

## ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II



- Materia: Enfermería medico quirúrgica II.
- Catedrática: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.
- Carrera: Enfermería
- Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

# VARICELA

¿Qué es?

Infección bastante contagiosa causada por el virus varicela-zóster. Aunque resulta muy incómodo, la mayoría de las personas la superan en 1 o dos semanas.

## Síntomas

Antes de que aparezca salpullido

- Sentimiento general de malestar.
- Fiebre (que es bastante más grave en los adultos que en los niños).
- Dolor en los músculos.
- Pérdida de apetito.
- En algunos casos, sensación de náuseas.

Tras la aparición de salpullido

- **Salpullido:** La gravedad varía desde unos pocos granos hasta un sarpullido que cubre todo el cuerpo.
- **Granos:** Se desarrollan en forma de racimo y generalmente aparecen en la cara, extremidades, pecho y la zona del estómago. Tienden a ser pequeños, rojos y con picazón.
- **Ampollas:** Pueden desarrollarse en la parte superior de los granos y puede causar mucha comezón.
- **Oscurecimiento:** En torno a las 48 horas, las ampollas se oscurecen y empiezan a secarse. Aparece una costra.
- **Curación:** En torno a los 10 días, las costras desaparecen por sí solas.

## Tratamiento

Normalmente, la varicela se supera tras una o dos semanas sin tratamiento. No existe ninguna cura. El médico podría recetar medicación para reducir los síntomas de comezón y malestar.

- **Dolor o fiebre:** El Tylenol (acetaminofeno), podría ayudar con los síntomas de altas temperaturas y dolor. Los productos que contienen aspirina NO deberían utilizarse durante la varicela, ya que puede provocar complicaciones
- **Evitar la deshidratación:** Es importante beber abundantes líquidos.
- **Dolor en la boca:** Los helados sin azúcar ayudan a facilitar los síntomas del dolor si la personas presenta granos en la boca.
- **Comezón:** Puede ser grave, pero es importante no rascarse para reducir el riesgo de que aparezcan cicatrices.

## Prevención

Existe una vacuna para la varicela. Para los niños, se suelen utilizar 2 dosis, una entre los 12 y los 15 meses y otra entre los 4 y los 6 años. Evitan la varicela en el 90% de los casos.

Fases

## Transmisión

En la mayoría de los casos, la varicela se transmite mediante

El contacto directo con las ampollas de alguien que tenga el virus de la varicela-zóster

La inhalación de las partículas presentes en las ampollas de alguien infectado

La inhalación de pequeñas partículas cuando alguien infectado habla o tose

## Salpullido

Una persona infectada se considera contagiosa 2 días después de que aparezca el sarpullido, el cual puede suponer la aparición de entre 250 y 500 ampollas con comezón. En la mayoría de los casos, las marcas de la varicela se curan sin cicatrices.

## Culebrillas

Las culebrillas pueden desarrollarse como una complicación de la varicela. La varicela y las culebrillas las causan el mismo virus. Las segundas aparecen cuando el virus de la varicela-zóster se activa tras un caso previo de varicela.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

- Yvette Brazier. (2018). Todo lo que necesita saber sobre la varicela. 24/05/2020, de MedicalNewsToday Sitio web:  
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/323917#prevencion>