



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

PATOLOGIA DEL ADULTO.

MAHORRY DE JESUS RUIZ
GUILLEN.

DIABETES



La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos.

SINTOMAS:

- Sed intensa.
- Hambre intensa.
- Cansancio o fatiga.
- Visión borrosa.
- Pérdida de sensibilidad en los pies o sensación de hormigueo.
- Pérdida involuntaria de peso.
- Micción con mayor frecuencia.



TRATAMIENTO:

- Metformina (Glucophage, Glumetza, otros).
- Sulfonilureas.
- Meglitinidas.
- Tiazolidinadionas.
- Inhibidores de la DPP-4.
- Agonistas del receptor de la GLP-1.
- Inhibidores de la SGLT2.
- Insulina



Existen 4 tipos de diabetes mellitus.

5. Diabetes tipo 1.
6. Diabetes tipo 2.
7. Diabetes gestacional.
8. Diabetes inducida.

DIABETES

DIABETES MELLITUS TIPO 2

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina en el

El páncreas deja de producir insulina y sintetizar la glucosa en sangre.

La insulina es una hormona producida por el páncreas.

Cómo funciona la insulina

La insulina es una hormona que se forma en la glándula ubicada detrás y debajo del estómago (el páncreas).

- El páncreas segrega insulina en el torrente sanguíneo.
- La insulina circula y permite que el azúcar ingrese a las células.
- La insulina reduce la cantidad de azúcar en el torrente sanguíneo.
- A medida que baja el nivel de azúcar en la sangre, baja la secreción de la insulina del páncreas.

Su función es mantener el nivel adecuado de glucosa en sangre.

Existen 4 tipos de diabetes mellitus.

1. Diabetes tipo 1.
2. Diabetes tipo 2.
3. Diabetes gestacional.
4. Diabetes inducida.

La diabetes de tipo 2 es un trastorno crónico que afecta la manera en la cual el cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa), una fuente importante de combustible para el cuerpo.

El cuerpo es resistente a los efectos de la insulina o no produce la suficiente para mantener el nivel adecuado de glucosa en sangre.

Anteriormente esta patología aparecía en personas adultos sin embargo hoy en día puede aparecer en niños por la obesidad infantil.

SÍNTOMAS:

- Aumento de la sed
- Necesidad de orinar a menudo
- Aumento del apetito
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga
- Visión borrosa
- Llagas que tardan en sanar
- Infecciones frecuentes
- Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello.

TRATAMIENTO:

- Metformina (Glucophage, Glumetza, otros).
- Sulfonilureas.
- Meglitinidas.
- Tiazolidinadonas.
- Inhibidores de la DPP-4.
- Agonistas del receptor de la GLP-1.
- Inhibidores de la SGLT2.
- Insulina

DIETA:

Contrariamente a la creencia popular, no existe una dieta específica para la diabetes. Sin embargo, es importante que tu dieta esté centrada en:

- Menos calorías
- Menos carbohidratos refinados, especialmente los dulces
- Menos alimentos que contienen grasas saturadas
- Más frutas y verduras
- Más alimentos con fibra