

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

PRESENTA LA ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS  
PEREZ

TRABAJO: ENSAYO “HISTORIA DE LLABADO DE MANOS”  
6“B” SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A ,09 DE MAYO DEL  
2020

## Introducción

En este ensayo daré a conocer la historia del lavado de manos ya que es fundamental para todo ser vivo y poder evitar diversas enfermedades que proviene a causa de no lavarse las manos correctamente de manera higiénica y no solo hoy en día si no que hace mucho tiempo .

Esto se fue dando con el paso del tiempo dio a conocer para ello es indispensable conocerlo fondo y detalladamente como fue el proproceso de descubrir la higiene personal ya a que es un buen habito que nosotros como personal de salud veríamos tener para poder trabajar o realizar procedimientos higiénicamente.

Por ello comprenderemos todo acerca sobre a del lavado de manos ya que existen diversas técnicas o tipos de lavados en diversas áreas hospitalarias o inclusive en otros lugares donde se requiera de ello para no contraer infecciones que conoceremos durante este ensayo.

### Historia sobre el lavado de manos

Por el aumento de la población durante la edad media y el renacimiento llevó a condiciones insalubres favoreciendo las grandes epidemias con una alta mortalidad. Anteriormente de poder tomar conciencia de que al no tener una buena higiene podría tener grandes consecuencias.

El escritor Sandro Marai, nacido en 1900 en una familia rica del Imperio Austrohúngaro, cuenta en su libro de memorias Confesiones de un burgués que durante su infancia existía unas de las la creencias de que si se lavaban o se bañaban era dañino por ello todos los niños se volvían blandos, incluso utilizaban una tina en ella también utilizaban para guardar trastos y solamente lo utilizaban un día al año .el de San Silvestre.

Los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX solamente se bañaban cuando se encontraban enfermos o cuando se casaban, los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, permanecían en termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiea, protectora de la salud, que significa higiene.

Esta costumbre se expandió a Oriente, donde los baños turcos ya que con el paso del tiempo la sociedad ya lo practicaba, y perduró durante la Edad Media.

En la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia cuando ellos hacían sus necesidades esos residuos eran depositado de una manera incorrecta por que las tiraban por la ventana y sin importan quien estuviese transitando por ahí.

Cuenta Beatriz Esquivias Blasco en su libro ¡Agua va! La higiene urbana en Madrid (1561-1761), menciona que todos los residuos juntamente con basura y acostumbraban a tirarlo por las calles desde sus ventanas o puestas pero cuando llegaba el verano los residuos se mezclaban con la arena del pavimento”. “En verano, los residuos se secaban y mezclaban con la arena del pavimento; y en caso de el invierno las lluvias levantaban los empedrados”.

En siglo XVI los médicos creían que el agua caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males. Por ello se dice que el baño debía hacerse en seco utilizar una toalla limpia las partes diversas visibles del organismo”

. Un texto difundido en Basilea en el siglo XVII recomendaba que “los niños se limpiaran el rostro y los ojos con un trapo blanco” más sin embargo por tanta suciedad no duraba mucho porque se sentían malos olores por ello amenazaban con arruinar la civilización occidental base al avance científico del siglo XVIII para ventilar la vida de los europeos.

En el año 1519 el imperio Azteca era la civilización más poblada del mundo, se aproximaba a 1,000 personas por kilómetro cuadrado, antes de la llegada de los españoles, ellos no tuvieron que sufrir con enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que padecieron las ciudades en Europa.

Ellos se hacían baños de vapor ellos se bañaban diariamente con una especie de jabón hecho con las raíces de un árbol llamado copalxocotl, que hacía espuma. Tenían una gran costumbre de higiene todos los aztecas excepto los sacerdote que no se podían bañar .para ello hay una historia del bajón Sobre la historia del jabón hay una leyenda romana que el jabón lo descubrieron debajo del monte Sapo, junto al río Tíber.

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, ya que es una sustancia combinada con agua en el cual blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante .Luis Pasteur demostró el aseo personal por ellos en determinados tiempos se requirió que se expandiera el jabón y evitar muertes a causa de ello y fue donde se empezó a comercializar y poder realizar una buena limpieza.

De ello Surgieron diversos tipos de jabones para el cuerpo, de uso personal e íntimo y los detergentes, en Alemania en 1916 y se hicieron populares a fines de la década de los 30's.

En la segunda guerra mundial se dio la escasez de estos insumos por la falta de animales y vegetales, cuya grasa era utilizadas para fabricar el clásico jabón, pero a mediados del siglo XX, la industria química fabricó los suavizantes para la ropa, blanqueadores, desmanchadores y los detergentes baja espuma para los lavarropas automáticos que ya no sólo estaban en las lavanderías sino también en las casas.

En mayo de 2004, durante la 57ª Asamblea Mundial de la Salud, aprobó una iniciativa de alianza Internacional. En México en octubre de 2008, nuestras autoridades de salud lanzan la campaña “Está en tus manos”, donde se comenzó la primera jornada Higiene de Manos “Salva Vidas”.

Para ello todas las jornadas que se han realizado son para poder mejorar tanto de los trabajadores de salud en el área hospitalaria y poder llevar una buena higiene establecida y requiere de una adecuada técnica .ya que es una herramienta básica, contar con desinfectantes adecuados o insumos a utilizar en las diversas áreas ya que esto contribuye a disminuir riesgos y prevenir infecciones en los hospitales.

### Conclusión

Base a todo lo fundamentado en este ensayo pude conocer las diversas teorías o libros que escribieron grandes personajes que participan en este gran descubrimiento de cómo surge la higiene y poder comparar que años atrás no se realizaba una buena higiene.

pero en el paso del tiempo se fue dando gracias también a científicos y poder mejorar la higiene hoy en día e inclusive saber cómo es que se descubrieron los tipos de jabón ,cloro y entre otros insumos más ,hoy en día hasta existe diversas técnicas de lavado de manos para cada área hospitalaria.

Los pasos a seguir de tal forma para poder disminuir el riesgo de contraer infecciones así también como también las jornadas de salud son muy indispensables.

Les dejo abierto el foro con los siguientes puntos:

1.-Después de leer su documento con el tema historia del lavado de manos

¿Cuál es su opinión acerca de las aportaciones y descubrimientos que se realizaron en su momento para tener la práctica del lavado de manos en la actualidad y sobre todo para disminuir las infecciones asociadas a la atención sanitaria?

R=que las diversas aportaciones que al no bañarse e inclusive tener una buena higiene correcta como mencionaban varios personajes en la lectura provocaban diversas enfermedades y se producían bacterias ya que la suciedad era demasiado al no bañarse y provocaba olores extravagantes más sin embargo poco a poco se fue descubriendo los jabones y se empezaron a comercializar, con el paso del tiempo la OMS realiza jornadas es muy fundamental para que cada vez conozcamos más el manejo correcto del lavado de manos ya que hay diversas técnicas ya sea el lavado de manos clínico o quirúrgico para poder disminuir la contaminación dentro de ello actuar higiénicamente.

2.-Para usted ¿cuál es la aportación más importante para disminuir las infecciones intrahospitalarias con el lavado de manos?

R= yo considero que fue cuando se descubrió el jabón porque de ello se comenzó a practicar el lavado de manos tanto como el aseo personal e incluso en las diversas áreas hospitalarias requieren de este producto de se descubrió y gracias a ello nos podemos lavar las manos ya que existe varios tipos de jabones

3.-En base a los avances científicos del lavado de manos ¿cree usted que son suficientes para disminuir dichas infecciones intrahospitalarias? La verdad no porque todo personal está expuesto y es susceptible a contraer diversas bacterias o microorganismo que están por todos lados y lo que nos rodea por ello realizar más protocolos para evitar mayor riesgo a contagios

¿Qué le aportaría a la práctica clínica del lavado de manos dentro del área intrahospitalaria?

Que para poder realizar los diversos pasos que la OMS nos recomienda y teniendo sus pasos a seguir hay personal que pues no lo realiza como tal por ello sería mejor que con otro tipo de desinfectante y seguro se realiza para evitar algunas infecciones al atender todo tipo de paciente en diversas áreas desde lo menos complicado hasta lo complicado

4.-Aporte su conclusión del tema.

Es muy satisfactorio saber que hoy en día el ser humano no en su totalidad pero es higiénico para todo tipo de labor en especial en hospitales tareas de salud para que cada personal tome conciencia y poder llevar una vida saludable y evitar que nos enfermemos, la verdad es muy bonito saber cómo es que la población conoció y practico la higiene y el descubrimiento de dichos jabones, cloro y aun la OMS siga realizando jornadas para mejorar.