



LIC. ENFERMERIA.

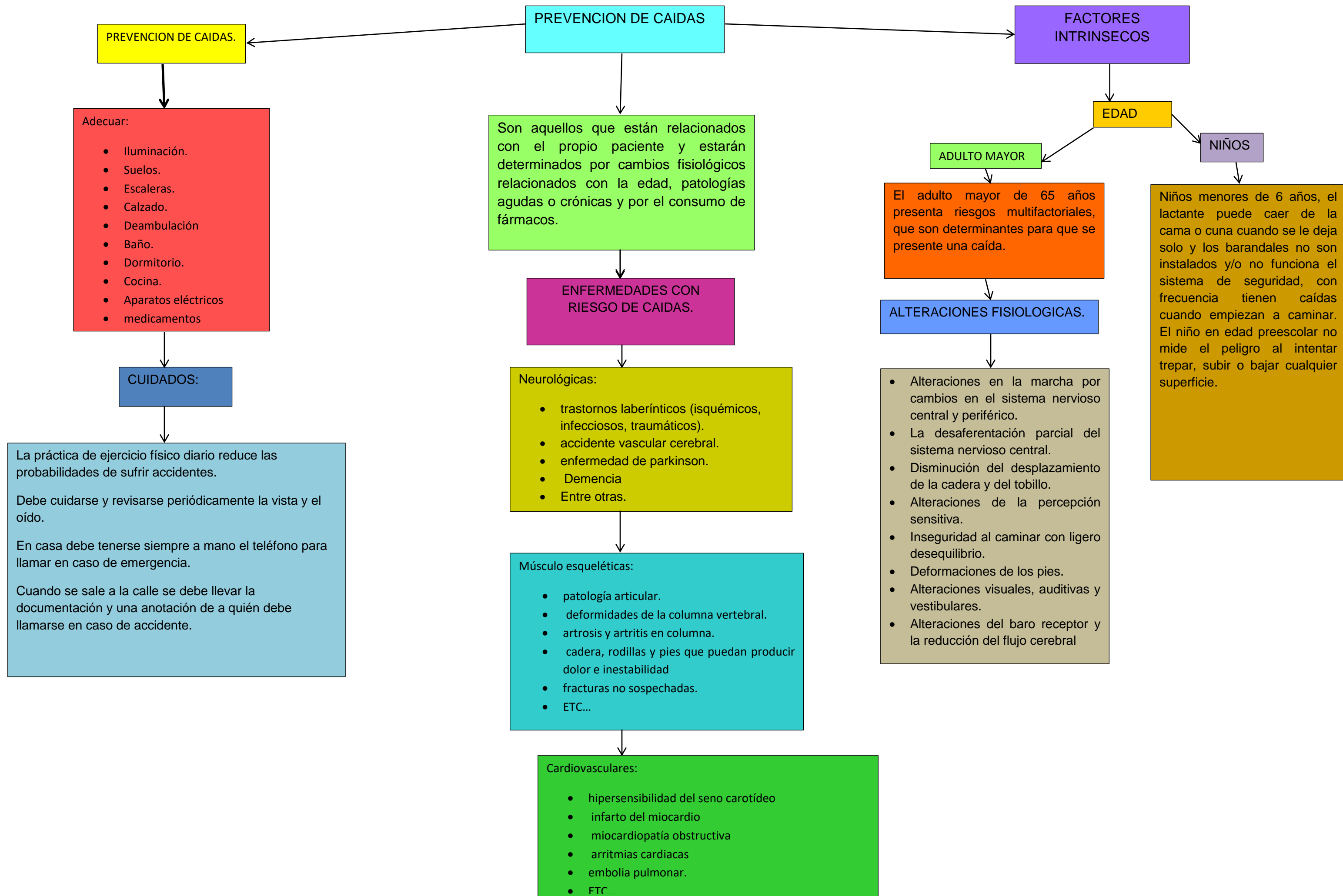
6to. CUATRIMESTRE.

ROSA IZETH GARCIA LOPEZ.

ENFERMERIA

PRACTICA CLINICA I

PROFESOR: MARCOS JHODANNI
ARGUELLO GALVEZ.



PREVENCIÓN DE CAIDAS

FACTORES INTRINSECOS

PREVENCIÓN DE CAIDAS.

EDAD

ADULTO MAYOR

NIÑOS

- Adecuar:
- Iluminación.
 - Suelos.
 - Escaleras.
 - Calzado.
 - Deambulación
 - Baño.
 - Dormitorio.
 - Cocina.
 - Aparatos eléctricos
 - medicamentos

Son aquellos que están relacionados con el propio paciente y estarán determinados por cambios fisiológicos relacionados con la edad, patologías agudas o crónicas y por el consumo de fármacos.

El adulto mayor de 65 años presenta riesgos multifactoriales, que son determinantes para que se presente una caída.

Niños menores de 6 años, el lactante puede caer de la cama o cuna cuando se le deja solo y los barandales no son instalados y/o no funciona el sistema de seguridad, con frecuencia tienen caídas cuando empiezan a caminar. El niño en edad preescolar no mide el peligro al intentar trepar, subir o bajar cualquier superficie.

ENFERMEDADES CON RIESGO DE CAIDAS.

ALTERACIONES FISIOLÓGICAS.

CUIDADOS:

La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.

Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.

En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar en caso de emergencia.

Cuando se sale a la calle se debe llevar la documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente.

- Neurológicas:
- trastornos laberínticos (isquémicos, infecciosos, traumáticos).
 - accidente vascular cerebral.
 - enfermedad de parkinson.
 - Demencia
 - Entre otras.

- Alteraciones en la marcha por cambios en el sistema nervioso central y periférico.
- La desaferentación parcial del sistema nervioso central.
- Disminución del desplazamiento de la cadera y del tobillo.
- Alteraciones de la percepción sensitiva.
- Inseguridad al caminar con ligero desequilibrio.
- Deformaciones de los pies.
- Alteraciones visuales, auditivas y vestibulares.
- Alteraciones del baro receptor y la reducción del flujo cerebral

- Músculo esqueléticas:
- patología articular.
 - deformidades de la columna vertebral.
 - artrosis y artritis en columna.
 - cadera, rodillas y pies que puedan producir dolor e inestabilidad
 - fracturas no sospechadas.
 - ETC...

- Cardiovasculares:
- hipersensibilidad del seno carotídeo
 - infarto del miocardio
 - miocardiopatía obstructiva
 - arritmias cardiacas
 - embolia pulmonar.
 - FTC