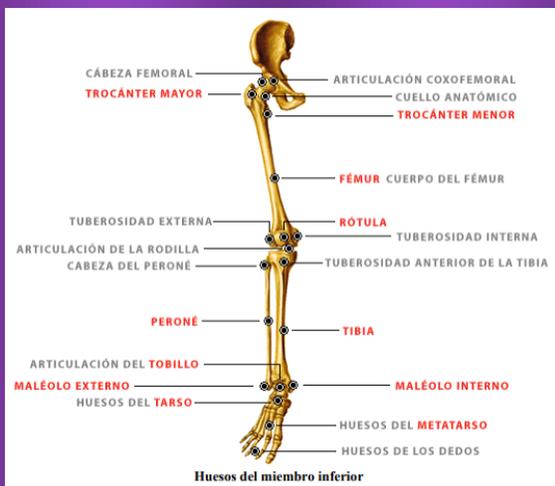
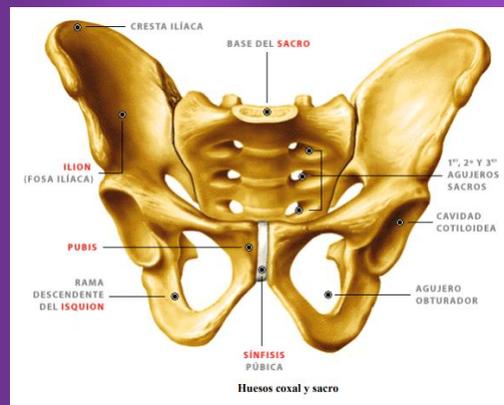


Extremidad superior (60 huesos)

- 2 humero
- 2 radio
- 2 cubito
- 16 huesos del carpo (escafoides, semilunar, piramidal, pisiforme, trapecio, trapezoide, grande, ganchoso)
- 10 metacarpianos
- 28 falanges

Cintura pelviana (2 huesos)

- 2 coxales o huesos de la pelvis



Extremidad inferior (60 huesos)

- 2 fémur
- 2 tibia
- 2 peroné
- 14 huesos del tarso (calcáneo, astrágalo, escafoides, primer, segundo y tercer cuneiforme, cuboides)
- 10 metatarsianos
- 28 falanges

MÚSCULOS QUE CONFORMAN EL CUERPO HUMANO

¿QUÉ ES EL SISTEMA MUSCULAR?

Es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Músculos de la expresión facial:

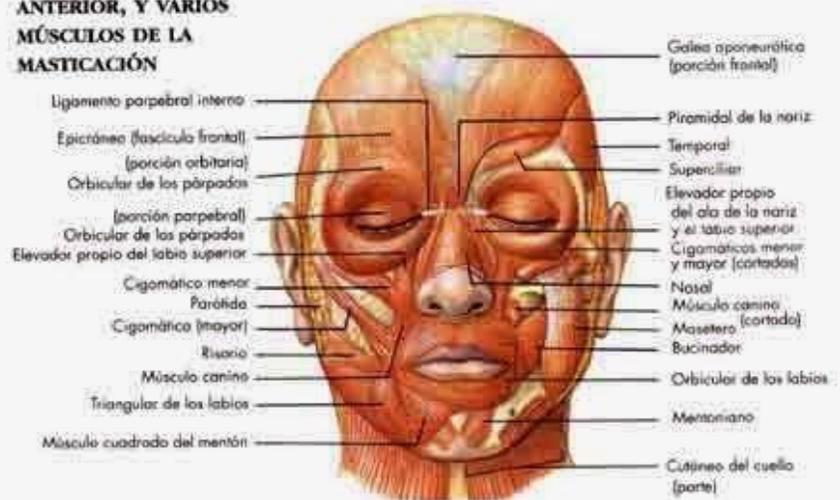
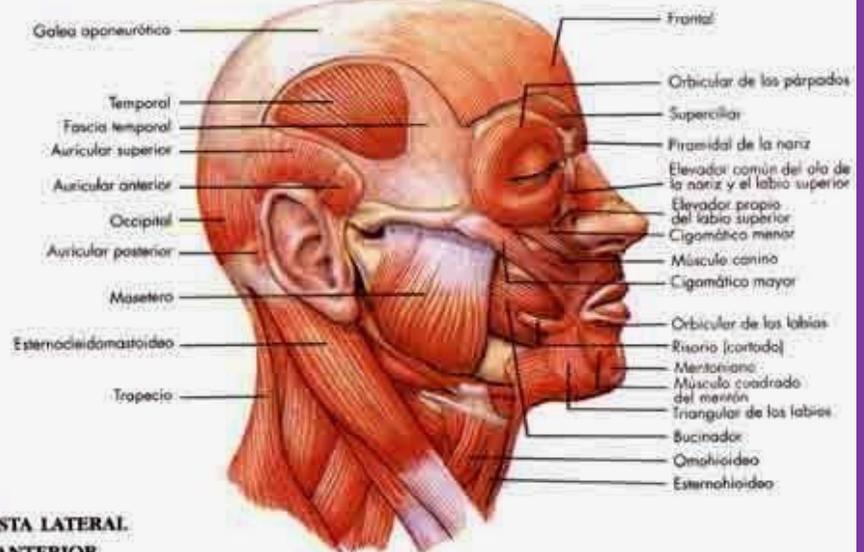
- Epicráneos (occipitofrontal)
- Superciliar
- Orbicular de los párpados
- Cigomático mayor
- Orbicular de los labios
- Buccinador

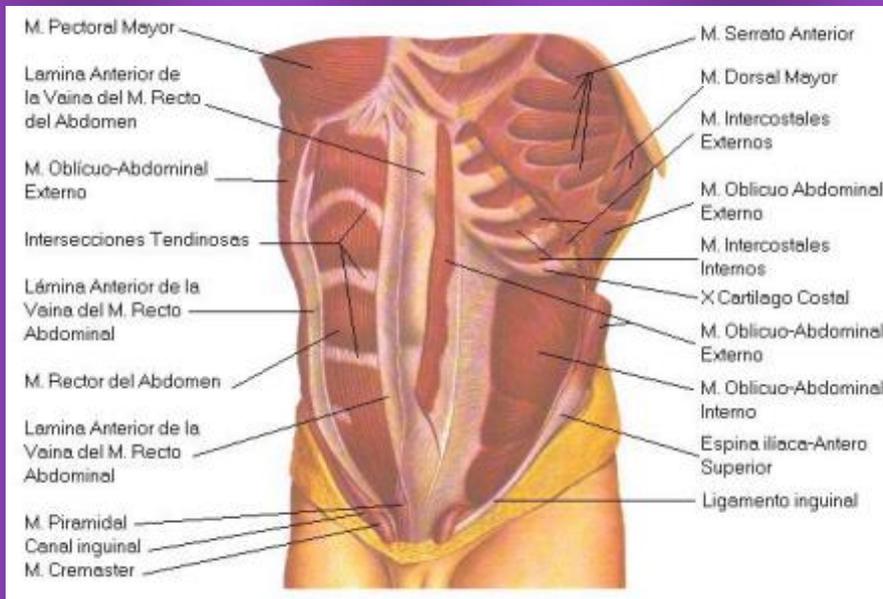
Músculos de la masticación:

- Masetero
- Temporal
- Pterigoideos (interno y externo)

Músculos que mueven la cabeza:

- Esternocleidomastoideo
- Complexo mayor
- Esplenio de la cabeza
- Complexo menor





Músculos del tórax:

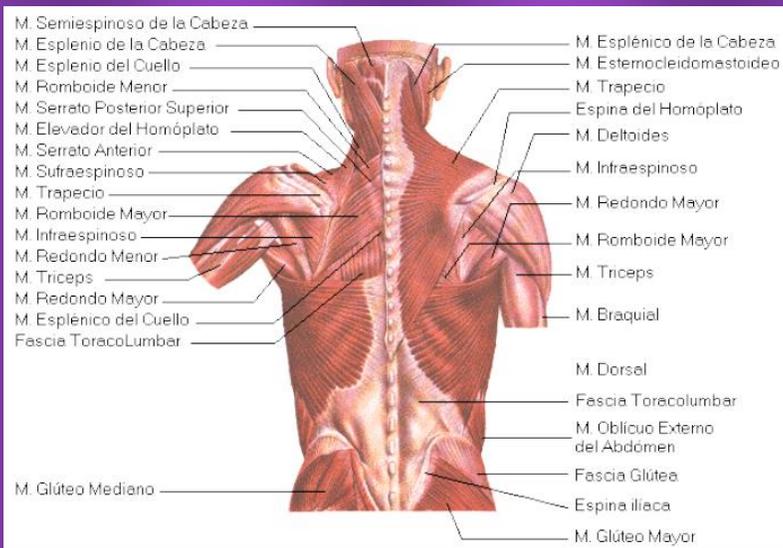
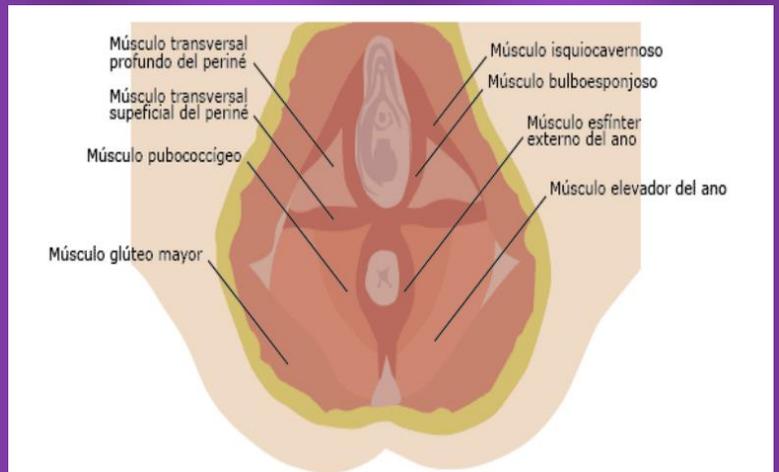
- Intercostales externos
- Intercostales internos
- Diafragma

Músculos de la pared abdominal:

- Oblicuo mayor
- Oblicuo menor
- Transverso del abdomen
- Recto anterior del abdomen

Músculos del suelo de la pelvis:

- Elevador del ano
- Isquiocavernoso
- Bulbocavernoso
- Transverso profundo del perineo
- Esfínter estriado de la uretra
- Esfínter anal externo

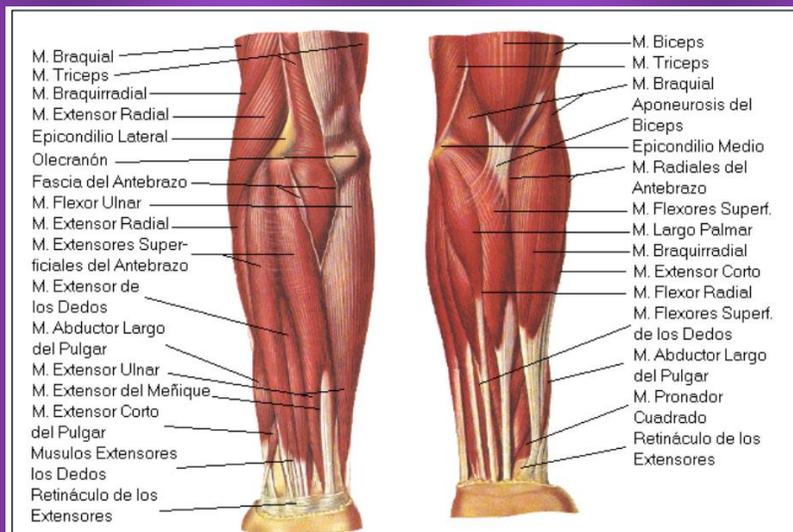
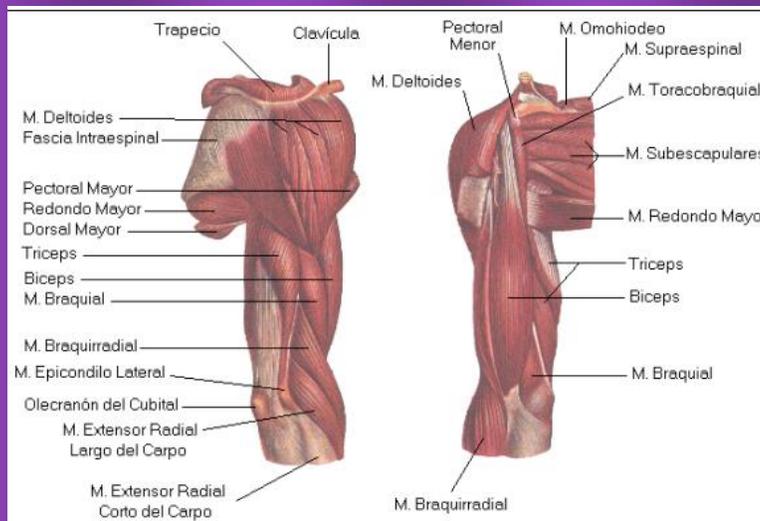


Músculos que actúan sobre la cintura escapular:

- Trapecio
- Pectoral menor
- Serrato menor
- Angular de la escapula
- Romboides (mayor y menor)

Músculos que mueven el brazo:

- Pectoral mayor
- Dorsal ancho
- Deltoides
- Coracobraquial
- Supraespinoso
- Redondo menor
- Redondo mayor
- Infraespinoso
- Subescapular

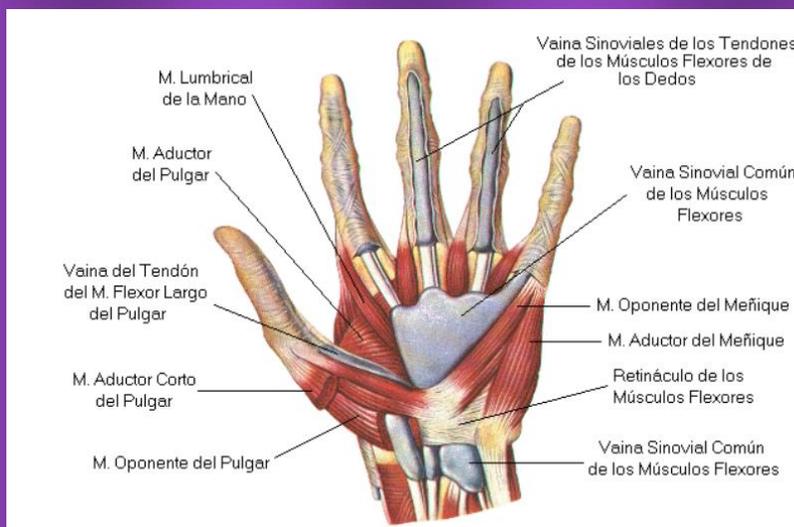


Músculos que mueven el antebrazo:

- Bíceps braquial
- Braquial anterior
- Supinador largo
- Tríceps braquial
- Pronador redondo
- Pronador cuadrado
- Supinador corto

Músculos que mueven la muñeca, la mano y los dedos:

- Palmar mayor
- Palmar menor
- Cubital anterior
- Primer radial externo
- Segundo radial externo
- Cubital posterior
- Flexor común profundo de los dedos
- Flexor común superficial de los dedos
- Extensor común de los dedos
- Oponente del pulgar



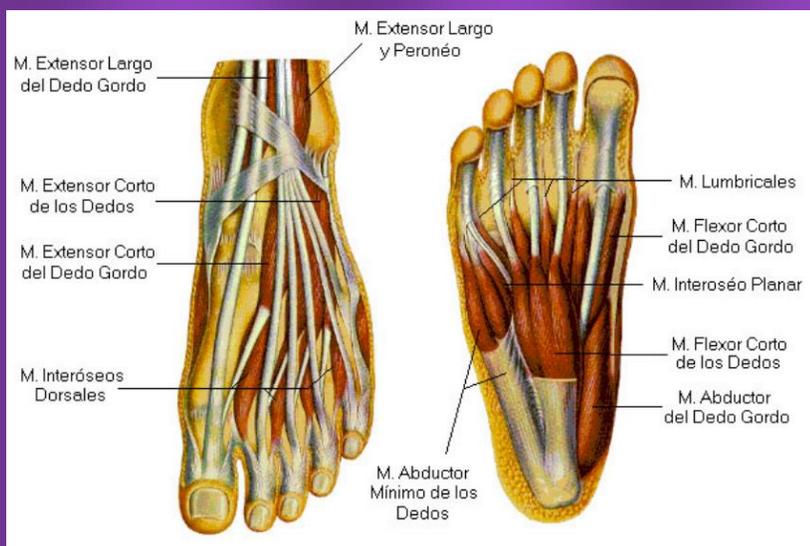
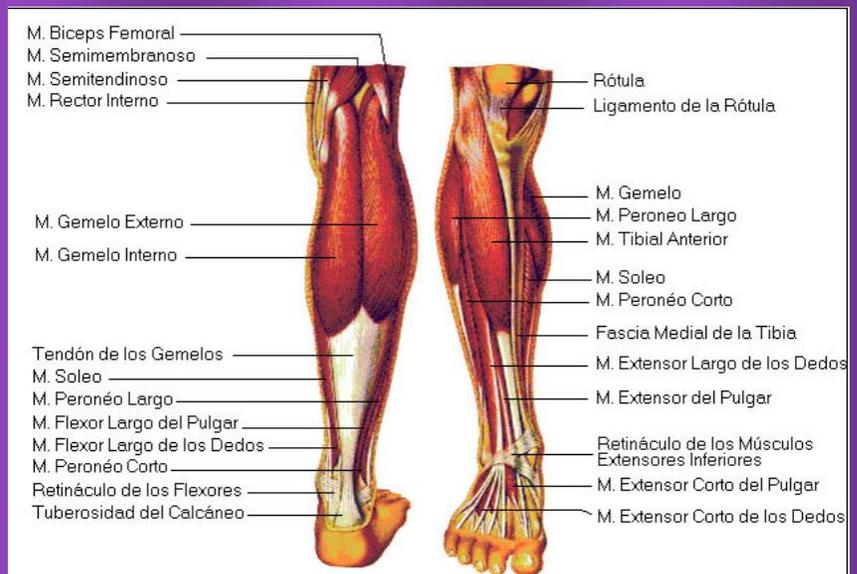


Músculos que mueven el muslo:

- Psoasíliaco (ílfaco, psoas mayor y psoas menor)
- Recto interior
- Grupo glúteo (mayor, mediano y menor)
- Tensor de la fascia lata
- Grupo de los aductores (menor, mediano y mayor)
- Recto interno

Músculos que mueven la pierna:

- Recto anterior
- Vasto externo
- Vasto interno
- Crural
- Sartorio
- Bíceps crural
- Semitendinoso
- Semimembranoso



Músculos que mueven el pie:

- Tibial anterior
- Gastrocnemio o gemelos
- Soleo
- Peroneo lateral largo
- Peroneo lateral corto
- Peroneo anterior
- Extensor común de los dedos

FUENTES DE INFORMACION

- Herrera, E. (2012). Sistema esquelético: funciones. huesos: estructura y clasificación. histología del tejido óseo: células, tejido óseo compacto y tejido óseo esponjoso. formación y crecimiento de los huesos. divisiones del sistema esquelético. principales huesos de las diferentes regiones del esqueleto. 27/06/2020, de Universidad Veracruzana Sitio web: <https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Oseo.pdf>
- Thibodeau G. Anatomía del sistema muscular. Cap 10. En Anatomía y Fisiología Estructura y función del cuerpo humano. 2ª Ed. Ed Harcourt brace, Madrid España 1995