

DIABETES



- Materia: Patología del Adulto.
- Catedrático: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.
- Carrera: Enfermería
- Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

DIABETES

¿Qué es?

Enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre es demasiado alto

¿Cómo se clasifica?

Diabetes tipo I

Diabetes tipo II

Diabetes gestacional

¿Qué complicaciones puede tener una persona con diabetes?

Cardiopatías

Accidentes
Cerebro Vasculares

Enfermedades de
los riñones

Problemas de los
pies

Problemas de los
ojos

Enfermedades
dentales

Lesiones en los
nervios

DIABETES TIPO I

Fisiopatología

El sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas que producen insulina. Como resultado, el páncreas deja de producir insulina. Sin insulina, la glucosa no puede entrar a las células y la concentración de glucosa en la sangre aumenta por encima de lo normal.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Aumento de la sed y la micción (orinar)
- Aumento del hambre
- Visión borrosa
- Fatiga
- Pérdida de peso inexplicable
- Aliento con olor a fruta
- Piel seca o enrojecida
- Náuseas o vómitos
- Dolor de estómago
- Dificultad para respirar
- Problemas de atención o sentirse confundido

¿Qué la causa?

Se cree que es causada por genes y factores ambientales, como ciertos virus, que podrían desencadenar la enfermedad.

¿Quiénes tienen más probabilidad de padecerla?

Generalmente ocurre en niños y adultos jóvenes, aunque puede iniciarse a cualquier edad. Tener un familiar con la enfermedad puede aumentar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 1.

Diagnostico

Utilizan con mayor frecuencia la prueba de glucosa plasmática aleatoria para diagnosticar la diabetes tipo 1.

Para saber si tiene diabetes tipo 1, el médico puede hacerle un análisis de sangre para ver si tiene ciertos autoanticuerpos, ya que la presencia de ciertos tipos de autoanticuerpos es común en la diabetes tipo 1, pero no en la diabetes tipo 2.

Complicaciones

Enfermedades del corazón, ataques cerebrales, enfermedades de los riñones, problemas de los ojos, enfermedades dentales, daño en los nervios, problemas en los pies, depresión, apnea del sueño

Tratamiento

Consiste en tomar insulina porque su cuerpo ya no produce esta hormona. Sin embargo, también necesitar otro tipo de medicina para la diabetes que funcione con la insulina, como la pramlintida

Recomendaciones

Seguir su plan de comidas para la diabetes, mantenerse físicamente activo y revisar su nivel de glucosa en la sangre a menudo.

DIABETES TIPO II

¿A que se debe?

El cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Por lo tanto, se queda demasiada glucosa en la sangre y no llega lo suficiente a las células.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Aumento de la sed y de las ganas de orinar
- Aumento del hambre
- Sentirse cansado
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos
- Llagas que no sanan
- Pérdida de peso sin razón aparente

Factores de riesgo

- El sobrepeso y la obesidad
- La falta de actividad física
- La resistencia a la insulina
- Genes

¿Quiénes tienen mas probabilidad de padecerla?

Se puede presentar a cualquier edad, aunque ocurre con mayor frecuencia en personas de mediana edad y en personas mayores.

Diagnostico

La mayoría de los profesionales de la salud suelen usar la glucosa plasmática en ayunas o la prueba A1C para el diagnóstico de la diabetes. En algunos casos, pueden ordenar una glucosa plasmática aleatoria.

Complicaciones

Enfermedades del corazón y ataques cerebrales, daño en los nervios, enfermedades de los riñones, problemas en los pies, enfermedades de los ojos, enfermedades de las encías y otros problemas dentales, problemas sexuales y de la vejiga

Tratamiento

Además de seguir su plan de cuidado de la diabetes, es posible que necesite medicinas para la diabetes, que pueden incluir pastillas o medicinas que se inyectan debajo de la piel, como la insulina. Con el tiempo, es posible que necesite más de un medicina para la diabetes para controlar su glucosa en la sangre

Recomendaciones

Los cambios en el estilo de vida, que incluyen planear comidas saludables, limitar las calorías (si usted tiene sobrepeso) y hacer actividad física también son parte del control de la diabetes, así como dejar de consumir sustancias nocivas, si corresponde.

DIABETES GESTACIONAL

¿Qué es?

Un tipo de diabetes que se desarrolla solo durante el embarazo. La diabetes gestacional puede causar problemas de salud tanto en la madre como en el bebé.

¿Cuáles son sus síntomas?

Con frecuencia, la diabetes gestacional no presenta síntomas, o pueden ser leves, como tener más sed que lo normal o tener que orinar con más frecuencia.

Causas

- El sobrepeso y la obesidad
- La falta de actividad física
- La resistencia a la insulina
- Genes

Prevención

Puede reducir sus probabilidades de contraer diabetes gestacional al perder peso adicional antes del embarazo si tiene sobrepeso. Estar físicamente activo antes y durante el embarazo también puede ayudar a prevenir la diabetes gestacional.

Diagnostico

Su médico te examinará para detectar diabetes gestacional entre las 24 y 28 semanas de gestación. Las pruebas incluyen la prueba de tolerancia a la glucosa y la prueba oral de tolerancia a la glucosa (OGTT). Si los resultados de la prueba de tolerancia a la glucosa muestran niveles altos de glucosa en la sangre, volverá para una prueba OGTT para confirmar el diagnóstico de diabetes gestacional.

Tratamiento

Manejar la diabetes gestacional incluye seguir un plan de alimentación saludable y estar físicamente activo. Si su plan de alimentación y actividad física no son suficientes para mantener su glucosa en sangre en el rango adecuado, es posible que necesite insulina.

FUENTE DE INFORMACION

- Centers for Disease Control and Prevention.. (2017). ¿Qué es la diabetes?. 02/08/2020, de National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases Sitio web: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/que-es>