



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PROFESOR:
BEATRIZ GORDILLO LOPEZ
MATERIA:
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
MODULO: I
LICENCIATURA:
ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:
6°
MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:
SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ
TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS

Como cualquier órgano, la piel sufre cambios con el envejecimiento. La piel está sometida constantemente a varios estímulos dañinos, sobre todo en áreas expuestas como la cara, el cuello y las manos.

La piel

- La mayoría de los cambios cutáneos resultan de cambios moleculares y celulares
- Envejecimiento cutáneo
- Genera reducción de la expresión de genes involucrados en la producción de colesterol y ácidos grasos libres

- disminución de la capacidad de reparación del ADN
- perdida de telómeros
- mutación del ADN mitocondrial

Alteraciones de la piel

- Permeabilidad
- Curación de heridas
- Angiogénesis
- Función inmune
- Lipogénesis
- Síntesis de vitamina D
- Sudoración

- Con la edad, la piel pierde la función de la permeabilidad, esta alteración en la síntesis de los lípidos y de colesterol del estrato córneo
- Disminución en la capacidad de curación de heridas se explicaría por un aumento en las MMP, disminución de estrógenos, alteraciones de la vía del TGF
- Este proceso se ve críticamente con la edad, existe una disminución del calibre y número de vasos dérmicos, lo que se manifiesta clínicamente como piel fría y disminución del aporte de nutrientes
- Estas células inmunológicas sufren cambios morfológicos y funcionales, generando menor respuesta a la estimulación del factor de necrosis tumoral
- Las glándulas sebáceas pierden su estructura y función, lo que lleva a una disminución de la capa lipídica y xerosis
- La vitamina D tiene su papel en el metabolismo óseo, inmunológico e induce diferenciación celular, con la edad la capacidad de producir esta vitamina disminuye a la reducción de su precursor
- Los adultos mayores producen menos sudor, por lo que la función termorreguladora cutánea se altera

Medidas preventivas

- Eliminar los agentes que resecan la piel, como la ropa áspera.
- Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones
- Realización de alguna actividad

Lesiones vasculares

- Los cambios de la edad pueden debilitar las paredes de las venas y reducir su capacidad para responder al aumento de la presión arterial.
- Conforme a las piernas pobremente nutridas acumulan desechos, inadecuadamente eliminados por el retorno venoso.
- Las úlceras por estasis necesitan atención especial para facilitar su curación, la infección debe ser controlada y el tejido necrótico removido antes de que pueda ocurrir el sanado

Úlceras por presión

- Presión
- Fricción
- Humedad

- Por que produce la oclusión de los vasos sanguíneos y linfáticos, que genera isquemia y necrosis
- La piel al deslizarse por las superficies sobre prominencias óseas vulnerables
- Incrementa el grado de fricción y produce maceración de la piel, la causa común de humedad puede ser la incontinencia