

GENERALIDADES DE GERIATRIA



- Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.
- Catedrática: Gordillo López Beatriz.
- Carrera: Enfermería
- Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.
- Alumno: Gutiérrez Santizo Edwin Orlando.

PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO

{ Asistencia hospitalaria

El personal de enfermería deberá ejecutar e implementar y dar seguimiento a las recomendaciones emitidas en el plan de cuidados para la atención de las PAM durante la hospitalización

Involucra

Las PAM deberán ser valoradas en búsqueda de factores de riesgo que puedan precipitar o empeorar condiciones geriátricas específicas

Se deberá reconocer que la familia o el cuidador son parte fundamental en el tratamiento del paciente hospitalizado

El uso y manejo de medicamentos debe cumplirse de forma segura y eficiente acorde con los estándares de calidad y seguridad.

El profesional de enfermería deberá capacitar y sensibilizar al paciente y a sus familiares sobre temas de movilidad, orientación en tiempo y espacio, higiene personal, higiene del sueño, medidas de seguridad, prevención de úlceras, comunicación, uso seguro y efectivo de los medicamentos, dieta y nutrición, manejo del dolor y todas aquellas acciones que correspondan a los riesgos individuales de cada paciente.

Valorar el riesgo de dependencia funcional en las PAM.

Aplicar un instrumento de valoración para la detección de factores de riesgo de dependencia funcional a todas las PAM mayores de 60 años

Fomentar el autocuidado en la adopción de hábitos saludables, entre los cuales se pueden considerar: Actividad física incluyendo la aeróbica, de equilibrio, de fortalecimiento muscular y de flexibilidad; por ejemplo, realizar al menos 30 min.

Cuidados geriátricos básicos en el ámbito hospitalario

- Identificación de riesgos.
- Identificación de problemas y síndromes geriátricos frecuentes en las PAM hospitalizadas.
- Aplicar la herramienta SPICEES para la identificación de los principales problemas y síndromes geriátricos

Minimizar el declive funcional

- Permitir la permanencia del cuidador primario para que colabore en el cuidado de las PAM.
- Promover la participación de las PAM en la toma de decisiones sobre su cuidado.
- Favorecer la comunicación, llamar a las PAM por su nombre o según su preferencia, asegurarse que le escucha y ve bien, hablarle en forma clara y con volumen apropiado.
- Favorecer la actividad física de las PAM durante su hospitalización, de acuerdo con su condición de salud.
- Maximizar la actividad física de las PAM, con la ayuda de su cuidador primario en caso necesario.
- Cotejar el uso de medicamentos y productos alternativos (suplementos, herbolarios, homeopáticos) para identificar polifarmacia y/o riesgo de interacción medicamentosa.
- Favorecer la orientación temporal del paciente con calendario y reloj visibles.
- Promover el mantenimiento o la recuperación de la funcionalidad procurando la realización de actividades básicas de la vida diaria por parte de las PAM, si sus condiciones lo permiten, evitando lo más posible suplir totalmente estas actividades.
- Identificar al cuidador primario de las PAM para su capacitación durante la estancia hospitalaria, con el propósito de extender los cuidados de rehabilitación y recuperación en el hogar

PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO

Asistencia en el ámbito socio-sanitario

¿Qué es la atención socio-sanitaria?

Es la respuesta social e institucional a las diferentes situaciones de dependencia

Implica incógnitas como:

- a) La definición de la situación de dependencia como nueva necesidad social así como la población objeto de atención por parte de la sociedad y de las Administraciones públicas a partir de las características asumidas por la doctrina y la experiencia internona
- b) Se trata de responder a la pregunta de qué modelos de cuidados existen, sus características, relaciones de complementariedad / sustituibilidad y posibilidades de integración
- c) La necesidad de protección social de la dependencia implica nuevas formas de gestión de los recursos actuales y la exigencia de nuevos recursos, que pueden ser públicos y privados, lo que plantea el problema de la financiación así como modos efectivos de relación o integración entre el sistema sanitario, los servicios sociales y los cuidados informales
- d) Es preciso concretar los elementos constitutivos de la atención socio-sanitaria tanto organizativos como económicos y su concreción en programas de intervención.

Otro concepto

Conjunto integrado de servicios y/o prestaciones sociales y sanitarias, públicas y privadas, que se destinan a la rehabilitación y cuidados de personas que se encuentran en diferentes situaciones de dependencia que les impiden realizar actividades personales y/o instrumentales de la vida diaria

¿Qué surge como nuevo?

La magnitud del problema en la actualidad y en el futuro inmediato así como la importancia social que está adquiriendo debido a diferentes factores coincidentes en el tiempo como son el envejecimiento de la población (sobre todo de la población mayor de 80 años), las expectativas de una mayor calidad de vida, el aumento de la esperanza de vida y los cambios en la dinámica familiar, particularmente los profundos cambios en los roles sociales de la mujer y el crecimiento de los hogares unipersonales.

PROCESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE GERONTOGERIATRICO

Planificación de alta

¿Qué es?

Es la elaboración de un plan personalizado para cada paciente que abandona el hospital, con el objetivo de contener los costes y mejorar los resultados de los pacientes.

La planificación del alta debe garantizar que los pacientes salgan del hospital en el momento adecuado de su atención y que, con la debida antelación, se organice la prestación de servicios posteriores al alta

¿Qué proporciona?

Información importante e individualizada al paciente hospitalizado y/o su cuidador principal; además contempla cuidados en: medicamentos, tratamientos no farmacológicos, dieta entre otros; refuerza y amplía cuidados que debe tener la persona en el hogar, proporcionados por ella misma o por su cuidador principal, favoreciendo su pronta recuperación

¿Cuál es su importancia?

Es vital la aplicación del plan de alta por parte del profesional Enfermero al momento del egreso hospitalario, pues ellos describen que las recomendaciones les da seguridad en los cuidados que tienen que implementar en el hogar.

Control y seguimiento

El control y seguimiento de pacientes de forma extrahospitalaria será un aspecto básico en las nuevas modalidades de asistencia.

En los últimos años aparece una enorme diversificación de oferta en servicios de telecomunicación basados fundamentalmente en internet y redes telefónicas celulares digitales

Objetivo

Accesibilidad global con mínimas necesidades de equipamiento para el usuario

¿Qué busca la telemedicina?

La disponibilidad de un amplio abanico de posibilidades técnicas para el desarrollo de servicios/aplicaciones de gran valor añadido en el campo de la asistencia sanitaria.

FUENTE DE INFORMACIÓN

- Gordillo, Beatriz. (2020). Enfermería Gerontogeriatrica. 07/06/2020, de UDS Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>