



LIC. ENFERMERIA.

6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA.

PROFESOR: GORDILLO LOPEZ
BEATRIZ.

TRANSTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO DEL ADULTO MAYOR

Los cambios más evidentes en la edad adulta se ven mayormente reflejados en el sistema tegumentario. Las arrugas, el engrosamiento de las uñas y el color gris del pelo son recordatorios constantes del proceso de la edad. Aunque la limpieza es muy importante tampoco bañarse en exceso puede reseca la piel

PRURITO.

El prurito es un problema común en los adultos mayores, se presenta como una irritación incomoda en la piel y produce la necesidad de rascar la zona afectada. El prurito se puede causar en todo el cuerpo o solo en una zona específica.

CAUSAS

- Quemaduras solares.
- Envejecimiento natural de la piel.
- Irritantes de contacto.
- Químicos.
- Infecciones superficiales de la piel.
- erupciones cutáneas.
- Enfermedades (cáncer , arterosclerosis, anemia).
- Medicamentos.

CUIDADOS

- Evitar que el paciente se rasque o frote las áreas afectadas para evitar lesiones.
- Usar ropa de cama fresca y liviana de algodón.
- Usar poco jabón al bañarse.
- Humectar la piel con crema.

QUERATOSIS.

Son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel. La queratina puede acumularse en estas lesiones provocando la formación de maculas superficie verrugosa.

CAUSAS

La queratosis actínica se produce a causa de la exposición frecuente o intensa a los rayos UV del sol o las camas solares.

CUIDADOS

- Minimizar la exposición al sol.
- Resguardar la piel del paciente con ropa protectora.
- Fomentar el uso de protectores solares de alta calidad

QUERATOSIS SEBORREICA.

Son lesiones verrugosas benignas de coloración negruzca que se encuentran en la piel de la cara, cuello, tórax en la parte superior de la espalda

CUIDADOS

En caso de requerir tratamiento se pueden eliminar a través de cirugía o congelamiento. Dentro de los cuidados entrara la vigilancia del proceso ya que puede experimentar angustia a los cambios, apariencia, irritación o molestia.

MELANOMA MALIGNO

El melanoma es causado por cambios (mutaciones) en las células llamadas melanocitos. Estas células producen un pigmento en la piel llamado melanina. La melanina es responsable del color de la piel y del cabello

TIPOS.

- El melanoma de extensión superficial es el tipo más común. Generalmente es plano e irregular en forma y color, con sombras variables de negro y café; es más común en personas de raza blanca.
- El melanoma nodular generalmente empieza como un área elevada de color azul-negruzco oscuro o rojo-azulado. Algunos no tienen ningún color (melanoma amelanótico).
- El melanoma lentigo maligno generalmente aparece en las personas de edad avanzada. Es más común en la piel dañada por el sol en la cara, el cuello y los brazos. Las áreas de piel anormal generalmente son grandes, planas y de color marrón con áreas de color café.
- El melanoma lentiginoso acral es la forma menos común de melanoma. Generalmente ocurre en las palmas de las manos, las plantas de los pies o por debajo de las uñas y es más común en las personas que no tienen piel caucásica.

TRANSTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO DEL ADULTO MAYOR

ULCERAS POR PRESION.

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

HERPES ZOSTER

El zóster es una infección viral que causa una erupción dolorosa. Si bien puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, se presenta, con mayor frecuencia, como una franja de ampollas alrededor del lado izquierdo o derecho del torso

CAUSAS

PRESION: Es la causa principal, produce la oclusión de los vasos sanguíneos y linfáticos lo que genera isquemia y necrosis.

FRICCION: La piel al deslizarse por las superficies sobre prominencia óseas vulnerables produce erosiones, isquemia y desgarres.

HUMEDAD: incrementa el grado de fricción y produce maceración de la piel

CUIDADOS

- **Mantener la piel limpia y seca.** Lava la piel con un limpiador suave y sécala con palmaditas. Haz esta rutina de limpieza regularmente para limitar la exposición de la piel a la humedad, la orina y las heces.
- **Proteger la piel.** Use cremas de barrera de humedad para proteger la piel de la orina y las heces. Cambia la ropa de cama y la ropa con frecuencia si es necesario. Presta atención a los botones de la ropa y las arrugas en las sábanas que puedan irritar la piel.
- **Revisar la piel a diario.** Observa atentamente tu piel todos los días para ver si hay signos de advertencia de una llaga por presión

SINTOMAS.

- Dolor, ardor, entumecimiento u hormigueo
- Sensibilidad al tacto
- Erupción cutánea de color rojo que comienza unos días después del dolor
- Ampollas llenas de líquido que se abren y forman costras
- Picazón
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad a la luz
- Fatiga