



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA

GERONTOGERIATRICA..

PROFESOR: GORDILLO LOPEZ  
BEATRIZ.



**AYUDAS TECNICAS:**

- Baston.
- Andador.
- Muletas.
- Silla de ruedas.

Síndrome de inmovilización como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria, por el deterioro de las funciones motoras.

- CAUSAS:**
- Falta de fuerza o debilidad.
  - Rigidez.
  - Enfermedades musculoesqueleticas.
  - Alteraciones del equilibrio.
  - Reposo prolongado en cama.
  - Caídas.
  - Fracturas.
  - Enfermedades reumatológicas
  - Mala nutrición.
  - Enfermedades cardiacas y respiratorias.

**SINDROME DE INMOVILIZACION EN EL ADULTO MAYOR.**

**MOVILIDAD RELATIVA:** El adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia.

- MANEJO DE INMOVILIDAD:**
- Tratamiento de la causa de inmovilidad.
  - Prevención de complicaciones asociadas.
  - Antes de iniciar tratamiento asegurar adecuada hidratación, nutrición, ritmo intestinal, c. de dolor, sueño adecuado etc...
  - Eliminar barreras arquitectónicas.
  - Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad.

**MOVILIDAD ABSOLUTA:** Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural.

