

LICENCIATURA EN ENFERMERIA 6° B

DOCENTE
MAHONRRY DE JESUS RUIZ GUILLEN

ALUMNO:

DANIELA HERNANDEZ ABARCA

MATERIA:

PATOLOGIA DEL ADULTO

ACTIVIDAD:

SUPER NOTA APARATO MUSCULOESQUELETICO.

FECHA:

27 DE JUNIO DE 2020

ANATOMÍA OSEA

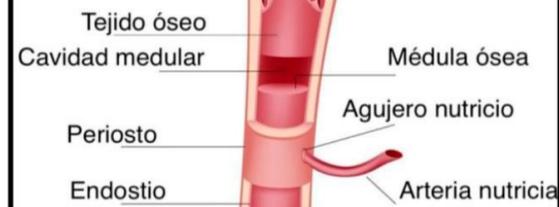
CONCEPTO DE ESQUELETO

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano ya que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.



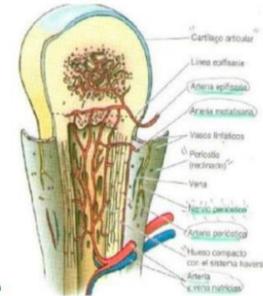
ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma



VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DE LOS HUESOS

Las arterias penetran en los huesos por el periostio. Las arterias periósticas entran por muchos lugares para irrigar y nutrir el hueso. Por eso, si se elimina el periostio, el hueso muere. Una arteria nutricia atraviesa de manera oblicua el hueso compacto para alimentar el hueso esponjoso y la médula ósea.



DIVISIÓN DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

El esqueleto humano consta de 206 huesos. Se agrupan en: • esqueleto axial: formado por 80 huesos. De la cabeza, cuello y tronco. • Esqueleto apendicular formado por 126 huesos. De los miembros, incluidas las cinturas escapular y pelviana.



ESQUELETO AXIAL

Huesos de la columna vertebral : 26 huesos aproximadamente



- Cervicales (cuello): 7
- Torácicos: 12
- Lumbares: 5
- Sacro: 1 (formado por la fusión de 5 vértebras)
- Cóccix: 1 (formado por la fusión de 4 vértebras)

Huesos de la cabeza (calavera): 29 huesos

- Cráneo: 8
- Cara: 14
- Oído: 8
- Hioides: 1 (hueso no articulado con el esqueleto)

Huesos del Tórax (25)

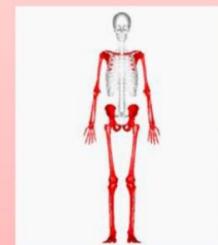
- Costillas: 24 (12 pares)
- Esternón: 1

ESQUELETO APENDICULAR

126 huesos

- Huesos de la cintura escapular: 4 huesos
- Huesos de las extremidades superiores: 30 x 2

- Brazo: 1 x 2
- Antebrazo: 2 x 2
- Mano:
 - Carpo (muñeca): 8 x 2
 - Metacarpo (mano): 5 x 2
 - Falanges (dedos): 14 x 2



En los miembros superiores y pectorales: 64

- Brazos y manos: 60
- Hombros: 2 clavículas y dos escápulas.

En los miembros inferiores y pélvicos: 62

- Piernas y pies: 60
- Pelvis: 2 huesos pélvicos (formados por la fusión del ilion, isquion y pubis)

ENFERMEDADES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- Fractura (medicina)
- Osteomielitis y Osteonecrosis
- Cáncer óseo primario y Osteosarcoma
- Osteomalacia y Raquitismo
- Osteoporosis y Osteopetrosis
- Osteogénesis imperfecta
- Acromegalia
- Acondroplasia y enanismo



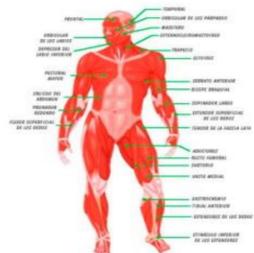
- Guyton CA & Hall JH: *Tratado de fisiología médica*, McGraw-Hill, 10ª, México, 2004. ISBN 970-486-0322-2.
- Rouvière H & Delmas A: *Anatomía humana: descriptiva, topográfica y funcional*, Masson, 9ª, Barcelona, 2016.

SISTEMA MUSCULAR

CONCEPTO

Es el conjunto de los más de 650 músculos del cuerpo, cuya función principal es generar movimiento, ya sea voluntario o involuntario - músculos esqueléticos y viscerales, respectivamente. Algunos de los músculos pueden enhebrarse de ambas formas, por lo que se los suele categorizar como mixtos.

SISTEMA MUSCULAR



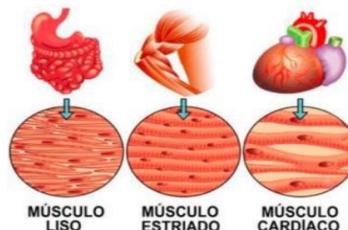
FUNCIONES

- Locomoción
- Actividad motora de los órganos internos
- Información del estado fisiológico
- Mímica
- Estabilidad: los músculos conjuntamente con los huesos permiten al cuerpo mantenerse estable, mientras permanece en estado de actividad.
- Postura: el control de las posiciones que realiza el cuerpo en estado de reposo.
- Producción de calor: al producir contracciones musculares se origina energía calórica.
- Forma: los músculos y tendones dan el aspecto típico del cuerpo.
- Protección: el sistema muscular sirve como protección para el buen funcionamiento del sistema digestivo como para los órganos vitales.



TIPOS

- Músculo estriado
- Músculo liso
- Músculo cardíaco



FORMA DE LOS MUSCULOS

Cada músculo posee una determinada estructura, según la función que realicen, entre ellas encontramos:

- Fusiformes: músculos con forma de huso. Siendo gruesos en su parte central y delgado en los extremos.
- Planos y anchos, son los que se encuentran en el tórax (abdominales), y protegen los órganos vitales ubicados en la caja torácica.
- Abanico o abanico, los músculos pectorales o los temporales de la mandíbula.
- Circulares, músculos en forma de aro. Se encuentran en muchos órganos, para abrir y cerrar conductos. Por ejemplo el píloro o el orificio anal.
- Orbiculares, músculos semejantes a los fusiformes, pero con un orificio en el centro, sirven para cerrar y abrir otros órganos. Por ejemplo los labios y los ojos.



MÚSCULOS PRINCIPALES DEL TREN INFERIOR

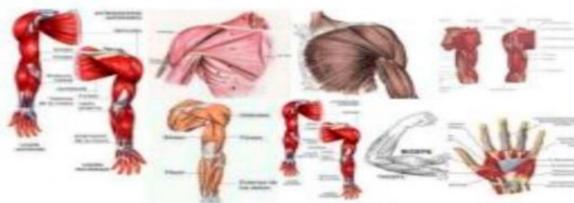
Los cuádriceps se llaman así porque cuentan con cuatro cabezas musculares. Su misión principal es la de activar las rodillas a la hora de correr, andar, saltar o agacharse. Es por eso que es uno de los músculos más importantes del cuerpo. En este mismo tren encontramos otros como el bíceps femoral, así como los abductores, glúteos y gemelos, también muy importantes.



MÚSCULOS PRINCIPALES DEL TREN SUPERIOR: PECHO Y HOMBROS

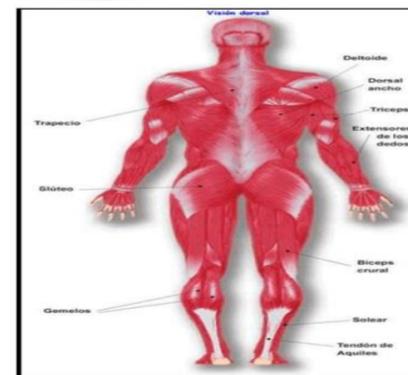
Los Músculos Pectorales Y Abdominales Son Los Más Importantes. Ayudan A Tener Una Estructura Corporal Equilibrada. Los Deltoides Y Trapecios Influyen De Forma Relevante En El Movimiento De Hombros Y Brazos.

Músculos del Miembro Superior



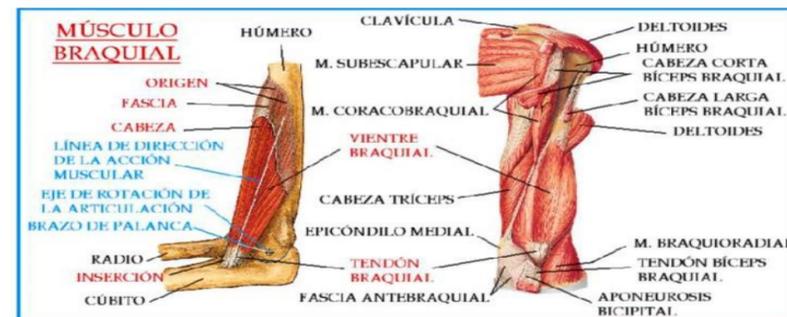
MÚSCULOS PRINCIPALES DEL TREN SUPERIOR: ESPALDA

Los dorsales son, seguramente, los principales músculos de la espalda. El romboides es importante para dar estabilidad y fuerza a la parte media de la espalda, mientras que los lombares cobran una vital importancia en la zona baja, ya que son unos músculos que soportan mucha tensión y conviene tenerlos fuertes y saludables para evitar cualquier problema de espalda.



MÚSCULOS BRAQUIALES

Sin lugar a dudas, los bíceps son los dos músculos principales del brazo, aunque para desarrollarlos de forma óptima conviene también trabajar paralelamente los tríceps y antebrazos.



MÚSCULOS FACIALES Y DEL CUELLO

En el cuello nos encontramos músculos tan importantes como los escalenos o el esternocleidomastoideo. La cara cuenta con muchísimos músculos. No en vano, cuando nos reímos, activamos más músculos que corriendo o nadando. Dentro de los músculos faciales, el buccinador agranda el diámetro de la boca influyendo en acciones como hablar, comer o soplar. Otro muy importante es el músculo orbicular de los ojos, el único músculo capaz de cerrar o abrir los ojos y es fundamental a la hora de lucir una sonrisa natural y sincera.

MÚSCULOS FACIALES

1. Elevador labio superior
2. Cigomático menor
3. Cigomático mayor
4. Buccinador
5. Risorio
6. Levantador del ángulo de la boca
7. Orbicular de la boca
8. Depresor del ángulo de la boca
9. Depresor del labio inferior
10. Borla del mentón



BIBLIOGRAFIA

- Rouvière, Henri (2011). Anatomía humana descriptiva y topográfica. Madrid: Casa Editorial Bailly-Baillière S.A.
- Testut, L; Latarjet, M. (2015). Tratado de anatomía humana. Tomo I; Osteología - Artrología - Miología. Barcelona: Salvat Editores
- Vallés Iglesias, Alejandro (2013). La ciencia de la vida, un milagro de la naturaleza. Barcelona: Editorial Ramón Sopena.