

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA 6° B**

**DOCENTE**  
**BEATRIZ GORDILLO LOPEZ**

**ALUMNO:**

**DANIELA HERNANDEZ ABARCA**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**ACTIVIDAD:**

**CUADRO SINOPTICO / ALTERACIONES  
DERMATOLÓGICAS**

**FECHA:**

**29 DE MAYO DE 2020**

**ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS**

**Introducción** { Los cambios más evidentes en la edad adulta mayor se ven reflejados en el sistema tegumentario.

**Medidas de Prevención** { \*Eliminar los agentes que resecan la piel  
\*Fomentar la buena hidratación y nutrición de la piel por medio de aceites y lociones.

**Elastosis Solar** { La piel del paciente pierde elasticidad y se hace más delgado y vulnerable a una quemadura producida por el sol.

**Prurito.** { Es un problema común entre los pacientes mayores que se presentan como una irritación incomoda en la piel. { **Medidas de Prevención** { \*Evitar que se rasque o frote las áreas infectadas.  
\*Utilizar ropa de cama fresca  
\*Usar poco jabón al bañarse.  
\*Utilizar crema humectante.

**Queratosis** { Pequeñas lesiones de color gris o café sobre las áreas expuestas de la piel { **Recomendaciones** { \*Minimizar la exposición al sol  
\*Utilizar protectores solares de alta calidad.

**Queratosis Seborreica** { Son lesiones verrugosas benignas, bien delimitadas ligeramente prominentes pero de coloración negruzca. { **Se pueden encontrar en:** { \*Piel de la cara  
\*Cuello  
\*Tórax  
\*Parte superior de la espalda

**Melanoma Maligno** { Cáncer de piel altamente fatal afecta las células que producen la melanina de la piel { **Clasificación** { \*Lentigo maligno  
\*Melanoma de extensión superficial  
\*Melanoma nodular.

**Lesiones** { Los cambios de la edad pueden debilitar las paredes de las venas y reducir su capacidad para responder el aumento de la presión arterial. { **Presión** { Produce la oclusion de los vasos sanguíneos y linfáticos.

**Úlceras por Presión** { Son lesiones en la piel que ocurren cuando esta se mantiene comprimida durante un prolongado periodo. { **Causas** { **Fricción** { Al deslizar la piel por superficies.

**Callosidades** { Son capas de piel hiperqueratósicas agregadas en el pie o las manos su causa es la presión o fricción en la piel { **Humedad** { Incremento el grado de fricción y produce maceración de la piel, la causa común de humedad puede ser la incontinencia.

**¿Qué debe hacer la enfermera?** { \*Promover la normalidad del paciente  
\*Tranquilizar a los visitantes respecto a la seguridad  
\*Contacto con el adulto mayor  
\*Uso de terapias alternativas (cremas, lociones, champús hechas de aloe y manzanilla.)

**BIBLIOGRAFÍA:**  
Lesur, Luis  
Cuidado de los adultos mayores. --- México: Trillas 2012 (reimp. 2017)  
261 p. il. ; 23 cm  
Incluye índices  
ISBN 978-607-17-0961-5  
Geriatría. I. T  
D-618.97024 L173c LC-RC9543 L4.2 5484