

ENSAYO



- Materia: Enfermería Médico quirúrgica II.
- Catedrático: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.
- Carrera: Enfermería.
- Semestre / Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

VALORACION DEL SISTEMA DIGESTIVO CON ESPECIAL ATENCION EN LA PARED ABDOMINAL. APENDICITIS, COLECISTITIS, COLELITIASIS

Como bien sabemos, el sistema digestivo es de gran importancia, ya que gracias a él nuestro cuerpo obtiene los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Este sistema está conformado por el tracto gastrointestinal (que incluye la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano), el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. Este sistema, al ser uno de los más importantes, requiere de nuestro cuidado para que puede mantener un óptimo funcionamiento, ya que existen diversas patológicas que lo pueden afectar.

Cuando se hace presente algún problema del aparato digestivo, es necesario realizar una buena valoración del mismo, la valoración básica (por así decirlo) abarca la anamnesis y la exploración física, pues con esto es suficiente para diagnosticar algunas patologías con síntomas menores, sin embargo, puede llegar a ser necesario el uso de estudios complementarios. En la anamnesis se pretende identificar la localización y calidad de los síntomas, y cualquier otro factor que los agrave o los alivie, todo esto mediante una entrevista con preguntas abiertas.

En la exploración física del abdomen, al colocar al paciente en decúbito supino, se puede confirmar mediante la inspección un aspecto convexo en caso de obstrucción intestinal, ascitis, o rara vez en presencia de una masa de gran tamaño. Luego, debe realizarse la auscultación para determinar la presencia de ruidos hidroaéreos. La percusión revela hiperresonancia (timpanismo) cuando hay obstrucción intestinal y matidez cuando hay ascitis, y puede determinar los límites del hígado. La palpación debe ser sistemática, al principio suave para identificar zonas de dolor a la palpación y, si es tolerada, más intensa a fin de localizar masas u organomegalias.

Si mediante la palpación del abdomen se presenta dolor, se debe evaluar a los pacientes para detectar signos peritoneales, como defensa y dolor a la descompresión. La defensa es una contracción involuntaria de los músculos abdominales que es algo más lenta y más sostenida que la contracción rápida y voluntaria de los pacientes sensibles o ansiosos.

También se tienen que palpar las regiones inguinales y todas las cicatrices quirúrgicas para investigar hernias.

Dentro de las patologías del aparato digestivo podemos encontrar la apendicitis, que consiste en una inflamación del apéndice, que es una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen. Los síntomas que encontramos en orden de su aparición son dolor epigástrico, dolor en la fosa iliaca, estreñimiento, diarrea, incapacidad para expulsar gases, fiebre que empieza después de otros síntomas, inflamación abdominal, síntomas en el tracto urinario y síntomas respiratorios; mientras que en signos encontramos fiebre no muy elevada (generalmente menor a 38°C) y taquicardia. También, al realizar la palpación del abdomen se aprecia sensibilidad dolorosa en el cuadrante inferior derecho. En los cuidados de enfermería para pacientes con apendicitis están: valorar las funciones vitales, valorar y anotar descripción del dolor, colocar al paciente en una posición cómoda, brindar terapias de relajación, administrar medicamentos con prescripción médica, brindar comodidad y confort y aplicar medios físicos.

Otra de las patologías es la colecistitis, que es la inflamación de la vesícula biliar, un pequeño órgano digestivo ubicado detrás del hígado. La colecistitis es ocasionada por cálculos que obstruyen el tubo que conecta la vesícula biliar con el intestino delgado. Los signos y síntomas son: dolor intenso en la parte superior derecha o en el centro del abdomen, dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda, dolor con la palpación del abdomen, náuseas, vómitos y fiebre. Los cuidados de enfermería para esta patología son: evaluar el dolor a través de la Escala Visual Análoga (EVA) permite establecer una base para el control y el alivio del dolor aun cuando se administran medicamentos. Valorar el dolor a intervalos frecuentes por lo general al tomarle las constantes vitales. Registrar y monitorizar la evaluación del dolor para evaluar la efectividad de la intervención. Ministrar medicamentos según prescripción médica. Incluir el uso de técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor (respiración profunda, relajación o distracción). Proporcionar apoyo emocional para dar seguridad en momentos de tensión y dolor, como medida no farmacológica. Elaborar un plan específico de cuidados, apropiado para aquellos pacientes que padecen problemas reales o previsibles relacionados con el dolor agudo tomando como base la taxonomía enfermera.

También encontramos la patología de Colelitiasis, que es la formación de piedras (cálculos) en el interior de la vesícula biliar. En muchas ocasiones no producen ningún tipo de problemas y son diagnosticadas de forma accidental, al hacerse una radiografía del abdomen o una ecografía. En otras ocasiones, sin embargo, pueden producir diversas complicaciones.

Alrededor del 80% de las personas con cálculos biliares son asintomáticas. Las demás personas con cálculos presentan síntomas que abarcan desde un tipo característico de dolor (cólico biliar) hasta colecistitis y colangitis capaz de amenazar la vida del paciente. El cólico biliar es el síntoma más frecuente. Sus cuidados de enfermería abarcan lo mismo que con la colecistitis, de acuerdo a la guía de práctica clínica.

Para finalizar, considero de gran importancia el cuidado de nuestro sistema digestivo, pues gracias a su buen funcionamiento podemos seguir con una buena salud, siempre y cuando tengamos buenos hábitos alimenticios. También es fundamental que nosotros como estudiantes de enfermería tengamos los conocimientos y la preparación necesaria para poder intervenir ante este tipo de circunstancias, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento, ya sea dentro de un hospital o fuera del mismo, está en cada uno de nosotros el ser un buen profesional de la salud.

FUENTES DE INFORMACION

- Mahonry Ruiz. (2020). Enfermería médico quirúrgica II. 30/05/2020, de UDS Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/10de8c618e1616951d43ca3459b4b86f.pdf>
- NIDDK. (2018). El aparato digestivo y su funcionamiento. 30/05/2020, de National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases Sitio web: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento>
- CENETEC. (2014). Intervenciones de Enfermería en la Atención del Adulto con COLELITIASIS Y COLECISTITIS. 30/05/2020, de CENETEC Sitio web: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/IMSS-710-14-Enfermeria-CCL/710GRR.pdf>