



**NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA
GUADALUPE LOPEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GORDILLO
LOPEZ BEATRIZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO:
envejecimiento y geriatría**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: enfermería
gerontogeriatrica**

GRADO: 6 °

GRUPO: "B"

GERIATRIA

Teoría

Es la rama de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores estudia y previene dx y trata las enfermedades.

Población de adulto mayor

Este es el término o nombre que recibe personas que tienen más de 65 años de más conocidos como personas de la tercera edad o ancianos.

Independencia

Es una de las actividades básicas en los adultos por el cual realizaron actividades que les permita relacionarse con su propia personalidad

ALIMENTACION

Los adultos mayores deben de tener una dieta balanceada bajo en grasa, harina y condimentos y que la actividad física y el metabolismo van disminuyendo

Ejercicio

Es importante realizar actividades físicas y como ejercicios mentales para que así evitar enfermedades el ejercicio se realiza a toda las edades

