



**NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA  
GUADALUPE LOPEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GORDILLO  
LOPEZ BEATRIZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO:  
envejecimiento y geriatría**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: enfermería  
gerontogeriatrica**

**GRADO: 6 °**

**GRUPO: "B"**

# GERIATRIA

## Teoría

Es la rama de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores estudia y previene dx y trata las enfermedades.

## Población de adulto mayor

Este es el término o nombre que recibe personas que tienen más de 65 años de más conocidos como personas de la tercera edad o ancianos.

## Independencia

Es una de las actividades básicas en los adultos por el cual realizaron actividades que les permita relacionarse con su propia personalidad

## ALIMENTACION

Los adultos mayores deben de tener una dieta balanceada bajo en grasa, harina y condimentos y que la actividad física y el metabolismo van disminuyendo

## Ejercicio

Es importante realizar actividades físicas y como ejercicios mentales para que así evitar enfermedades el ejercicio se realiza a toda las edades

