

ESGUINCE, LUXACION Y FRACTURA



- Materia: Patología del adulto.
- Catedrático: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.
- Carrera: Enfermería
- Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

ESGUINCE

¿Qué es?

Estiramiento o desgarro de los ligamentos.
El más común es de tobillo

Síntomas

Varían pero generalmente incluyen:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.

Causas

Se produce

Cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación

Ejemplos

En tobillo

Caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada

En rodilla

Girar durante una actividad atlética

En muñeca

Caer sobre una mano extendida

Diagnostico

Se realizara mediante la exploración física y con ayuda de la radiografía o imágenes por resonancia magnética

Factores de riesgo

Condiciones ambientales

Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.

Fatiga

Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones.

Equipo inadecuado

El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo

Tratamiento

Reposo

Uso de hielo

Compresión

Elevación

Medicamentos (comúnmente los AINES)

LUXACION

¿Qué es?

Desplazamiento de los huesos que forman una articulación, lo que causa una pérdida de congruencia articular.

Síntomas

Incluye

- Visiblemente deforme o fuera de lugar
- Inflamada o decolorada
- Intensamente dolorida
- Inflexible

Causas

Se produce por

Un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe, una caída u otro traumatismo.

Tipos

Se clasifica en:

Simple

Aquella en la que no existe asociada una fractura, el tratamiento es conservador, con un periodo de inmovilización de 3-4 semanas

Compleja

Hay fractura asociada y el tratamiento es la intervención quirúrgica.

Complicaciones

Desgarro de los músculos, ligamentos y tendones

Daños en los nervios o vasos sanguíneos o alrededor de la articulación

Propensión a volver a lesionarte si tienes una dislocación grave o reiteradas dislocaciones

Artritis en la articulación afectada a medida que envejeces

Diagnostico

Para su diagnostico el medico realizara una exploración física y solicitara una radiografía o resonancia magnética

Tratamiento

Cirugía (si procede)

Medicación (AINES)

Inmovilización

Aplicar calor y frio

Rehabilitación

Reducción (manipulación de los huesos)

FRACTURA

¿Qué es?

Discontinuidad en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

Causas

Las más comunes son:

- Caída desde una altura
- Accidentes automovilísticos
- Golpe directo
- Fuerzas repetitivas

Síntomas

Incluye

- Dolor
- Impotencia funcional
- Deformidad
- Hematoma
- Fiebre
- Entumecimiento y cosquilleo
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye

Clasificación

Según el estado de la piel

Se divide en:

Cerrada

La fractura no se comunica con el exterior

Abierta

Existe una herida que deja los huesos al descubierto

Según el trazo de la fractura

Se divide en:

Transversales

La línea de fractura es perpendicular al eje longitudinal del hueso

Oblicuas

La línea de fractura forma un ángulo mayor o menor de 90 grados con el eje longitudinal del hueso

Conminutas

Hay múltiples líneas de fractura, con formación de numerosos fragmentos óseos.

Longitudinales

La línea de fractura sigue el eje longitudinal del hueso

En ala de mariposa

Existen dos líneas de fractura oblicuas, que forman ángulo entre sí y delimitan un fragmento de forma triangular

Diagnostico

Para su diagnostico el medico realizara una exploración física y solicitara una radiografía o resonancia magnética

Tratamiento

Involucra

Reducción

Se manipulan los fragmentos óseos para devolverlos a su posición original. Puede ser cerrada (sin apertura quirúrgica del foco de fractura) o abierta (con apertura).

Estabilización

Mantener estable la reducción en el tiempo. La estabilización se puede obtener por medios no quirúrgicos (yeso o tracción) o quirúrgicos (clavos, placas, tornillos, fijadores externos).

Rehabilitación

Devolver al segmento afectado su función con la mayor eficacia y rapidez posible.

FUENTE DE INFORMACION

- Giraldo, O. (2014). Generalidades de las fracturas. 12/07/2020, de eFisioterapia Sitio web: <https://www.efisioterapia.net/articulos/generalidades-las-fracturas>
- Flores, C. (2017). Esguice. 12/07/2020, de MayoClinic Sitio web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/diagnosis-treatment/drc-20377943>
- Garcia, C & Garcia, P. (2019). Luxaciones y fisioterapia. 12/07/2020, de UNAM Sitio web: <http://www.massaludfacmed.unam.mx/?p=9109>