



**Nombre de alumno:** Deysi Johana Paniagua Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Beatriz Gordillo

**Nombre del trabajo:** Mapa Mental

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Grado:** 6to

**Grupo:** B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2020.

## Etiología

+patologías relacionadas a trastornos físicos:

Fractura de cadera o extremidades de inferiores, artritis inflamatoria, trastornos dolorosos de pies, enfermedad muscular por hipotiroidismo



## Prevención

Primaria: se busca mantener el grado de movilidad, el ejercicio de ajustará según la patología y severidad de la misma, Secundaria: una vez insaturada la inmovilidad, es muy importante la detención precoz, Terciaria: esta incluye el tratamiento de las complicaciones.

## Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

## Epidemiología:

Mayores a 75 años en un 50%. La prevalencia de síndrome de inmovilidad aumenta con la edad. De un 7 a un 22% de los ancianos hospitalizados sufren de restricciones físicas; el 50% de los ancianos hospitalizados en forma aguda fallecen a los 6 meses

## Consecuencias de la inmovilidad

Cardiopulmonar: presenta alteración de flujo sanguíneo, Musculo esquelético: presenta una disminución de fuerza muscular, Respiratorio: se presenta un aumento en la producción de moco, sistema endocrino, digestivo, nervioso y piel.



