



LIC. ENFERMERIA.

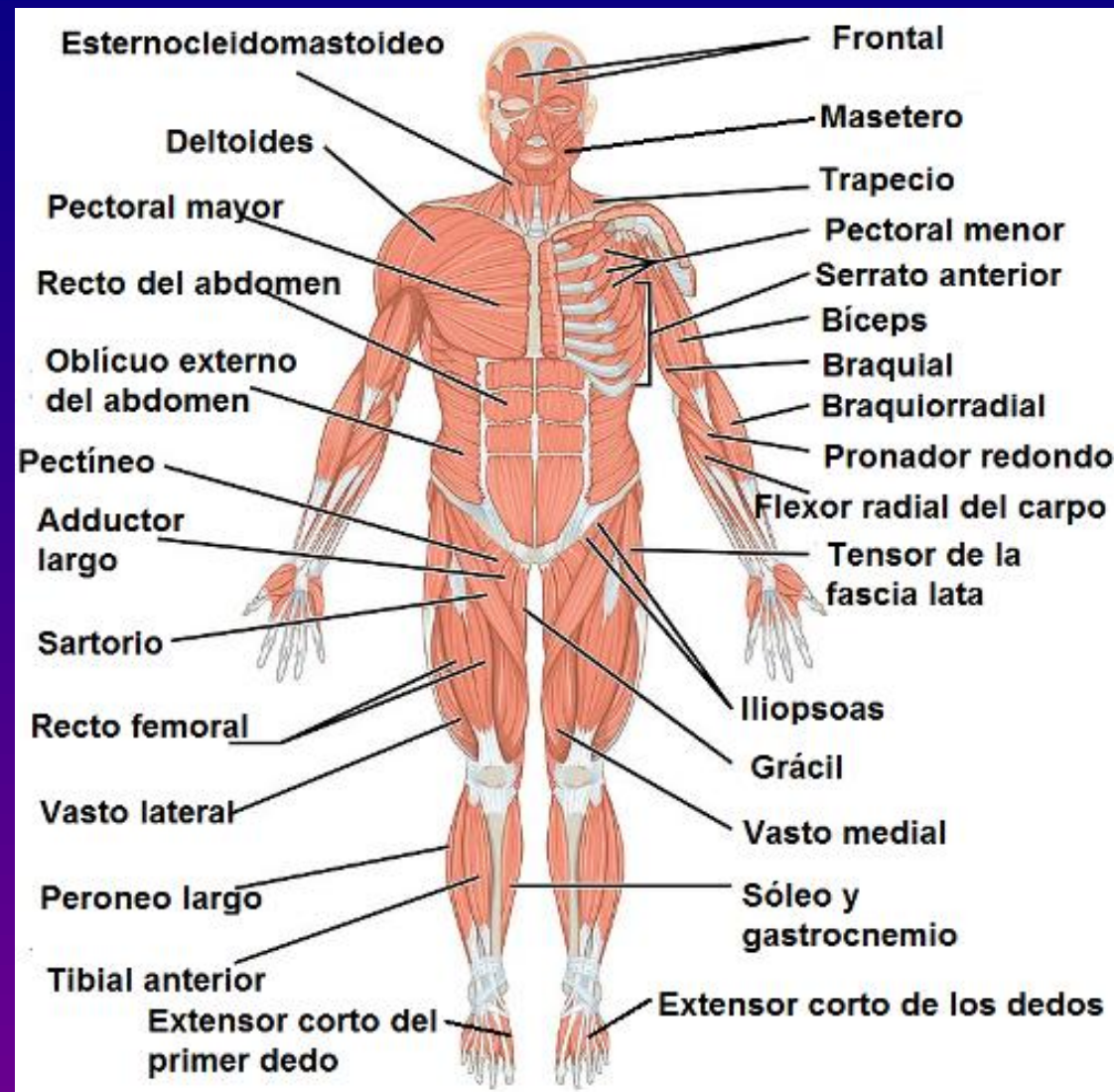
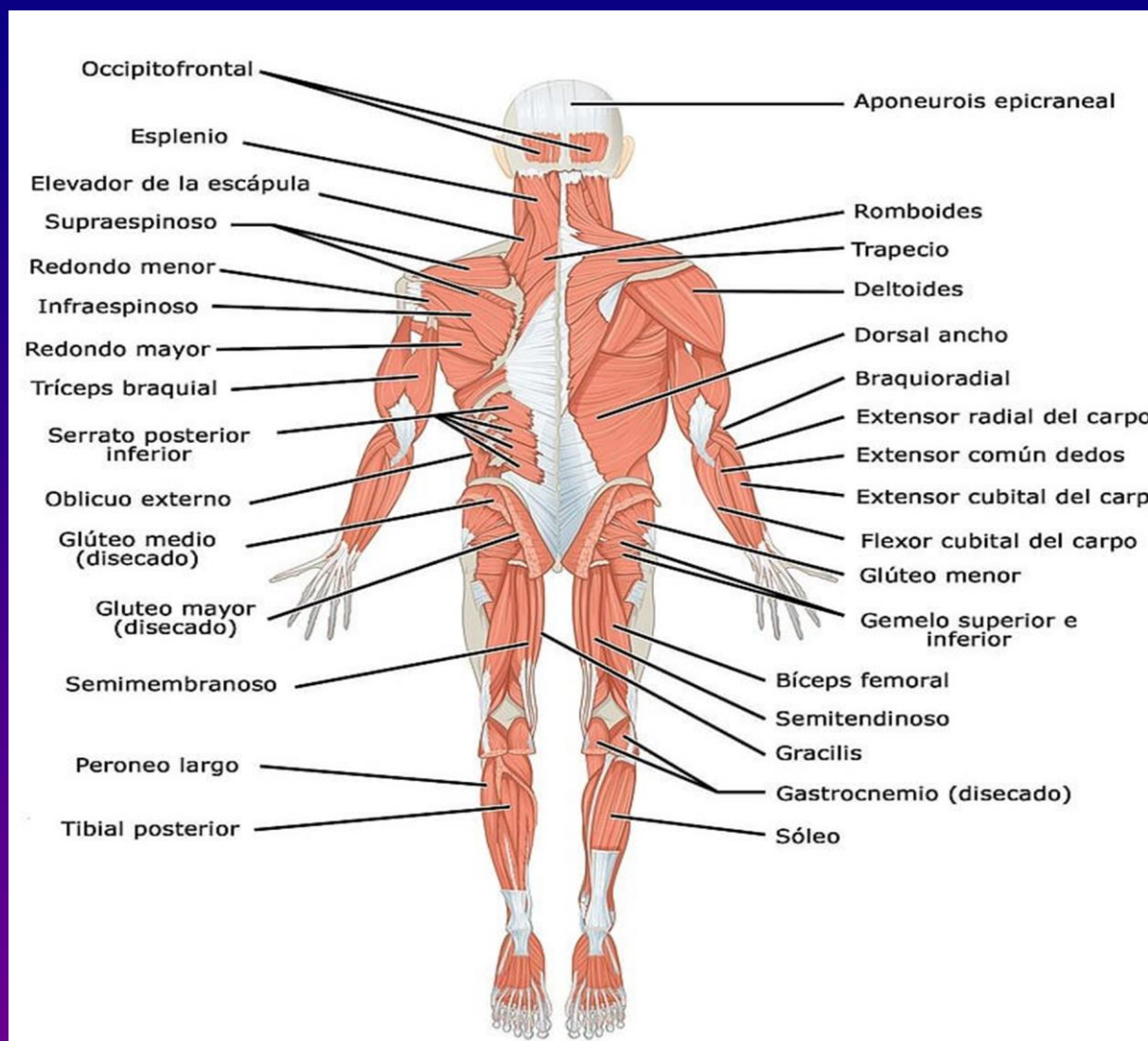
6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA
MEDICOQUIRURGICA II.

PROFESOR: MAHONRRY DE
JESUS RUIZ GUILLEN.

SISTEMA MUSCULAR



A	B	C	D	E	F	G
- Abductor de meñique - Abductor largo del pulgar - Aductor del pulgar - Aductor mayor - Aductor mediano - Aductor menor - Ancóneo - Angular del omoplato - Aproximador del primer dedo	- Bíceps braquial - Bíceps crural - Braquial anterior - Bulbocavernoso	- Complejo menor - Constrictor de la vulva - Coracobraquial - Cuadrado carnoso de Silvio o accesorio del flexor largo común de los dedos - Cuadrado crural - Cuadrado lumbar - Cuádriceps (recto anterior) - Cuádriceps (vasto externo) - Cuádriceps (vasto interno) - Cuádriceps (vasto medio o crural) - Cubital anterior - Cubital posterior	- Deltoides - Diafragma - Dorsal ancho - Dorsal largo	- Elevador del ano - Espiespinosos - Escalenos - Esfínter externo de la uretra - Esfínter externo del ano - Esplenio de la cabeza - Esplenio del cuello - Esternocleidomastoideo - Esternocleidomastoideo - Extensor común de los dedos - Extensor corto del pulgar - Extensor largo común de los dedos - Extensor largo del primer dedo - Extensor largo del pulgar - Extensor propio del dedo índice - Extensor propio del dedo meñique	- Flexor común de los dedos - Flexor común profundo de los dedos - Flexor común superficial de los dedos - Flexor corto común de los dedos - Flexor corto del meñique - Flexor corto del pulgar - Flexor corto del quinto dedo - Flexor largo del dedo gordo - Flexor largo del primer dedo - Flexor largo del pulgar - Flexor largo profundo común de los dedos (FLPCD) - Flexor largo superficial común de los dedos (FLSCD)	- Géminos - Glúteo mayor - Glúteo mediano - Glúteo menor
I	LYM	O	P	R	S	T
- Iliocostal - Infraespinoso - Intercostales externos - Intercostales internos - Intercostales medios - Interóseos dorsales - Interóseos dorsales (pie) - Interóseos ventrales - Interóseos ventrales (pie) - Intertransversos - Isquiocavernoso - Isquiocoxígeno	- Largo del cuello - Lumbricales - Lumbricales (pie) - Multifidos	- Oblicuo mayor de la cabeza - Oblicuo mayor del abdomen - Oblicuo menor de la cabeza - Oblicuo menor del abdomen - Obturador externo - Obturador interno - Omohioideo - Oponente del meñique - Oponente del pulgar - Oponente del quinto dedo	- Palmar mayor - Palmar menor - Pectíneo - Pectoral mayor - Pectoral menor - Pedio o extensor corto de los dedos - Peroneo anterior - Peroneo lateral corto - Peroneo lateral largo - Piramidal - Poplíteo - Primer radial o extensor radial largo - Pronador cuadrado - Pronador redondo - Psoas ilíaco (columna) - Psoas ilíaco (cadera)	- Recto anterior - Recto anterior mayor - Recto anterior menor - Recto del abdomen - Recto dorsal menor de la cabeza - Recto interno o gracillis - Recto lateral - Redondo mayor - Redondo menor - Romboides menor y mayor - Rotadores	- Sartorio - Segundo radial o extensor radial corto - Semiespinoso cervical o complejo mayor - Semiespinoso dorsal - Semimembranoso - Semitendinoso - Separador del primer dedo - Separador del quinto dedo - Separador o abductor corto del pulgar - Serrato mayor - Serratos dorsales inferiores - Serratos dorsales superiores - Subcostales - Subescapular - Supinador corto - Supinador largo - Supracostales - Supraespinoso	- Tensor de la fascia lata - Tibial anterior - Tibial posterior - Transverso del abdomen - Transverso profundo del periné - Transverso superficial de periné - Trapecio - Triangular del esternón - Tríceps braquial - Tríceps sural (delgado plantar) - Tríceps sural (gemelo) - Tríceps sural (sóleo)

¿Qué es? En anatomía humana, el sistema muscular es el conjunto de los más de 650 músculos del cuerpo, cuya función principal es generar movimiento, ya sea voluntario o involuntario -músculos esqueléticos y viscerales, respectivamente.

TIPOS:

El músculo esquelético

El músculo liso

El músculo cardíaco

CLASIFICACION:

Voluntarios: controlados por el individuo

Involuntarios o viscerales: dirigidos por el sistema nervioso central

Autónomo: su función es contraerse regularmente sin detenerse.

Mixtos: músculos controlados por el individuo y por sistema nervioso, por ejemplo los párpados.

FORMA:

Fusiformes músculos con forma de huso. Siendo gruesos en su parte central y delgado en los extremos.

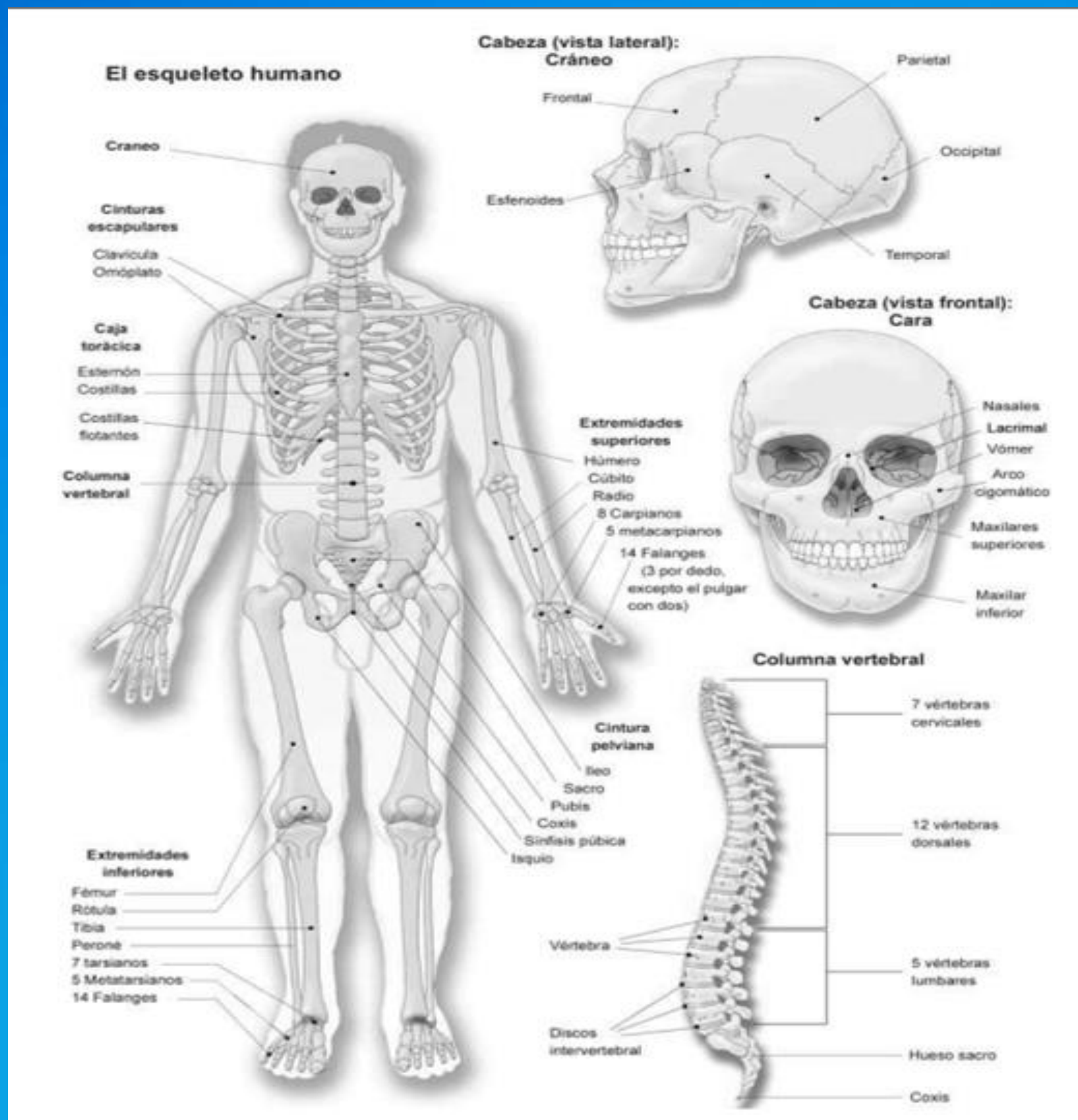
Planos y anchos, son los que se encuentran en el tórax (abdominales), y protegen los órganos vitales ubicados en la caja torácica.

Abanicoideos o abanico, los músculos pectorales o los temporales de la mandíbula.

Circulares, músculos en forma de aro. Se encuentran en muchos órganos, para abrir y cerrar conductos. por ejemplo el píloro o el orificio anal.

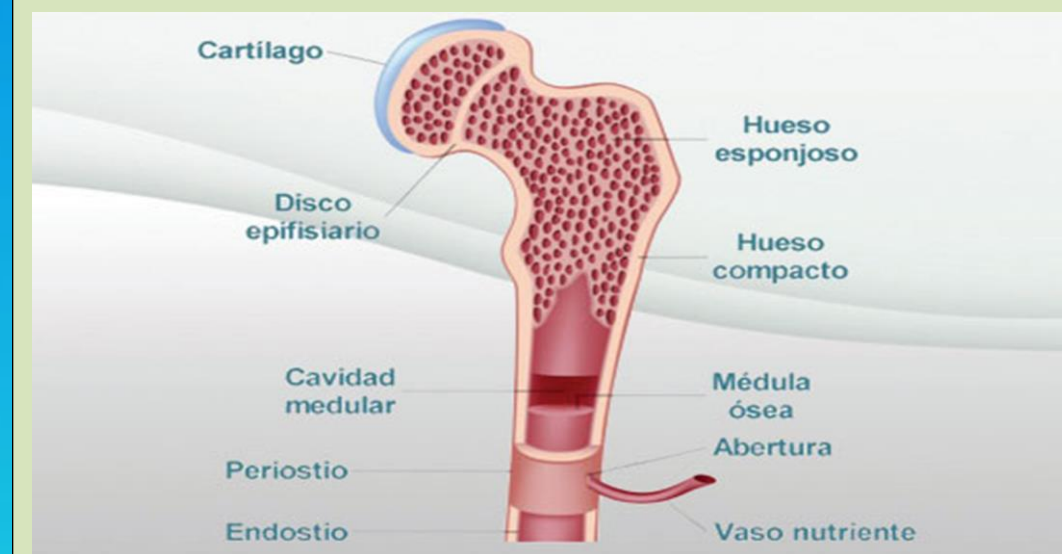
Orbiculares, músculos semejantes a los fusiformes, pero con un orificio en el centro, sirven para cerrar y abrir otros órganos. Por ejemplo los labios y los ojos

SISTEMA OSEO.



Tejidos Óseos

Los huesos están compuestos por diferentes tipos de tejido, que incluyen hueso compacto, hueso esponjoso, médula ósea y periostio.



FUNCIONES DE LOS HUESOS.

- Mantenimiento de la postura:** gracias al esqueleto podemos mantenernos de pie.
- Sostén dinámico:** los huesos junto con otras estructuras como los músculos, ligamentos y tendones nos permiten movernos.
- Protección:** algunas partes del esqueleto sirven como protección de las vísceras que se alojan en su interior, como es el caso de las costillas.
- Soporte metabólico:** los huesos funcionan como un depósito de sales y otros metabolitos importantes para el correcto funcionamiento del cuerpo humano.

CRANEO	CARA	OIDO	COLUMNA VERTEBRAL	BRAZOS	MANOS	TORAX	PELVIS	PIERNAS	PIES
Frontal Temporal: 2 Occipital Parietal: 2 Etmoides Esfenoides	Vómer Lagrimal: 2 Cornete nasal inferior: 2 Maxilar superior: 2 Maxilar inferior o mandíbula Cigomático: 2 Nasal: 2 Palatino: 2	Yunque: 2 Martillo: 2 Estribo: 2 Hueso Hioides	Vértebras cervicales: 7 Vértebras torácicas: 12 Vértebras lumbares: 5 Vértebras sacras: 5 al nacer, luego se fusionan y forman una única vértebra sacra, también conocida como Sacro Vértebras coccígeas: 4 al nacer, posteriormente se fusionan en una, el coxis.	Escápulas: 2 Clavículas: 2 Húmero: 2 Cúbito: 2 Radio: 2	Carpo (muñeca): 16 huesos Escafoides: 2 Semilunar: 2 Piramidal: 2 Pisiforme: 2 Trapezio: 2 Trapezoide: 2 Grande: 2 Ganchoso: 2 Metacarpo: 10 huesos Falanges: 28 huesos Proximales: 10 Intermedias: 8 Distales: 10	Costillas: 12 pares o 24 Esternón	Pubis Isquion Ilión	Fémur: 2 Rótula: 2 Tibia: 2 Peroné: 2	Tarso: 14 Astrágalo: 2 Calcáneo: 2 Escafoides: 2 Cuneiformes: 6 Cuboides: 2 Metatarso: 10 Falanges: 28 Proximales: 10 Intermedias: 8 Distales: 10

CLASIFICACION DE LOS HUESOS:

Huesos largos: Los huesos largos son todos aquellos que son más altos que anchos, independientemente de su tamaño. Algunos ejemplos son el fémur, la tibia y la clavícula, Este tipo de huesos son esenciales para dar equilibrio al cuerpo, aunque también forman parte de las articulaciones proporcionando movimiento.

Huesos cortos:

Se denominan huesos cortos a aquellos cuyas dimensiones, en altura y ancho, son iguales o casi iguales, adoptando una forma cuboidea. Proporcionan estabilidad, amortiguación y soporte al esqueleto, pero no movilidad.

Huesos planos:

Son aquellos que tienen forma aplanada y donde su altura y extensión predominan sobre su espesor. Su función principal es la de protección de órganos, como las costillas, el esternón, los huesos de la pelvis y los del cráneo. También proporcionan una superficie suficiente para la inserción de algunos músculos.

Huesos sesamoideos: Son huesos de pequeño tamaño que se encuentran incrustados dentro de un tendón o músculo. Su función es la de actuar como polea, proporcionando una superficie lisa sobre la cual las estructuras blandas, como los tendones, puedan deslizarse sin encontrar fricciones.

Huesos irregulares: Los huesos irregulares son aquellos que, por tamaño o forma, no entran en ninguna de las categorías anteriores. Son de forma peculiar y cumplen diferentes funciones dependiendo del sitio en el que se encuentren.