

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA 6°B**

**DOCENTE**  
**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

**ALUMNO:**

**DANIELA HERNANDEZ ABARCA**

**MATERIA:**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I**

**ACTIVIDAD:**

**ENSAYO Y FORO**

**FECHA:**

**10 DE MAYO DE 2020**

## *Historia del lavado de manos.*

---

Complementando y reconociendo la información del Dr. Ignaz P. Semmelweis concuerdo que dependiendo el momento histórico y mediante los avances en beneficio a nuestra salud que se fueron dando durante más de dos siglos se pudo reconocer a Semmelweis como el precursor de la práctica del lavado de manos, seguida y afirmada por Pasteur y complementada por Lister. Se sabe que el lavado de manos ha sido una práctica muy remota entre los seres humanos, año con año gracias a diversos avances con la medicina y enfermería se reconoció que este habito tan común en nuestros días , tiene un impacto muy importante a nuestra salud, esto por la prevención de distintos tipos de enfermedades principalmente gastrointestinales y respiratorias.

En nuestro planeta tierra por mucho tiempo no existieron buenos hábitos de higiene entre la población, por lo que desencadeno grandes epidemias con alto índice de mortalidad, esto debido a que no se sabía que existían agentes microscópicos que podrían causar distintas patologías a las personas.

Escritores de esas épocas como el caso de Sandor Marai relataba que durante la infancia se creía que “lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, puesto que los niños se volvían blandos”. En este período no existían buenos hábitos higiénicos puesto que ellos tenían costumbres aún muy arcaicas desconociendo de los beneficios de las prácticas higiénicas que hoy en día reconocemos por todo el mundo.

Beatriz Esquivias Blasco en su libro ¡Agua va! La higiene urbana en Madrid, nos relata de como los vecinos arrojaban por las ventanas materia fecal y aguas inmundas, ya que en la edad media aunque se bañaban con más frecuencia sus necesidades las hacían en letrinas causando un enorme foco de contaminación para la población de esa época .

Existieron muchas ideas erróneas en cuanto a higiene corporal, por ejemplo los

médicos del siglo XVI creían que el agua, sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males.

Por el contrario existió una civilización llamada imperio Azteca fueron muy organizados y civilizados, ellos si gozaban de una buena higiene, se bañaban todos los días antes de trabajar, en sus hogares tenían un temascal o baño de vapor.

El descubrimiento del jabón y el cloro reforzó las medidas de higiene para la humanidad, Semmelweis comunico a su equipo de trabajo que debían lavarse las manos con agua y sales cloradas, para así disminuir la muerte de pacientes por lo que hoy en día conocemos como muerte por infecciones intrahospitalarias. Sin embargo su comentario fue totalmente rechazado y sólo generó inconformidades y enojos.

Pero Luis Pasteur demostró evidentemente que el aseo personal reduce la expansión de enfermedades. Esto permitió la fabricación y el uso del jabón, para promoción de la higiene personal y fue así como se volvió artículo de primera necesidad.

En la Segunda Guerra Mundial existió una gran escasez de estos insumos, por la falta de animales y vegetales, cuya grasa era utilizada para fabricar jabón.

Derivado de la enorme necesidad de la población de poseer ciertos insumos la industria, saca al mercado productos para la higiene corporal como aquellos para ser utilizados sin agua y también aquellos para la desinfección de las manos como vaselina líquida, alcohol y aquellos compuestos con geles, espumas o líquidos.

La idea de lavarse las manos adquirió otra dimensión, propia de la población instruida, con la inestimable ayuda, por supuesto, de la publicidad de las marcas de jabón y detergentes.

Hoy en día la OMS retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro.

Uno de los grandes trabajos de hoy en día del personal de salud es la promoción de la buena higiene personal esto con el afán de dar a conocer practicas comunes como el lavado de manos con agua y jabón que es una de las maneras más efectivas y económicas para prevenir las enfermedades infecciosas, nosocomiales y mejorar la seguridad del paciente. Todo basado en la prevalencia de morbilidad por gastroenteritis e infecciones respiratorias en los niños son la principal causa de demanda en la consulta externa y de hospitalización; y sabiendo que éstas enfermedades se pueden prevenir con tan solo lavarse las manos con agua y jabón.

Gran parte de la población, en especial personal de salud hemos reconocido las aportaciones del pionero de la práctica del lavado de manos Dr. Ignaz P. Semmelweis, ya que sabemos que hay agentes muy diminutos difíciles de ver a simple vista y conviviendo en nuestro medio ambiente y todo lo que nos rodea, los cuales nos pueden llegar a causar alguna enfermedad comúnmente respiratoria o gastrointestinal.

Es por lo cual esta medida sigue siendo la más importante para prevenir las infecciones nosocomiales, aun cuando ésta no ha sido suficientemente reconocida para dar atención en salud. Lavarse las manos puede ser la clave de supervivencia de millones de personas, especialmente para los grupos de edad más vulnerables.

# Foro

-----

**1.-Después de leer su documento con el tema historia del lavado de manos ¿Cuál es su opinión acerca de las aportaciones y descubrimientos que se realizaron en su momento para tener la práctica del lavado de manos en la actualidad y sobre todo para disminuir las infecciones asociadas a la atención sanitaria?**

Se pudo reconocer a Semmelweis como el precursor de la práctica del lavado de manos, seguida y afirmada por Pasteur y complementada por Lister.

Se sabe que el lavado de manos ha sido una práctica muy remota entre los seres humanos, año con año gracias a diversos avances con la medicina y enfermería se reconoció que este habito tan común en nuestros días , tiene un impacto muy importante a nuestra salud, esto por la prevención de distintos tipos de enfermedades principalmente gastrointestinales y respiratorias.

**2.-Para usted ¿cuál es la aportación más importante para disminuir las infecciones intrahospitalarias con el lavado de manos?**

A mi punto de vista una de las aportaciones más importantes es la del pionero de la práctica del lavado de manos Dr. Ignaz P. Semmelweis, ya que el observó detenidamente como es que disminuían las muertes de pacientes que daban a luz cuando las atendían con una higiene adecuada.

**3.-En base a los avances científicos del lavado de manos ¿cree usted que son suficientes para disminuir dichas infecciones intrahospitalarias? ¿ Que le aportaría a la práctica clínica del lavado de manos dentro del área intrahospitalaria?**

Sería muy interesante que en el campo de la enfermería de Atención Primaria o Comunitaria se promovieran futuros proyectos, tanto en el ámbito rural como urbano. Estos podrían englobar estudios acerca de la reducción de las infecciones

intrahospitalarias tras una correcta práctica de lavado de manos entre los profesionales de salud. A pesar de que la mayoría de estudios encontrados referentes al uso de antisépticos con solución hidroalcohólica enumera las numerosas ventajas de estos como su efectividad, rapidez y tolerancia, se ha observado que no se ha incentivado suficientemente su empleo en nuestros centros sanitarios. Por ello, creeríamos importante aconsejar que cuando se disponga de él debe usarse de manera preferente para la antisepsia rutinaria de las manos.

#### **4.-Aporte su conclusión del tema.**

Hoy en día sabemos que hay agentes muy diminutos difíciles de ver a simple vista y conviviendo en nuestro medio ambiente y todo lo que nos rodea, los cuales nos pueden llegar a causar alguna enfermedad comúnmente respiratoria o gastrointestinal.

Es por lo cual esta medida sigue siendo la más importante para prevenir las infecciones nosocomiales, aun cuando ésta no ha sido suficientemente reconocida para dar atención en salud. Lavarse las manos puede ser la clave de supervivencia de millones de personas, especialmente para los grupos de edad más vulnerables.