



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PROFESOR:
BEATRIZ GORDILLO LOPEZ
MATERIA:
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
MODULO: I
LICENCIATURA:
ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:
6°
MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:
SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ
TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS

Como cualquier órgano, la piel sufre cambios con el envejecimiento. La piel está sometida constantemente a varios estímulos dañinos, sobre todo en áreas expuestas como la cara, el cuello y las manos.

La piel

- La mayoría de los cambios cutáneos resultan de cambios moleculares y celulares
- Envejecimiento cutáneo
- Genera reducción de la expresión de genes involucrados en la producción de colesterol y ácidos grasos libres

- disminución de la capacidad de reparación del ADN
- perdida de telómeros
- mutación del ADN mitocondrial

Alteraciones de la piel

Permeabilidad

Con la edad, la piel pierde la función de la permeabilidad, esta alteración en la síntesis de los lípidos y de colesterol del estrato córneo

Curación de heridas

Disminución en la capacidad de curación de heridas se explicaría por un aumento en las MMP, disminución de estrógenos, alteraciones de la vía del TGF

Angiogénesis

Este proceso se ve críticamente con la edad, existe una disminución del calibre y número de vasos dérmicos, lo que se manifiesta clínicamente como piel fría y disminución del aporte de nutrientes

Función inmune

Estas células inmunológicas sufren cambios morfológicos y funcionales, generando menor respuesta a la estimulación del factor de necrosis tumoral

Lipogénesis

Las glándulas sebáceas pierden su estructura y función, lo que lleva a una disminución de la capa lipídica y xerosis

Síntesis de vitamina D

La vitamina D tiene su papel en el metabolismo óseo, inmunológico e induce diferenciación celular, con la edad la capacidad de producir esta vitamina disminuye a la reducción de su precursor

Sudoración

Los adultos mayores producen menos sudor, por lo que la función termorreguladora cutánea se altera

Medidas preventivas

- Eliminar los agentes que resecan la piel, como la ropa áspera.
- Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones
- Realización de alguna actividad

Lesiones vasculares

- Los cambios de la edad pueden debilitar las paredes de las venas y reducir su capacidad para responder al aumento de la presión arterial.
- Conforme a las piernas pobremente nutridas acumulan desechos, inadecuadamente eliminados por el retorno venoso.
- Las úlceras por estasis necesitan atención especial para facilitar su curación, la infección debe ser controlada y el tejido necrótico removido antes de que pueda ocurrir el sanado

Úlceras por presión

- Presión
- Fricción
- Humedad

- Por que produce la oclusión de los vasos sanguíneos y linfáticos, que genera isquemia y necrosis
- La piel al deslizarse por las superficies sobre prominencias óseas vulnerables
- Incrementa el grado de fricción y produce maceración de la piel, la causa común de humedad puede ser la incontinencia