

ENFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICA II

MAHONRRY DE JESÚS RUIZ GUILLEN.



PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS  
PEREZ

TRABAJO: ENSAYO "VALORACION ABDOMINAL,  
(APENDICITIS, COLECISTITIS, COLELITIASIS)".

6"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 30 DE MAYO DEL  
2020.

## Introducción

En este ensayo abordare el tema de la valoración de la pared abdominal ya que es fundamental partir de ello, para poder detectar diversas patologías y poder tratarlas en tiempo y forma , más sin embargo me enfocare en apendicitis, colecistitis, colelitiasis como estas patologías se van desarrollando de igual forma poder mencionar los cuidados de enfermería ya que es de máxima importancia saber cómo poder tratar dichas patologías y así también poder brindarle un buen cuidado a cada uno de los pacientes que tengan dichas patologías o para ello poder también tratarlas a tiempo para no poder llegar a un extremo cuando estas estén más desarrolladas y existan más complicaciones para poder tratarlas y detectar a tiempo .

### Valoración del sistema digestivo especial atención a la pared abdominal

La pared abdominales una estructura anatómica fundamental para la protección de viseras intraperitoneales y así el aparato digestivo cumpla con su funcionamiento correcto, incluso tiene un papel muy importante en el funcionamiento mecánico del aparato locomotor y respiratorio ya que esto coacciona que las patologías de la pared abdominal, tras la estructura de protección funcional que esta realiza esto condiciona la calidad de vida de los pacientes.

Por ello en la pared abdominal se pueden presentar diversos problemas mayormente roturas como hernias y eventraciones cuando estas no son reparadas o tratadas a tiempo se producen problemas como encarcelaciones, estrangulaciones de dichos elementos intraperitoneales estos pueden salir por agujeros herniarios que puede llegar a provocar perforación intestinal y peritonitis ;de igual manera tumores de pared abdominal las resecciones de la pared abdominal por algún tumor a ese nivel dejan un orificio en la pared abdominal por ello se debe cerrar de forma adecuada durante el proceso de la cirugía con el uso de implantes es primordial que se atienda a tiempo y de forma correcta de no ser así se pueden originar complicaciones más severas en el cual necesitaran de nuevas intervenciones.

Hay cirugías como: herinioplastia umbilical, herinioplastia inguinal, eventroplastia abdominal, resecciones tumorales de la pared abdominal.

## Apendicitis

La apendicitis consiste en la inflamación del apéndice intestinal que afecta la mucosa, tejido linfoide y capa muscular, la apendicitis puede aparecer en cualquier edad pero hay un poco de incidencia entre los 10 y los 30 años, sin conocer la razón, esta se ha detectado en los varones es más frecuente aunque no sean encontrados causas hormonales, si dejamos evolucionar el cuadro el paciente puede llegar a necrosarse y pudrirse literalmente en el interior del abdomen, esto puede provocar una situación de urgencia para ello es necesario realizar un diagnóstico y tratamiento precoz.

Causas de la apendicitis: se produce como consecuencia de la obstrucción de su luz es decir del conducto interno del apéndice por ello sucede por diferentes motivos y hiperplasia de folículos linfoides ya que es la causa de apendicitis más frecuente también afendicolito esta es la segunda causa más frecuente, por cuerpos extraños, microorganismos y parásitos ya que inflaman los folículos linfoides, y tumores.

## Signos y síntomas

El dolor comienza en el epigastrio o en la región peri umbilical, dolor tipo cólico, náuseas y vómito, el dolor se irradia hacia el flanco del abdomen y terminar por localizarse en la zona inferior derecha del abdomen de forma continua.

## Etapas de la apendicitis

Podemos identificar las diversas etapas que transcurre en dicha patología como son: la apendicitis simple o catarral: cuando se obstruye la luz del apéndice el moco que segrega; apendicitis flemonosa o fibrinosa: poco a poco el apéndice se destiende al aumentar su presión interior; apendicitis gangrenosa: las paredes del apéndice se van debilitando por falta de flujo sanguíneo y el aumento de la presión interna; apendicitis perforada: las paredes se rompen y se liberan todo el pus y heces en el interior de la cavidad abdominal que provoca una peritonitis.

Hay diversas complicaciones de la apendicitis como: Absceso abdominal, peritonitis difusa, pylefeblitis en caso de personas debilitadas o en apendicitis muy avanzadas. Para poder llegar a un diagnóstico hay diversos medios como; exploración física, exámenes complementarios, diagnóstico por imágenes, para ello su tratamiento de la apendicitis es quirúrgico y de manera urgente la operación se puede realizar de dos formas; laparoscopia esto consiste en realizar unas pequeñas incisiones en la superficie abdominal, la paratomía es cuando se realiza una

incisión mayor en el abdomen, así buscar y extirpar el apéndice manualmente. Para que esto se ejecute es debe administrar anestesia raquídea y anestesia general.

#### Cuidados de enfermería

Cuidados pos-operatorios; manejo del dolor para mejorar el confort físico, cuidado de la herida quirúrgica, administración de medicamentos, enseñanza sobre el uso de la faja elástica abdominal, promoción de la movilización temprana control de diuresis, detección de signos y síntomas de infección, control de ruidos intestinales.

#### Colecistitis y colelitiasis

La colecistitis es la inflamación de la pared de la vesícula biliar esta es ocasionada por la obstrucción de conducto sistico por cálculos y puede resultar una sobreinfección bacteriana, también podemos identificar los tipos de colecistitis como: colecistitis litiasica aguda, colesistis crónica. Esto pasa cuando una persona come grasa la colecistoquinina hace que la vesícula se contraiga para acumular la bilis necesaria para dirigir la grasa, se contrae la vesícula sobre varios cálculos hace que la vesícula cuando se hincha por liquido forma un cultivo ya que la bilis no es escéptica y tiene bacterias empiezan a proliferar.

La colelitiasis es la presencia de cálculos en la vesícula biliar sin ningún síntoma, esto se forma dentro de la vesícula órgano que almacena la bilis que excreta el hígado ya que la bilis es una solución de agua sales, colesterol esto puede pasar a formar cálculos ya que hay dos tipos de cálculos biliares como pigmentarios y colesterol.

#### Signos y síntomas

Dolor en hipocondrio derecho puede ser moderado y muy intenso el dolor puede irradiar hacia la espalda, signo de murpli, nauseas, vomito, sudoración fría, malestar general, intolerancia a comidas grasosas e ictericia, su diagnóstico puede presentarse por cólico biliar que se produce dolor en el hipocondrio derecho; colecistitis aguda: se presenta dolor en el hipocondrio derecho, fiebre, la vesícula puede ser palpable, sus paredes dilatadas y aumenta su volumen, obstrucción de las evidencias; colecistitis crónica: la colecistitis se repite, se empieza a engrosar la pared de la vesícula. Cuyo tratamiento estando hospitalizado es principalmente el ayuno, antibióticos para combatir infecciones y medicamentos para el dolor.

#### Cuidados de enfermería

Administrar analgésicos correctos, apretar la incisión en el abdomen con las manos o con la almohada o cuando el paciente quiere toser, motivarlo a que camine lo más pronto posible, indicar al paciente que realice respiraciones profundas cada hora y se movilice de la cama las veces posible, es indispensable colocar al paciente en una posición semi-fowler, observar los cambios de color de la piel, las escleróticas y las heces, vigilar los signos de infección de la herida, cambiar a positos si lo necesita y revisar el drenaje instalado en la cirugía y poder vaciarlo.

## Conclusión

Al realizar este ensayo me ayudó mucho a identificar como poder detectar través de la valoración abdominal que cumple con ciertos pasos para poder determinar , diversas patologías que se pueden desarrollar como; la apendicitis, colecistitis, colelitiasis ya que son patologías que lo puede padecer tanto como hombres o mujeres , es muy común que lo sufran las personas y así también poder conocer como un personal de enfermería realiza diversos cuidados con pacientes que sufran o padezcan dichas patologías y poder evitar que existan más complicaciones por no tratarlas a tiempo o en si tener un conocimiento como poder tratar al paciente dignamente.

## Bibliografía

<https://es.slideshares.net>

[www.imss.gob.mx](http://www.imss.gob.mx)

[www.cenetec.gob.mx](http://www.cenetec.gob.mx)

PDF: guías clínicas de la asociación española de cirujanos