



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA

GERONTOGERIATRICA..

PROFESOR: GORDILLO LOPEZ
BEATRIZ.



AYUDAS TECNICAS:

- Baston.
- Andador.
- Muletas.
- Silla de ruedas.

Síndrome de inmovilización como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria, por el deterioro de las funciones motoras.

- CAUSAS:**
- Falta de fuerza o debilidad.
 - Rigidez.
 - Enfermedades musculoesqueleticas.
 - Alteraciones del equilibrio.
 - Reposo prolongado en cama.
 - Caídas.
 - Fracturas.
 - Enfermedades reumatológicas
 - Mala nutrición.
 - Enfermedades cardiacas y respiratorias.

SINDROME DE INMOVILIZACION EN EL ADULTO MAYOR.

MOVILIDAD RELATIVA: El adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia.

- MANEJO DE INMOVILIDAD:**
- Tratamiento de la causa de inmovilidad.
 - Prevención de complicaciones asociadas.
 - Antes de iniciar tratamiento asegurar adecuada hidratación, nutrición, ritmo intestinal, c. de dolor, sueño adecuado etc...
 - Eliminar barreras arquitectónicas.
 - Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad.

MOVILIDAD ABSOLUTA: Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural.

