



Alumno: Orlando Morales Domínguez

Profesor: Beatriz Gordillo López

Cuadro sinóptico “Alteraciones dermatológicas”

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo del 2020.

Cambios evidentes en el adulto mayor:

Las arugas, engrosamiento de las uñas, y el cabello color gris.



Medidas preventivas

Es importante eliminar los agentes que resequen la piel, como la ropa áspera.

Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones.

Realización de algunas actividades.



Factores de riesgo

Presión

Produce la oclusión de los vasos sanguíneos y linfáticos, lo que genera isquemia y necrosis.

Fricción

La piel, al deslizarse por las superficies sobre prominencias óseas vulnerables, puede producir erosiones, isquemia y desgarres.

Humedad

Incrementa el grado de fricción y produce maceración de la piel. (Incontinencia)

Puntos de riesgo

Sentado

Hombro

Tuberosidad isquial

Cadera

Sacro

Talón

Decúbito supino

Talón

Codos

Atrás de la cabeza

Sacro

Omoplato



Puntos de riesgo

Decúbito lateral

- Tobillo
- Cadera
- Rodillas
- Hombro
- Oreja
- Trocánter mayor
- Lado de la cabeza

Decúbito prono

- Dedos
- Rodillas
- Proceso acromial
- Genitales (Hombres)
- Mejilla y oreja
- Pechos (Mujeres)

Patología

Prurito

Irritación incomoda en la piel con la necesidad de rascar en la zona afectada.

Factores que pueden causar un prurito

Quemaduras solares, enrojecimiento natural de la piel, irritante de contacto, infecciones superficiales de la piel, erupciones cutáneas, enfermedades, y algunas reacciones a medicamentos y sustancias como antibióticos.



Patología

Queratosis

Son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel. La cual se debe evitar la exposición al sol y resguardar la piel del paciente con el uso de ropa protectora.

Queratosis seborreica

Son lesiones verrugosas benignas, bien delimitadas, ligeramente prominentes pero de color negruzco que se encuentra en la piel de la cara, cuello, tórax o en la parte superior de la espalda.

Por lo general aparecen después de los 40 años. Las maculas están cubiertas por una costra grisácea que al ser retirada deja una base carnososa.

Herpes zoster

El herpes se caracteriza por dolor o una sensación de hormigueo en un área limitada de un lado de la cara o el torso, seguido de una erupción roja con ampollas pequeñas llenas de líquido.

Antes que el paciente presente erupciones, el paciente puede sufrir síntomas de gripe.



Patología

Melanoma maligno

Cáncer de piel altamente fatal: afectan las células que producen melanina de la piel.

Lentigo maligno

Ocurren en la de la cara, cuello y brazos dañados por el sol, que se extiende progresivamente

Melanoma de extensión superficial

Puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, de color irregular, con sombras variables negras y cafés.

Melanoma nodular

Empieza como un área de color azul-negro oscuro o rojo-azulado y puede encontrarse en cualquier parte del cuerpo

Lesiones vasculares

La debilidad en la pared de los vasos sanguíneos causa venas varicosas.

Las piernas pobremente nutridas acumulan desechos, inadecuados por el retorno venoso, se pigmentan, cuarteán y tienen una apariencia exudativa. Provocando edemas en las extremidades inferiores.

UPP

Lesiones de la piel que se producen por mantener comprimido una estructura ósea y una superficie plana por tiempo prolongado.

Prevención

Cambio de posiciones, colocar almohadas en áreas de presión e hidratar la piel con cremas especiales.



Que debe hacer la enfermera

Se debe promover la normalidad del paciente, puede tranquilizar a los visitantes respecto a la seguridad y contacto con el adulto, proporcionar instrucciones para las precauciones. Que el paciente se sienta bien tanto en su comodidad como en su estado de ánimo.

Uso de terapias alternativas

Cremas, lociones y champús hechos de aloe vera y manzanilla.

El aloe vera o sábila tiene propiedades emolientes y muchas personas la encuentran útil para cortaduras y quemaduras menores. Extracto de manzanilla útil para inflamación de la piel. La avellana, por su efecto astringente, se aplica para la hinchazón y los golpes.