

SINDROME DE INMOVILIDAD



- Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.
- Catedrática: Gordillo López Beatriz.
- Carrera: Enfermería
- Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

Problema geriátrico caracterizado por una reducción marcada de la tolerancia al ejercicio, progresiva debilidad muscular y en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulación

Adulto capaz de moverse con menor o mayor independencia. Su riesgo es el encamamiento

Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural.

Síndrome de inmovilidad



- Falta de fuerza o debilidad
- La rigidez
- Alteraciones del equilibrio
- Reposo prolongado en cama
- Caídas
- Fracturas
- Enfermedades reumatológicas
- Enfermedades musculoesqueléticas
- Enfermedades cardíacas y respiratorias
- Mala nutrición

Barreras arquitectónicas, inexistencia de elementos de ayuda



Soledad, falta de apoyo social, aislamiento social



Relativa



Absoluta

Clasificación



Causas iatrogénicas

Fármacos y hospitalización



Causas psicológicas

Depresión, miedo a caer y demencias



Epidemiología

- Aumenta con la edad
- El 18% de los mayores de 65 años tienen problemas para moverse sin ayuda
- A partir de 75 años más del 50% tienen problemas para salir de casa y de ellos un 20% quedan confinados en su domicilio
- El 50% de los ancianos que se inmovilizan de forma aguda fallecen en un plazo de 6 meses



Disminución de la tolerancia al ejercicio, reducción del volumen circulante y de la reserva funcional, trombosis venosa.

Disminución de la capacidad vital, aumento producción de secreciones, se altera la movilidad ciliar y reflejo tusígeno, neumonías por aspiración.



Consecuencias



Retención, incontinencia, cálculos, infecciones urinarias.

La Pérdida de fuerza muscular, calculada en un 20% semanal. Los músculos grandes se atrofian a mayor velocidad que los pequeños, y las piernas se atrofian más que los brazos



Ayudas técnicas

