

**PRACTICA CLÍNICA EN ENFERMERÍA I**

**LEMARCOS JHODANY AGUELLO GALVEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Maricela López López**

**6 "E" SEMIESCOLARIZADO**

Comitán de Domínguez, 09 de mayo del 2020

## HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS.

El lavado de manos se ha practicado desde hace más de dos siglos. Esto se estableció con el objetivo de evitar la transmisión de microorganismos, esta técnica que hoy en día es muy importante para practicar dentro y fuera del área hospitalaria, fue dada a conocer por distintos científicos y doctores entre ellos el principal fue el doctor Ignaz P. Semmelweis como uno de los principales en establecer el lavado de manos, por lo que cada uno de ellos también aportó su punto de vista, consideraron que el lavado de manos era necesario realizarlo con algunas sustancias químicas como, el alcohol y la clorhexidina y así aumentar la eficacia del procedimiento.

Desde esos tiempos a la fecha hoy en día la higiene de manos ha sido y seguirá siendo una de las prácticas básicas de higiene entre los seres humanos, desde la antigüedad se han registrado las primeras actividades relacionadas a mantener la higiene.

El lavado de manos se ha tomado y se ha reconocido también como uno de los hábitos más simples y más seguros para mantener la higiene correcta y de esta manera prevenir contraer algunas infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general. Aparte de esto se ha demostrado que el lavado correcto de manos ha beneficiado en la prevención de otro tipo de infecciones más graves aún que las anteriormente mencionadas.

La práctica del lavado de manos no es nueva, se sabe que más de 160 años se documentaron avances importantes, tanto en enfermería como en medicina. Y que, poco a poco se fue compartiendo con la población, de tal forma que en la actualidad es uno de los procedimientos más conocidos como la prevención de infecciones con gran impacto en el autocuidado de los seres humanos.

El crecimiento de la población durante la edad mediana y el renacimiento llevó condiciones insalubres favoreciendo las grandes epidemias con una alta mortalidad. Por mucho tiempo estas personas no existieron en ellas una conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, básicamente, debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos.

El escritor Sandor Márai, nacido en 1900 en una familia rica del imperio Austro-húngaro, cuenta en su libro de memorias confesiones de un bisabuelo que durante su infancia existía la creencia de que "LAVARSE O BAÑARSE MUCHO RESULTABA DAÑINO, PUESTO QUE LOS NIÑOS SE VOLVIAN BLANCOS." Se dice que la tina de baño era un objeto más o menos decorativo que se usaba para guardar trastos y que recobraba original un día al año, el de

San silvestre. Los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX solo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio.

Los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo la auspicio de la diosa higie, protectora de la salud, de cuyo nombre deriva la palabra higiene. Esta costumbre se extendió a oriente, donde los baños trucos se convirtieron en centros de la vida social, y, perduró durante la edad Media.

En la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus “necesidades” en letrinas públicas, o en el orinal, otro invento romano de uso privado. Sin embargo, las condiciones públicas no eran óptimas, dado que los residuos y las aguas sucias se tiraban por la ventana a la voz de ¡Agua va! Lo que obligaba a mirar hacia arriba.

En el año 1519 el imperio Azteca era la civilización más poblada del mundo, pero también el más organizado y civilizado, antes de la llegada de los españoles no tuvieron que sufrir por enfermedades como la peste y la tuberculosis negra que azotaba las ciudades de Europa.

Se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor, ellos eran personas muy limpias y se bañaban todos los días antes de ir a trabajar.

Es importante mencionar, uno de los elementos muy importantes en la técnica del lavado de manos, hablaremos del jabón. Cuenta la leyenda romana que el jabón descubierto debajo del monte sapo, junto al río Tíber. En esas orillas, la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con la ceniza de la madera de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras, los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos.

En 1774, el sueco Karl wilhelm schede descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua bloqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era una eficaz desinfectante. Así nació la lavandina, en aquel momento un gran avance para la humanidad, sustancia que alrededor de 1847 el Dr Ignaz p. Semelweis promovió.

A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la Organización Mundial de salud en la 55 asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro.

- ✚ **¿cuál es su opinión acerca de las aportaciones y descubrimientos que se realizar en su momento para tener la reactiva de lavado de manos en la actualidad y sobe todo para disminuir las infecciones asociadas a la atención sanitaria?** Considero que todo fue muy importante que sucediera ya que leyendo el documento en la antigüedad tenía una creencia que hoy en día se nos hace difícil de creer, pero si sucedió en algún momento y que gracias a las consecuencias de estas creencias erróneas, se descubrió el lavado de manos y la importancia de esta técnica. La aportación del Dr. Ignaz p. Semmelweis consideró que es muy importante ya que el fue el primero en dar a conocer que el lavado de manos es muy importante y lo compartió con sus colegas y desde ese entonces comenzaron a ponerlo en práctica, considero que su aportación fue muy importante ya que después de realizar más investigaciones también llegaron a saber que el lavado correcto de manos eliminan los microorganismos y brindar una atención limpia y digna a los pacientes.
- ✚ **¿Cuál es la aportación más importante para disminuir las infecciones intrahospitalarias con el lavado de manos?** Es que, el lavado de manos es muy importante y claro que debe realizarse los momentos indicados y la manera correcta poniendo en práctica cada uno de los casos. En mi opinión la aportación más importante es que el lavado de manos es indispensable ya que al realizar dicha práctica, los microorganismos mueren y así evitamos contraer enfermedades provocadas por infecciones.
- ✚ **Cree usted q son suficientes para disminuir las dichas infecciones intrahospitalarias?** Creo que el lavado de manos no elimina quizás el 100% de los microorganismos pero si ayuda a evitar algunas enfermedades.
- ✚ **¿qué le aportaría la práctica clínica de lavado de manos dentro del aria intrahospitalaria?** Qué debe realizarse como lo indica la norma establecida, llevar acabo todos y cada uno de los pasos de igual forma tomar en cuenta los tiempos en que se debe poner en práctica dicha técnica.
- ✚ **Aporte su conclusión del tema :** Concluyó que esta práctica de antisepsia es muy importante, porque hemos reconocido que nuestras manos son una vía de transmisión de los microorganismos causantes de las infecciones y porque el lavado de manos se ha integrado equipos de profesionales interesados en promover el procedimiento e investigar productos y técnicas que influyan para salvar vidas. Por todo lo anterior mencionado

considero que el lavado de manos es muy importante ponerla en práctica dentro del área hospitalaria.